

## GESCHIKT VOOR

- Mensen verder brengen met een vraag of een inzicht.
- Energie creëren in de groep: iedereen is tegelijk in actie! (dus fijne manier om een dag of zelfs een traject te starten)
- Bevorderen van leren van collega's
- Misschien ook wel voor het oefenen van luister en feedback vaardigheden (zenden en ontvangen)

## AANPAK

1. Deelnemers formuleren een vraagstuk of een aanpak waarover ze willen sparren. Liefst rond één thema (een dilemma in het beroep, een soort beroepsactiviteit,..) of een bepaald soort vraag (je ontwikkelvraag, trends die je ziet in je werk.)
2. Zet de stoelen paarsgewijs in de ruimte, liefst in een lange rij (of twee rijen). De stoelen zijn zodanig gepositioneerd dat mensen elkaar aankijken. Er ontstaan kleine tweegesprekken.
3. Deel de groep in twee-en: vragers en sparring partners.
4. De vragers leggen hun vraagstuk voor aan een collega, en sparren 10 minuten. Dan ronden ze het gesprek af en leggen het – inclusief nieuwe inzichten en vragen uit het eerste gesprek – voor aan een tweede collega. Weer 10 minuten. Tenslotte volgt een derde ronde, eveneens 10 minuten.
5. Je last 3-5 minuten absolute stilte in. De 'vragers' ordenen hun input, schrijven belangrijke nieuwe gedachten op. De 'sparring partners' van de eerste ronde bereiden nu een vraagstuk voor waarop zij feedback willen.
6. Vervolgens wisselen de rollen..., en herhaal je stap 4 en 5

## HOE ZIET HET ERUIT?

- Iedereen gaat zitten en je legt uit wie welke rol vervult: de ene rij vragers, de andere rij sparringpartners...
- Als men kan beginnen barst het los: eerst even wennen, best veel geluid in de ruimte. Hierdoor neemt de concentratie toe. Gesprekspartners concentreren zich op elkaar...
- De gesprekken worden per ronde geanimeerder, iedereen draait warm.
- Na de eerste drie rondes las je absolute stilte in... dat is een dramatische verandering van energie die echt even nodig is. Je voelt de concentratie.
- Daarna barst het weer los, sneller dan voorheen omdat iedereen nu weet wat de bedoeling is.
- Het uur vliegt voorbij...

## TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN

Het is voor de deelnemers in essentie een manier om in korte tijd een grote stap verder te komen met een vraag die ze bezig houdt omdat ze daar van verschillende personen feedback op krijgen.

Denk bijvoorbeeld aan een groep collega's die allemaal tegen een bepaald thema in hun werk oplopen (bijvoorbeeld: opleiders die groepsbijeenkomsten faciliteren, managers die slecht-nieuwsgesprekken voeren). Iedereen pakt een actueel vraagstuk uit zijn werk, en zijn beoogde oplossing, en legt die tijdens het speed sparren voor aan collega's. Omdat iedereen het soort vraagstuk kent is meedenken de moeite waard, bovendien zijn de tips van goede kwaliteit: mensen leren van elkaars ervaring.

Ik heb de werkvorm ook toegepast bij een groep deelnemers die samen een leertraject gaan doen. In de eerste bijeenkomst hebben ze elkaars ontwikkelvragen aangescherpt via speed sparren. Ongelooflijk hoe ver mensen dan in een half uur komen....

## NODIG

- Een uur de tijd
- Voldoende grote ruimte
- Minimaal 7-8 deelnemers

## PAAR KLEINE ERVARINGSTIPS

- Wees heel duidelijk in je instructies mbt het wisselen van plaats. Bijv. 'de vragers staan op en schuiven 1 plaats op, we draaien met de klok mee.' Dat voorkomt gedoe (vertraging, concentratieverlies) tussendoor. De speed is leuk.
- Kondig 1 minuut voor het einde van een ronde aan dat het einde eraan komt, vraag iedereen het gesprek af te ronden. Ook dit bespoedigt de doorstroom.
- Zorg dat de tussenstop echt stil is.... Mensen krijgen zoveel binnen, moeten dit echt even 'oogsten'.
- Vergeet de stilte aan het eind niet!! Ook de mensen die in tweede instantie vrager zijn hebben die even nodig.
- Kijk tijdens het proces goed naar je deelnemers: je kunt ongelooflijk veel waarnemen omtrent de manier waarop ze luisteren, hoe ze feedback geven, of ze vragen stellen etc. etc. Heel informatief!

## ONTSTAANSGESCHIEDENIS

In de kern is de techniek een manier om een natuurlijk proces dat mensen doorlopen wanneer ze ergens mee zitten (feedback vragen bij verschillende mensen) heel efficiënt te maken, en daarmee heel krachtig. Een soort snelkookpan.