

Aan tafel over Eetproblematiek en -stoornissen

'AAN TAFEL'

Op 7 juli 2016 heeft de eerste bijeenkomst van de 'Aan Tafel - ontbijtsessies' plaatsgevonden. Deze sessies worden speciaal voor professionals georganiseerd door Fontys Hogeschool Pedagogiek en SJS. Het doel van deze sessies is kennis, over een divers aantal onderwerpen, te delen. Dit keer was het onderwerp eetproblematiek.

Deze eerste sessie werd afgetrapt met een fragment uit een youtube-film van de jonge vlogger Marit waarin zij verteld over haar eetstoornis. Gevolgd door een interview met kinderdiëtiste Sandra Somers, over eetproblemen en hoe jeugdigen en ouders daarmee omgaan. Daarna gaven klinisch psycholoog Inge Serkel en kinderpsychiater Rob Mooren een presentatie over de verschillende eetstoornissen.

Interview Sandra Somers (Kinderdiëtiste)

Sandra Somers krijgt kinderen en jongeren over de vloer van diverse leeftijden met uiteenlopende vragen rondom voeding. Samen met hen (en eventueel hun ouders/ opvoeders) wordt bekeken wat er nodig is en of er iets in het voedingspatroon veranderd kan worden. Jonge kinderen komen vaak via de huisarts of consultatiebureau. De pubermeiden en jongens komen vaak op eigen initiatief bij Sandra terecht.

Tijdens de intake maakt zij een inschatting of ze het kind/ de jongere individueel of in samenwerking met andere professionals gaat begeleiden. Bijvoorbeeld een fysiotherapeut voor kinderen met overgewicht of een logopedist bij bijvoorbeeld problemen met slikken. Sandra haar voorkeur gaat uit naar samenwerking in een groep van professionals, want individueel een kind begeleiden kan tot gevolg hebben dat ze het kind op een bepaald moment uit het oog verliest. Het gezin wordt ook vanaf het eerste moment betrokken bij de begeleiding.

Sandra wil de professionals meegeven dat ze bewust moeten zijn van een belangrijk signalerende rol en deze ook moeten gebruiken: "Probeer tussen de regels door te lezen en op tijd door te verwijzen naar een huisarts of bijvoorbeeld een diëtiste. Het is altijd goed om even te sparren met iemand die kennis van deze problematiek heeft en met je mee kan denken hierover."

Presentatie Inge Serkel (Klinisch Psycholoog) & Rob Mooren (Kinderpsychiater)

Na het interview met Sandra vervolgde Rob en Inge het programma met een presentatie over eetstoornissen. Hierin lieten zij zien dat maar een beperkte groep kinderen/jongeren gediagnosticeerd is met een eetstoornis. Deze groep disfunctioneert vaak ook op andere levensgebieden. Het risico met deze kinderen en jongeren is dat zij vaak te laat op de juiste plek binnen de hulpverlening terecht komen.

Zij benadrukten dat het belangrijk is dat eetstoornissen al vroegtijdig gesignaleerd worden. Op het moment dat een patiënt met eetstoornissen bij een GGZ-professional terecht komt is de situatie vaak al heel ernstig. Over de eetstoornissen Anorexia Nervosa en Boulimia vertelden ze de kenmerken en hun ervaringen met de jeugdigen en ouders. Rob, Inge en hun collega Patricia Vermunt (GGz Breburg) gaven aan te willen meedenken en sparren met professionals wanneer 'problemen' gesignaleerd worden, en ook wanneer een professional een vraag heeft. Zij kunnen meedenken in hoe het beste te handelen, juist om te voorkomen dat specialistische hulp nodig is.

Vragenronde

Uit de vragenronde komen de volgende punten naar voren, handreikingen voor professionals in bijvoorbeeld de wijkteams:

- Gezond eten is vaak moeilijker te betalen voor sommige gezinnen. Ga hierover in gesprek met het gezin en schakel bijvoorbeeld de diëtiste in om een goed eetpatroon te creëren dat voor het gezin te betalen is.
- Eten is een gezamenlijk iets, het borgt de samenhang. Het kan helpen om daarop in te zetten.
- Altijd motiverende gesprekken voeren, in welk stadium dan ook. Ouders krijgen hierin ook de regie.
- Ouders zijn een enorm belangrijke schakel.
- Het gaat voornamelijk over meisjes en niet over jongens? Over het algemeen zijn jongens externaliserend en meisjes internaliserend. Kortom: meisjes maken zichzelf kapot en jongens iets anders.

Youtube-film van de jonge vlogger Marit <https://www.youtube.com/watch?v=fua3WesQKaM>

Contactgegevens presentatoren

Sandra Somers, Rob Mooren, Inge Serkel en Patricia Vermunt kun je via onderstaande gegevens bereiken om mee te denken:

- Sandra Somers, kinderdiëtiste, Leefstijl en dieet, www.leefstijlendieet.nl - sandra@leefstijlendieet.nl en 013 – 213 40 59 (NB ter informatie, is tijdens de "Aan tafel" niet aan bod geweest, maar voor diëtië hebben ouders/kinderen geen verwijzing nodig, en vergoeding loopt via de zorgverzekering).
- Inge Serkel, klinisch psycholoog/psychotherapeut, poli Kinder- en jeugdpsychiatrie Elisabeth Tweestedenziekenhuis, www.etz.nl/Specialisme/Psychiatrie/Kinder-en-Jeugdpsychiatrie - i.serkel@etz.nl en 013 - 539 27 40
- Rob Mooren, kinder- en jeugdpsychiater, Amacura geestelijke gezondheidszorg (Ketelhavenplein 248 Tilburg), www.amacura.nl, r.mooren@amacura.nl en 046-423 1250
- Patricia Vermunt, klinisch psycholoog/psychotherapeut, Centrum voor eetstoornissen GGz Breburg, www.centrummeetstoornissen.ggzbreburg.nl, P.Vermunt@ggzbreburg.nl en 088 – 016 16 16