



**combinatie**  
samen sterk voor jeugd



# WELKOM

## Ontbijtsessie Pesten

13 oktober 2022

# Programma

9.00 uur Opening/welkom

9.05 uur Annemarie Walrecht - ervaringsdeskundige

9.25 uur Marieke Peeters - Geweldloos verzet

9.45 uur Ilona Hendriks - Anti pest methodieken op school  
(meidenvenijn)

10.05 uur Vragen en afsluiting







# Ervaringsverhaal

Door:

Anne-Marie Walrecht

Vakconsulent herstel en  
ervaringsdeskundigheid GGzE en

Blogger op:

[www.ervaringenvaneenstigmama.com](http://www.ervaringenvaneenstigmama.com)





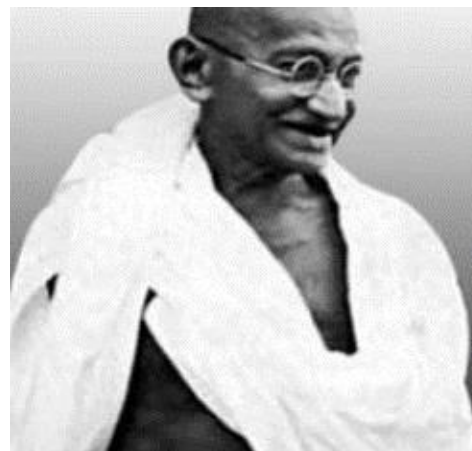
# Geweldloos Verzet (GV) / Non – Violence resistance (NVR)





*“NVR betekent niet alleen externe fysieke gewelddadigheid vermijden, maar ook intern geweld van geest. Je weigert niet alleen om een man neer te schieten, maar je weigert hem te haten.”*

*(Martin Luther King)*

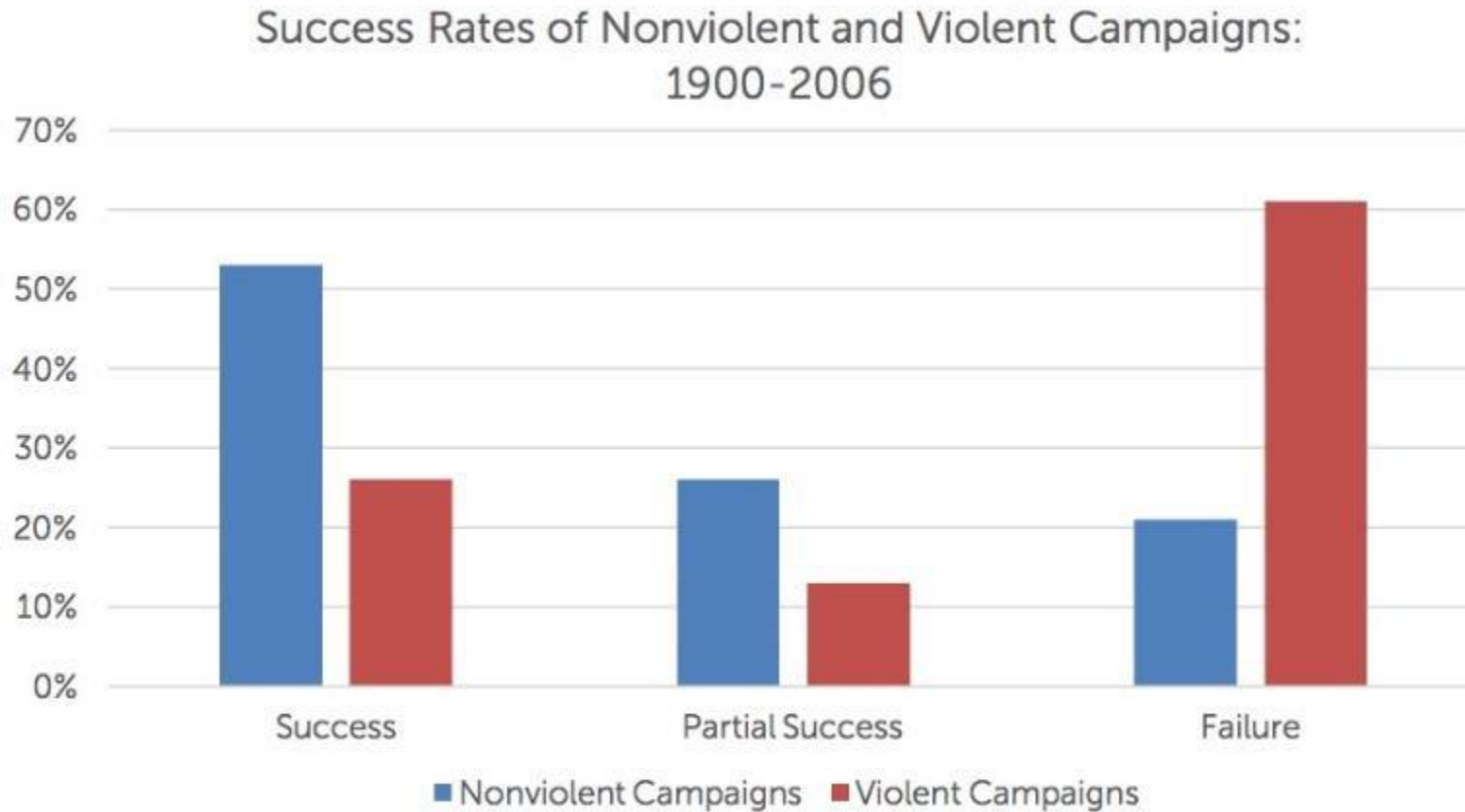


*“Wanneer je worstelt en door ontberingen gaat en je besluit je niet over te geven, ontwikkel je kracht. Daar ligt kracht.”*

*(Mahatma Gandhi)*



# Geweldloos Verzet (GV) / Non – Violence resistance (NVR)





# IDENTITEITSKAART



**NAAM:** Haim Omer

**GEBORTE-/STERFDATUM:**

**\* 20 juni 1949**

**GEBORTEPLAATS:** São Paulo, Brazilië

**KERNGEDACHTE:**

*Kracht in plaats van macht*



**'AAN TAFEL'**  
ZUIDOOST-BRABANT

# Hechtingstheorie over het belang van een goede, positieve, stabiele relatie (J. Bowlby)

Het beantwoorden van de noden van kinderen

- De nood om je veilig en beschermd te voelen
- De nood om je ergens te voelen bij horen
- De nood aan een constructief zelf – en familiebeeld
- De nood om je gesteund te weten in je ontwikkeling



# Huidige opvoed aanpak ofwel Nieuwe autoriteit

- Autoriteit zonder afstand, mét aanwezigheid
- Vinger aan de pols i.p.v. monitoring
- Een open, benieuwde basishouding die toeneemt in aanwezigheid naarmate de zorgen groter worden ('waakzame zorg').
- Autoriteit zonder gehoorzaamheid en controle, maar vanuit zelfcontrole: "ik kan alleen mezelf controleren. Ik zal doen wat ik zeg. Je kan niet van me scheiden, je kan me niet afdanken door wat jij doet"



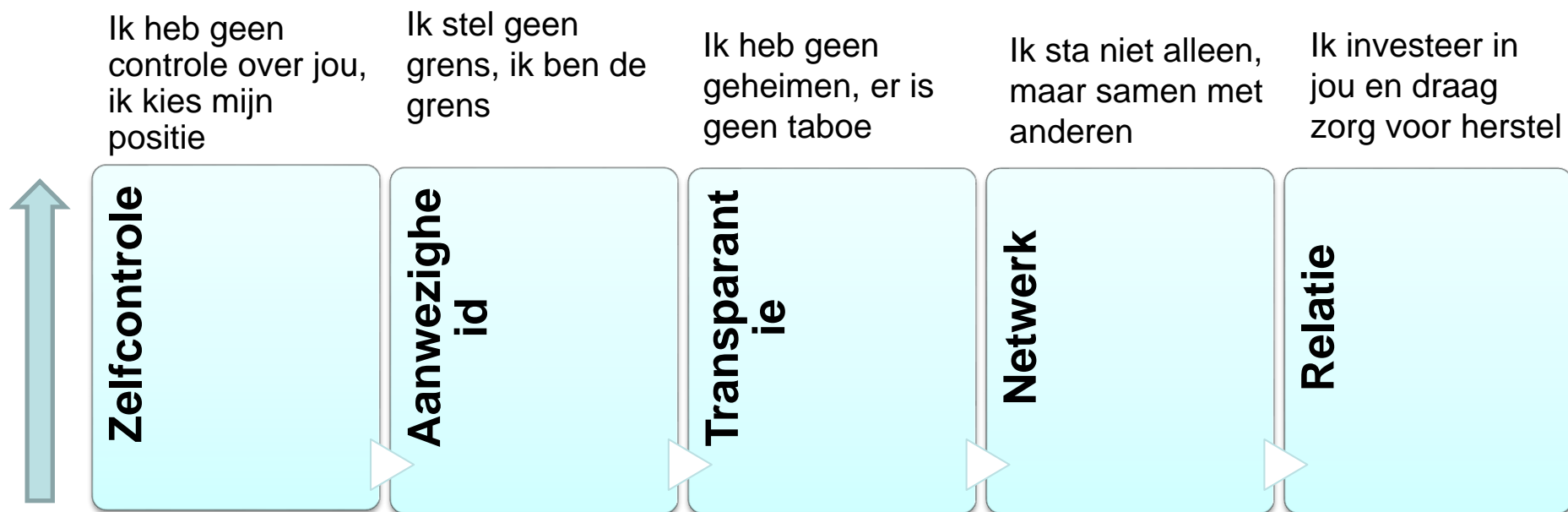
# Geweldloos verzet

*“Een methodiek om agressief en destructief gedrag binnen gezinnen, op school, binnen hulpverlening of in een wijk te stoppen op strikt geweldloze wijze”.*

Met de focus op gedragsverandering bij de opvoeders en een supportgroep van veilige volwassenen



# Geweldloos Verzet: acties vanuit nieuwe autoriteit bij grote zorgen



*Hoe groter de zorgen, hoe groter de investering in de 'pilaren' van nieuwe autoriteit*



Filmpje Sam – van 0 t/m 2:57

<https://youtu.be/r6p93kV054Q>



Bessel van der kolk, citaat uit Traumasporen:

“Sociale steun is meer dan alleen de aanwezigheid van anderen.

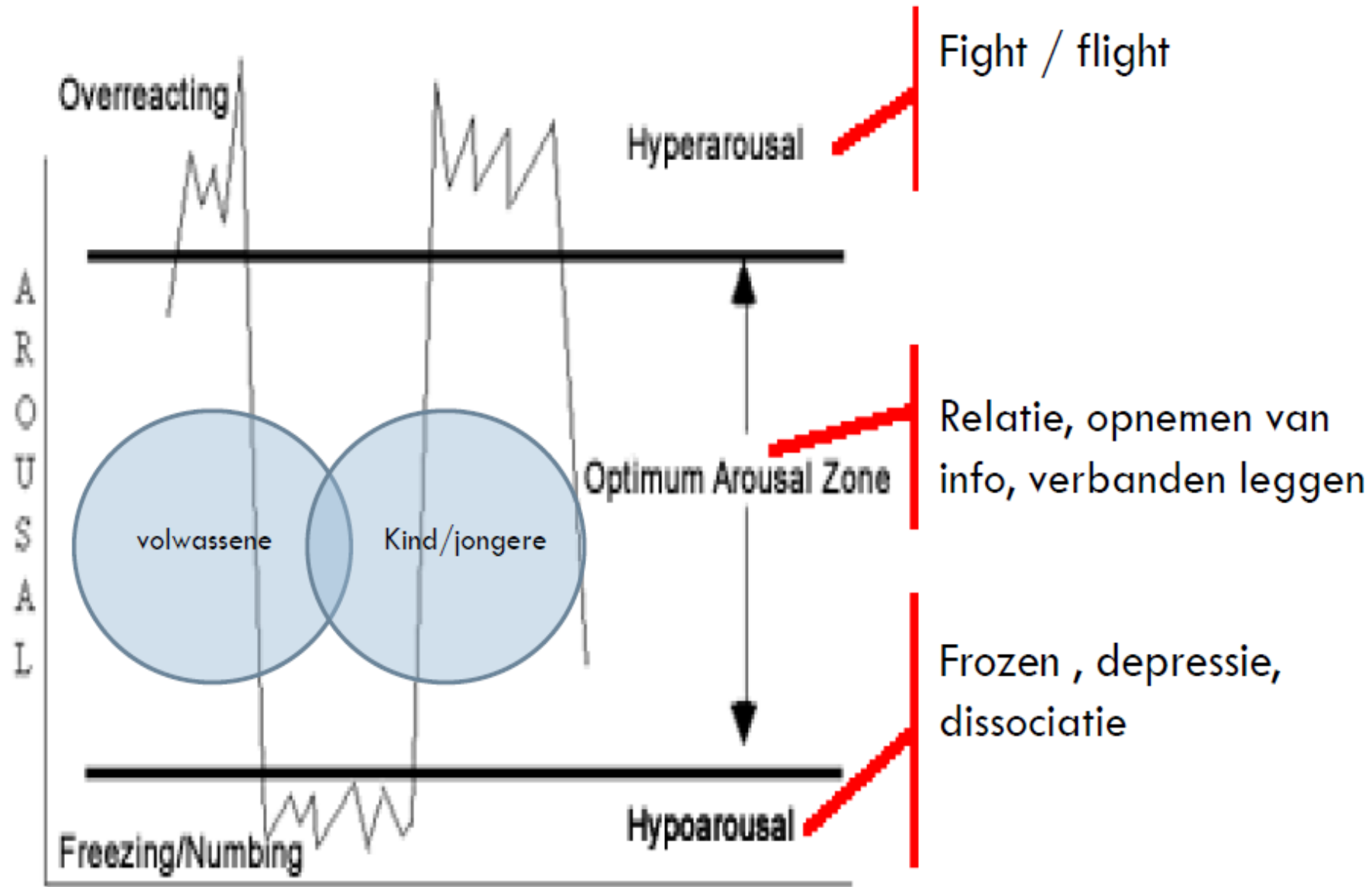
Het belangrijkste aspect is wederkerigheid: werkelijk gehoord en gezien worden door mensen om ons heen, het gevoel hebben dat wij in andermans geest en hart bestaan”.



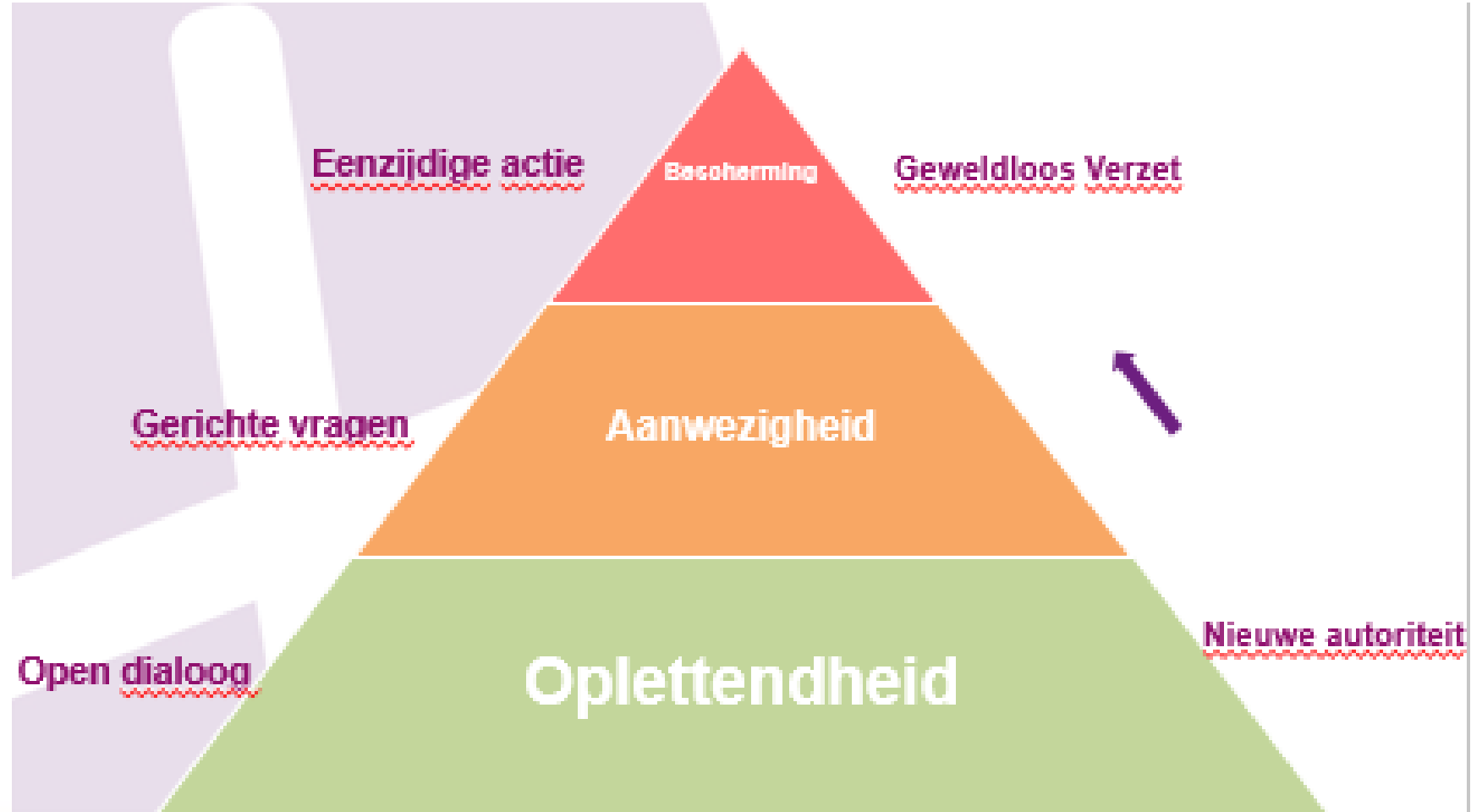




# Window of tolerance



# Aanwezigheid / waakzame zorg



Beste ouders,

.....

“Wij willen jullie ouders vragen of jullie met jullie kind in gesprek willen over of ze last ervaren van wat er op de groep gebeurt, of ze het durven vertellen bij jullie of bij ons wanneer er iets op de groep gebeurt wat ze lastig vinden, ofdat ze zich aangesproken voelen. Wij nodigen jullie uit om hierover in gesprek te gaan met de mentor”.

.....

Groeten,



# Escalatieprocessen

## Symmetrisch



*Iedereen probeert te winnen.  
De ene controlerende actie  
lokke de andere actie uit*

## Complementair



*De ene partij voelt zich steeds sterker,  
De andere partij voelt zich  
steeds machtelozer en toegeeflijk*

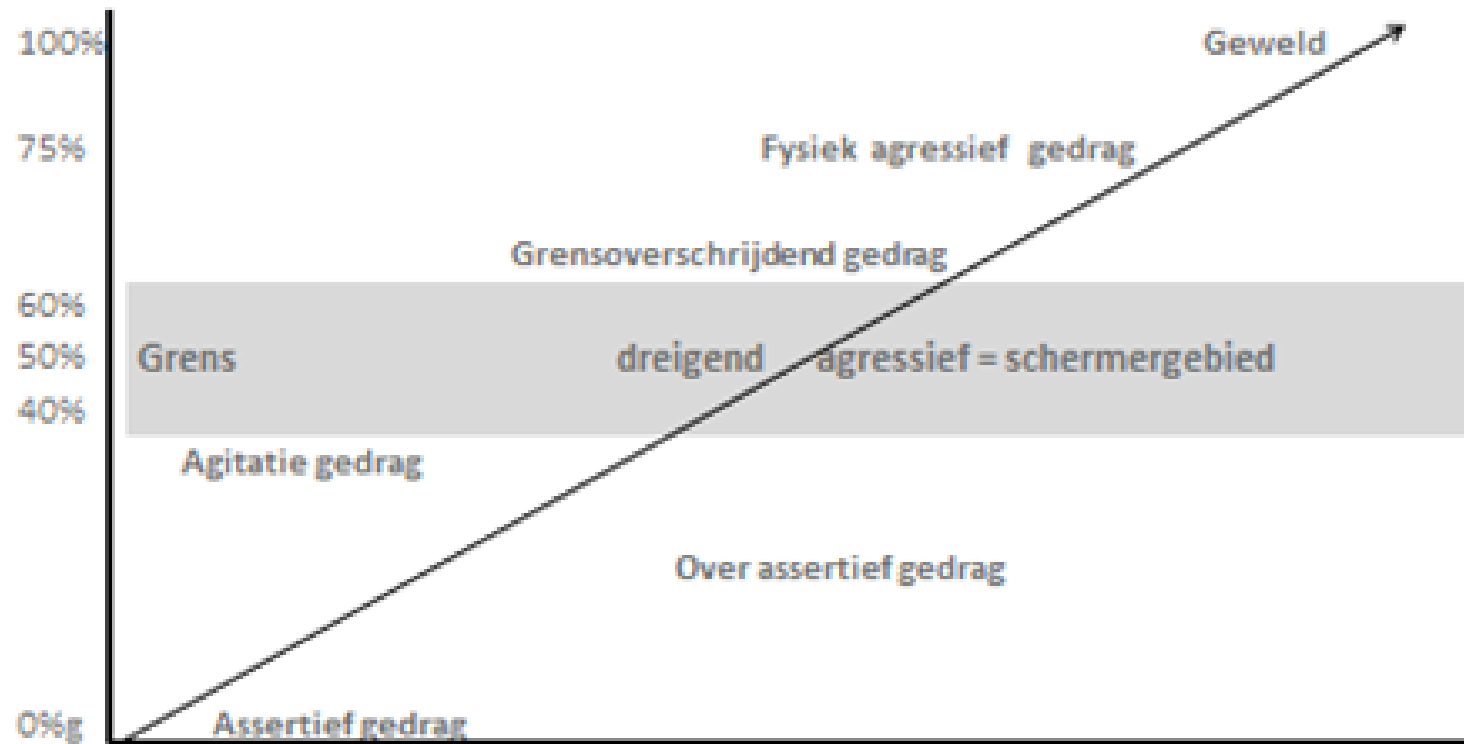


# Verschillende niveaus van gedrag

- Verbaal en fysiek agressief gedrag
- Agitatiegedrag
- Over-assertief gedrag
  
- Assertief gedrag
  
- Sub-assertief gedrag
- Zelfdestructief gedrag
- Zelfbeschadiging



# Schaal van E.R.G.



# Mandentechniek

- Rode mand: dringend, grootste zorgen
- Oranje mand: zorgen, minder dringend
- Groene mand: lastige zaken, minder dringend

10% regel (10%– 30% – 60%)



## Geweldloos Verzet: acties vanuit nieuwe autoriteit bij grote zorgen

Ik heb geen  
controle over jou,  
ik kies mijn  
positie

Ik stel geen  
grens, ik ben de  
grens

Ik heb geen  
geheimen, er is  
geen taboe

Ik sta niet alleen,  
maar samen met  
anderen

Ik investeer in  
jou en draag  
zorg voor herstel



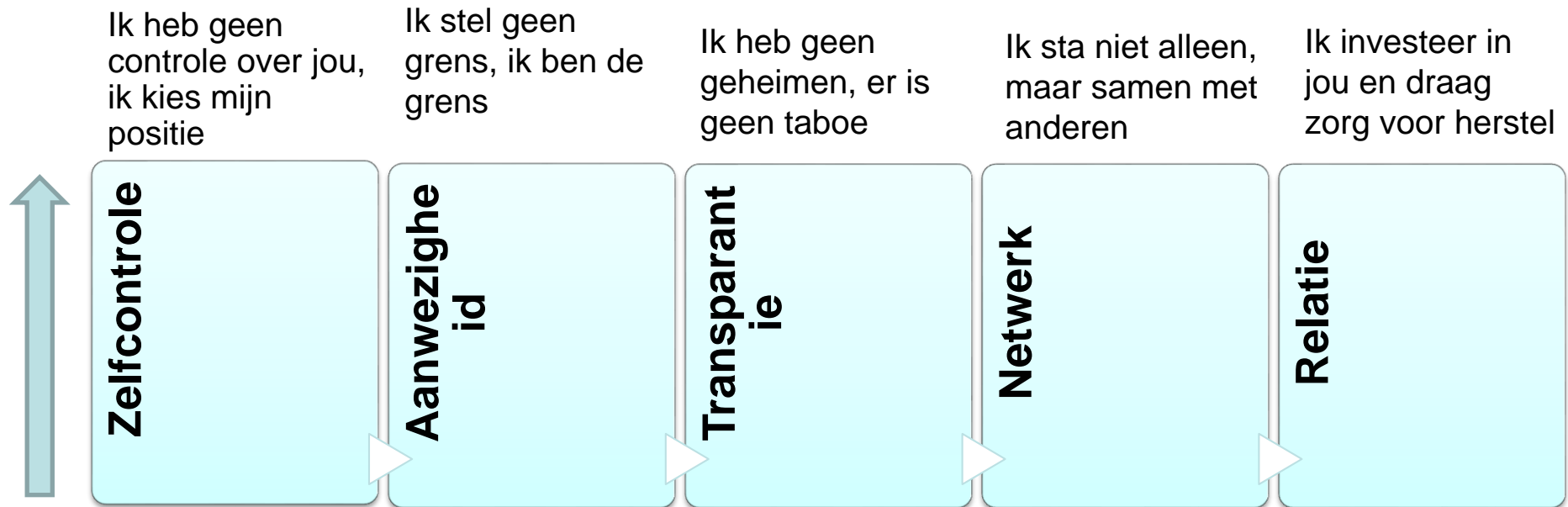
*Hoe groter de zorgen, hoe groter de investering in de 'pillars' van nieuwe autoriteit*

AAN TAFEL





# Campagne van bezorgdheid

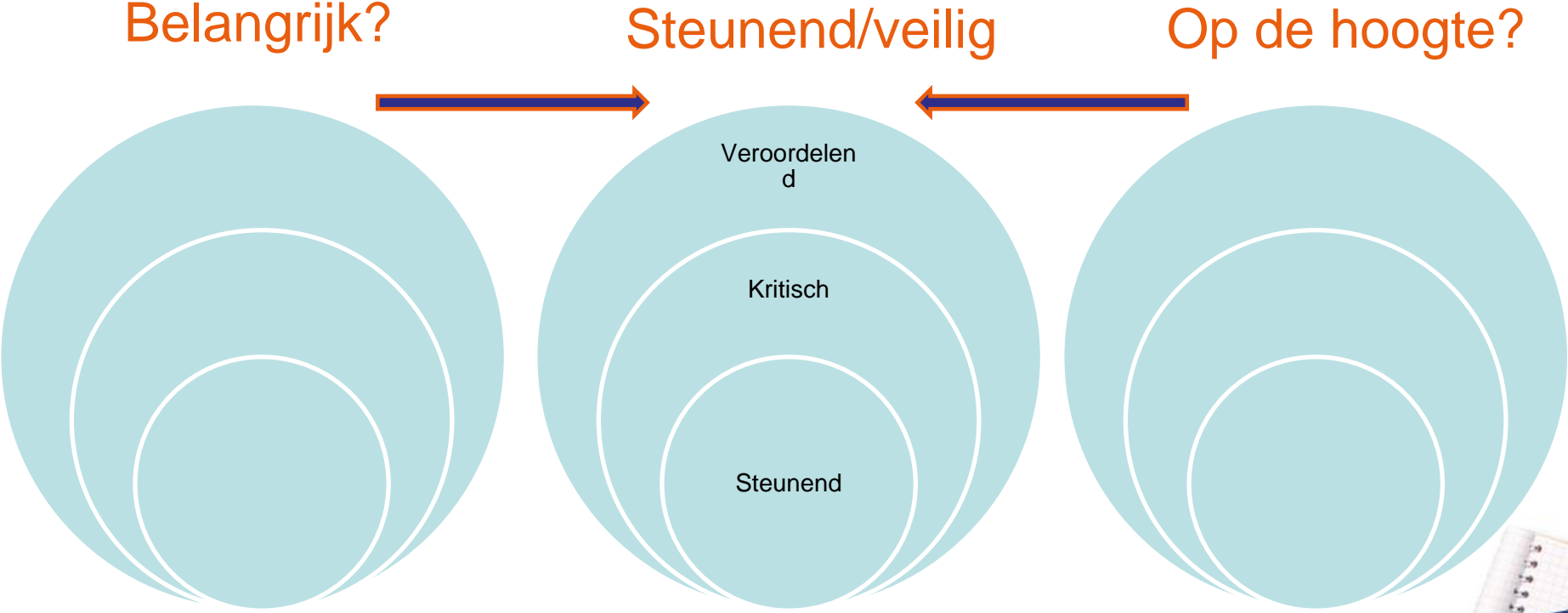


*Hoe groter de zorgen, hoe groter de investering in de 'pilaren' van nieuwe autoriteit*





# Steun netwerk, een brede analyse



## Relatie herstel

### vb.: Verzoeningsgebaar na 'n conflict

Verzoening wordt geheel vrijwillig aangeboden, onafhankelijk van het gedrag van het kind zonder eigen verwachting tot tegenprestatie van het kind.

De nadruk ligt op de actie van de volwassene en niet op hetgeen de volwassene van het kind verwacht.



*“Be the change that you wish to  
see in de the world”*

Mahatma Gandhi



# CORDAAD

**Samen sterk in Welzijnswerk!**

Ilona Hendriks – jongerenwerk Veldhoven

[ilonahendriks@cordaadwelzijn.nl](mailto:ilonahendriks@cordaadwelzijn.nl)

06 361 41 785





# Cordaad Welzijn

- Veldhoven, de Kempen & de A2 gemeentes
- Buurt & wijk – buurtbemiddeling
- Vluchtelingenwerk – Oekraïne – Taal café
- Veldhovenvoorelkaar - BSR
- Jongerenwerk





# Jongerenwerk

- Wat doen we?
- Preventie
- Meidenvenijn







# Meidenvenijn is niet fijn!

- Een methode die zich speciaal op meiden richt
- Bewustwording en zelfreflectie (rollen)
- Preventielessen & lesblokken



Vragen?







**combinatie**  
samen sterk voor jeugd

  
**GGZ** Oost Brabant



  
**Fontys**  
HOOGESCHOOL  
PEDAGOGIE



**TOT ZIENS!**