



MEET THE ALUMNI

RICO JANSSEN

Geboorteplaats: Maastricht

Huidige woonplaats: Eindhoven

Jaar afgestudeerd: 2018

Opleidingen: Fysiotherapie (FPH), Musculoskeletale echografie (Fontys PRO), Master Musculoskeletale revalidatie - uitstroomrichting manuele therapie (HAN)

Huidige baan: B-Fysic Gestel en Coevering

WIE BEN JE?

Ik ben Rico Janssen, 27 jaar en fysiotherapeut van beroep. Ik heb bij FPH Fysiotherapie gestudeerd en die studie vond ik zo leuk dat ik zelfs nog een half jaar aan de gebruikelijke vier jaar heb geplakt. Op dit moment werk ik parttime in een fysiopraktijk in Eindhoven, en daarnaast studeer ik nog aan de HAN in Nijmegen. Muskuloskeletale revalidatie, met een uitstroom naar manuele therapie. Verder vind ik het leuk om sportief bezig te zijn met hardlopen, wielrennen en voetballen. Ook zorg ik thuis goed voor een groot aantal planten."

WAAR KUNNEN MEDE-ALUMNI JE VAN KENNEN?

"Met name van de studievereniging (Corpus), waar ik me drie jaar met bloed, zweet en tranen voor heb ingezet. Ook ben ik actief geweest tijdens de introducties, dus nieuwere studenten en alumni kunnen me daar wellicht van kennen. De rest zal me zeker wel eens rond hebben zien lopen op school, want daar was ik erg graag. Corpus begon in 2015 als een initiatief van zeven mensen, waarvan een deel is afgehaakt. Met de resterende vijf hebben we door veel tijd en energie Corpus op de kaart kunnen zetten binnen FPH. Als beginnende studievereniging vonden we het vooral lastig FPH-breed inhoudelijke waarde toe te voegen, omdat we de eerste twee à drie jaar voor 90% uit studenten Fysiotherapie bestonden. We hebben ons daarom vooral gericht op naamsbekendheid, door activiteiten en feestjes te organiseren en ook met de introductieperiode verbonden te zijn. Hierdoor hebben we ook veel leuke samenwerkingen gehad met andere studieverenigingen binnen Fontys. In maart 2018 ben ik afgestudeerd, maar ook daarna ben ik betrokken gebleven om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. Omdat het zo'n leuke groep mensen is heb ik dat met plezier gedaan. Ik vind het erg tof om te zien hoe het zich van een clubje fysio-studenten heeft ontwikkeld naar een FPH-brede studievereniging."

HOE HEB JE JE TIJD BIJ FPH ERVAREN? WAAR DENK JE NOG WEL EENS AAN TERUG?

"Ik heb Fontys altijd geweldig gevonden. Ik vond het nooit een probleem om naar school te gaan. Dat komt omdat ik geluk had met leuke klasgenoten, maar vooral omdat ik meer uit mijn studententijd wilde halen. Daardoor had ik een andere connectie met docenten en medewerkers, en werd school ook een sociale happening. Dat heb ik altijd heel erg tof gevonden. Ik denk vooral terug aan het moment dat we Corpus opstartten. Samen met andere studenten heb ik me daar echt hard voor gemaakt, en dat proces creëerde een community waar je altijd even een praatje kon maken als je elkaar tegenkwam. Ook bij docenten kon je even binnenlopen, of een grap maken. Ik ben een sociaal wezen, en vind het superfijn om onder de mensen te zijn en lekker te kunnen kletsen. Daar heb ik nog wel een beetje heimwee naar."

WELKE DOCENT HERINNER JE JE HET BEST, EN WAAROM?

"Mijn SLB'er, Anke Lahaije. Zij was een docent met een gouden hart. Ik had bijvoorbeeld twee klasgenoten die geneeskunde wilden gaan studeren, en zonder dat zij dat gevraagd hadden kwam Anke met boeken aan die hen konden helpen bij de toelatingstest. Dat is me altijd bijgebleven, en laat zien dat je met alles bij Anke terecht kon. Maar het was het hele team docenten en ondersteuners dat zorgde voor een hele goede sfeer. Veel van hen kom je wekelijks tegen, en sommigen wat minder, maar er was altijd een persoonlijke benadering. Als ik een vraag had kon ik docenten daar 'gewoon' over aanspreken in de gang, en dan namen ze je direct mee om wat te laten zien."

WAT BEN JE GAAN DOEN NA JE AFSTUDEREN BIJ FPH?

"Ik heb door Corpus veel samengewerkt met Brechtje Poelman. Zij vond dat ik zo veel tijd en energie gestoken had in de studievereniging, dat ze mij een echografiecursus van Fontys PRO cadeau heeft gedaan. Dus na mijn afstuderen heb ik me direct nóg verder verdiept. Ik wist toen namelijk nog niet of ik de fysiotherapie in wilde, en vond het lastig om toen al zo'n grote beslissing te nemen. Deze cursus en goede begeleiding vanuit Fontys hebben er wel voor gezorgd dat ik daarin een weloverwogen keuze kon maken."

WELKE STAPPEN HEB JE DAARNA GEMAAKT? WAT IS JOUW REIS ALS ALUMNUS?

"Na mijn afstuderen en het volgen van de cursus ben ik gevraagd om een waarneming te doen in de vakantie. Dat was voor mij niet de meest fijne praktijk om in te beginnen, en bracht me nog meer aan het twijfelen over mijn toekomst in fysiotherapie. In oktober 2018 kwam er een vacature bij een kleinschalige praktijk in Gemert op mijn pad. Daar ben ik toen aangenomen en heb ik mijn plezier in fysiotherapie terug gevonden, omdat het echt een 'sociale' praktijk was, waarbij iedereen bij elkaar binnenliep. Daar heb ik bijna een jaar gewerkt, maar helaas is de praktijk toen door omstandigheden gesloten. Toen ben ik, via een oud-studiegenoot en vriend van me, fulltime begonnen bij een praktijk in Eindhoven. Daar heb ik me verdiept in echografie, waardoor ik vorig schooljaar ook ben gestart met mijn deeltijdmaster in Nijmegen."

WELKE LES UIT JE OPLEIDING HEEFT JE GEDURENDE JE CARRIÈRE HET MEEST OPGELEVERD?

"Dat is wel een mooi verhaal: ik ben ooit spontaan door Johan Huismans, docent Fysiotherapie, gevraagd om een les massage aan de eerstejaars te geven. Daardoor heb ik veel meer inzicht gekregen over hoe ik voor de klas sta, en hoe je zaken overbrengt. Die interactie met jonge mensen heeft enorm bijgedragen aan mijn ambitie om ooit docent te worden. Natuurlijk het liefst bij FPH, omdat ik dat zo'n fijne omgeving vind."

HOE ZOU JIJ DEZE ZIN AFMAKEN? "DE ZORGPROFESSIONAL VAN MORGEN ..."

"De zorgprofessional van morgen is heel patiëntgericht, luistert goed, en kan patiënten met alle mogelijke evidence-based tools ondersteunen naar gezondheid en zelfredzaamheid. Vooral dat laatste vind ik erg belangrijk, want ik wil niet dat mensen afhankelijk zijn van mij, maar weten hoe ze met hun eigen lichaam om kunnen gaan. Als iemand bijvoorbeeld jaarlijks terugkerende rugklachten heeft, geef ik diegene liever zelf de tools in het rugzakje dan dat ze elk jaar bij mij terugkomen. We zien binnen onze praktijk ook dat behandelgemiddeldes steeds verder zakken."

WELKE DINGEN IN DE ZORG ZIJN VERANDERD VANAF HET MOMENT DAT JE AFSTUDEERDE TOT NU?

"Dat is met 3 jaar natuurlijk nog niet zo heel erg lang geleden. Ik denk dat ik de grootste verandering heb meegemaakt op het vlak van mijn persoonlijke ontwikkeling. Dit kun je vergelijken met autorijden – op het moment dat je je rijbewijs haalt, leer je pas hoe je moet rijden. In de zorg leer je gaandeweg hoe je in het vak staat, en hoe je het inricht. Als ik dan kijk naar de zorg zie je wel dat die veel meer per traject bekeken wordt, in plaats van per sessie. Dus niet meer 'uurtje factuurtje', maar een productfinanciering, waarbij de patiënt betaalt voor een uitkomst."

WELK ADVIES ZOU JE JEZELF ALS FPH-STUDENT WILLEN GEVEN? WELK ADVIES HEB JE VOOR DE STUDENT VAN NU?

"Doe alles wat je kunt doen. Ik heb naast mijn studie heel veel dingen uitgeprobeerd – met Corpus, de introducties en ook nog de centrale medezeggenschapsraad – en dat heeft me enorm veel opgeleverd. Ik heb bewust een extra halfjaar aan mijn studie geplakt, zodat ik me buiten het vakgebied ook kon ontwikkelen op bestuurlijk niveau en ondernemerschap. Bij Fontys is er veel gelegenheid om jezelf nog breder te oriënteren richting je eigen toekomst. Ook tegen de studenten van nu zeg ik: haal het meeste uit je studietijd, ook buiten de opleiding. Dit wordt vaak gezegd bij studentenverenigingen, maar die willen vooral dat je naar hun feestjes komt. Dit, samen, met de hiërarchie voelde een beetje als een drempel voor mij om me daarbij aan te sluiten. Bij FPH en binnen Corpus is het laagdrempeliger. Iedereen is altijd welkom, we creëren een fijne sfeer voor eerstejaars om deel te nemen, en wie weet levert het nog een stage voor ze op via een ouderejaars."

KOM JE NOG WEL EENS BIJ FONTYS? ZO JA, WAARVOOR?

“Ik ben vorig schooljaar nog eens geweest voor een afstudeeronderzoek van MBRT-studenten. Verder ben ik er helaas niet veel geweest, maar dat komt natuurlijk ook door corona. Ik hoop dat de alumni-kickoff (Fontys PRO Connect op 7 april) en de refereeravonden wel doorgaan. Zo is er een mooie mix tussen inhoud, en het onderhouden van sociaal contact met oud-docenten.”

OP WELKE MANIER WIL JE IN VERBINDING BLIJVEN MET FPH? HOE ZIET JOUW IDEALE TERUGKOMMOMENT ERUIT?

“Refereeravonden zijn een heel fijne manier om als professional nog wat sterker te worden, maar borgen ook de persoonlijke touch van FPH. Daarnaast denk ik dat het Fontys Centre of Health and Movement (FCHM), de nieuwe realistische leeromgeving binnen FPH, een heel mooie optie is om testen en analyses uit te voeren op mijn patiënten, en daarnaast bij te dragen aan het leerproces van studenten.”

TOT SLOT: WIL JE NOG EEN OPROEP DOEN AAN ANDERE FPH-ALUMNI?

“Voor zaterdag 11 december heb ik met een groepje alumni van Corpus een borrel georganiseerd. Nu begrijp ik dat dit interview pas daarna online komt, maar ik zou hier graag iets jaarlijks van willen maken. Hopelijk kunnen we deze groep alumni ieder jaar verder uitbreiden, om zo informeel met elkaar in contact te blijven. Voor zo’n jaarlijks – of halfjaarlijks – alumnimoment zet ik me graag is. Dus als je daar iets over voorbij ziet komen, doe dan vooral mee! We maken al een mooie start met de groep die er nu is, maar hoe meer, hoe leuker!”



[FONTYS.NL/FPH-ALUMNI](https://fontys.nl/fph-alumni)