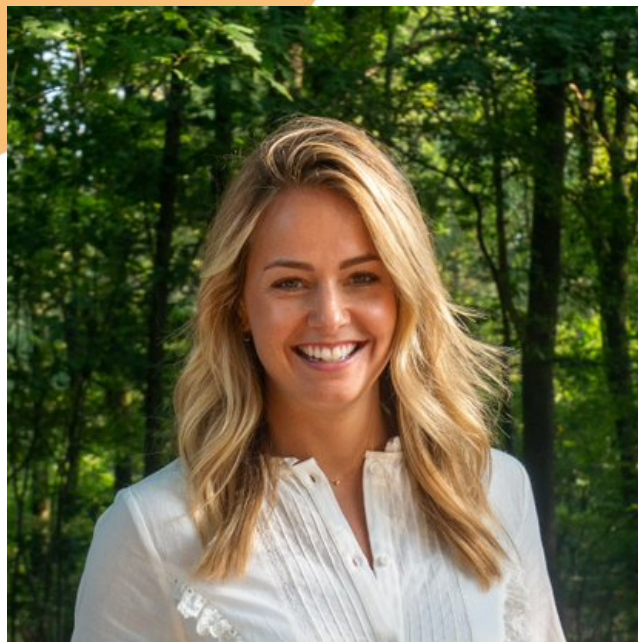




GROZzerdam Vitaal in Brainport

Een krachtige hybride leeromgeving

WELKOM!!
EVEN VOORSTELLEN



Noortje Habes



Wendy Boeijen



Jaron Schnitzer



PROGRAMMA

1. Korte introductie van GROZzerdam (15 min)
2. Jij mag meedoen met GROZzerdam! (45 min)

Brainstorm over jouw bijdrage aan vraagstuk uit de wijk. Een eerste stap naar een nieuwe samenwerking



Wat we vanuit Fontys hebben bereikt met GROZzerdam



**Alle 7 instituten
aangehaakt**



**Jaar 1 t/m 4 en
postinitieel!**



**2 stadsgebieden
verbonden met ruim
20.000 inwoners**



**Diverse eenheden
Project, onderzoek, minor,
stage**



**Ruim 40
studenten van
meer dan 10
verschillende
opleidingen**

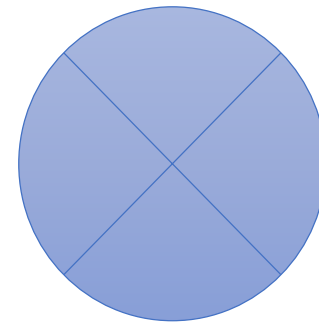


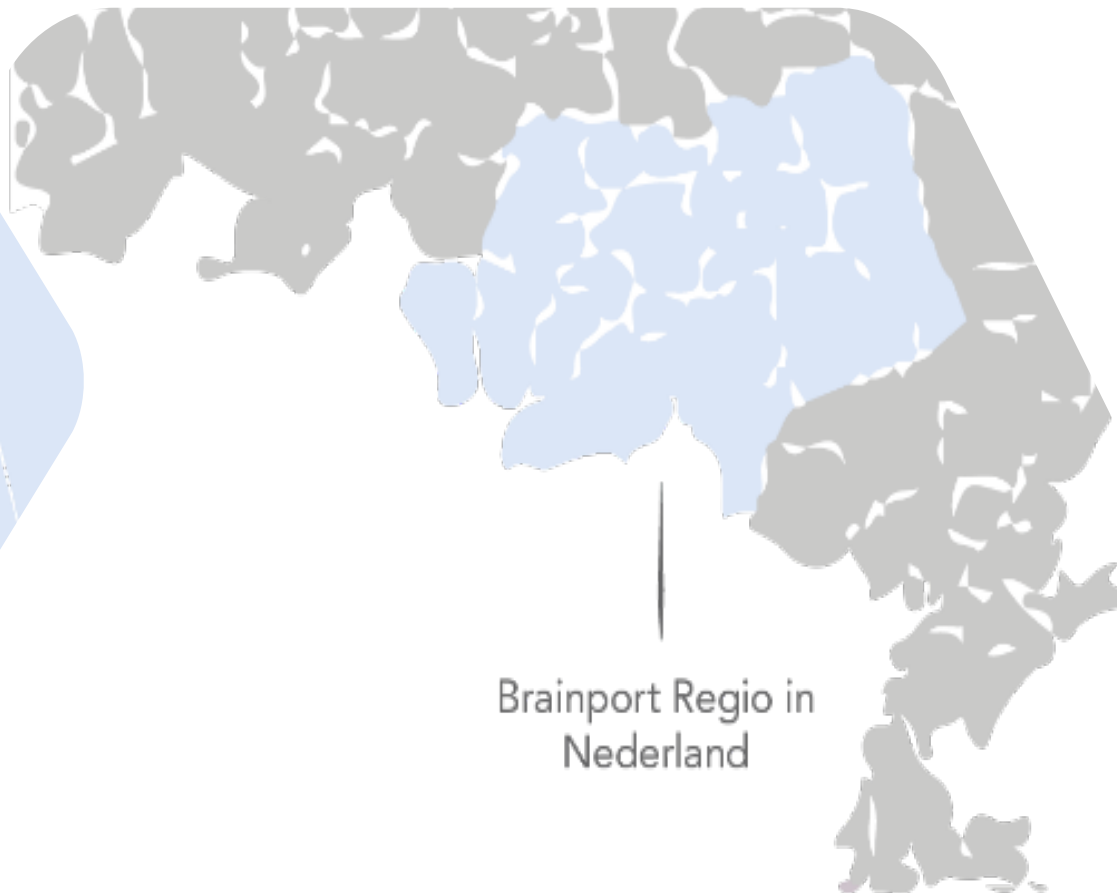
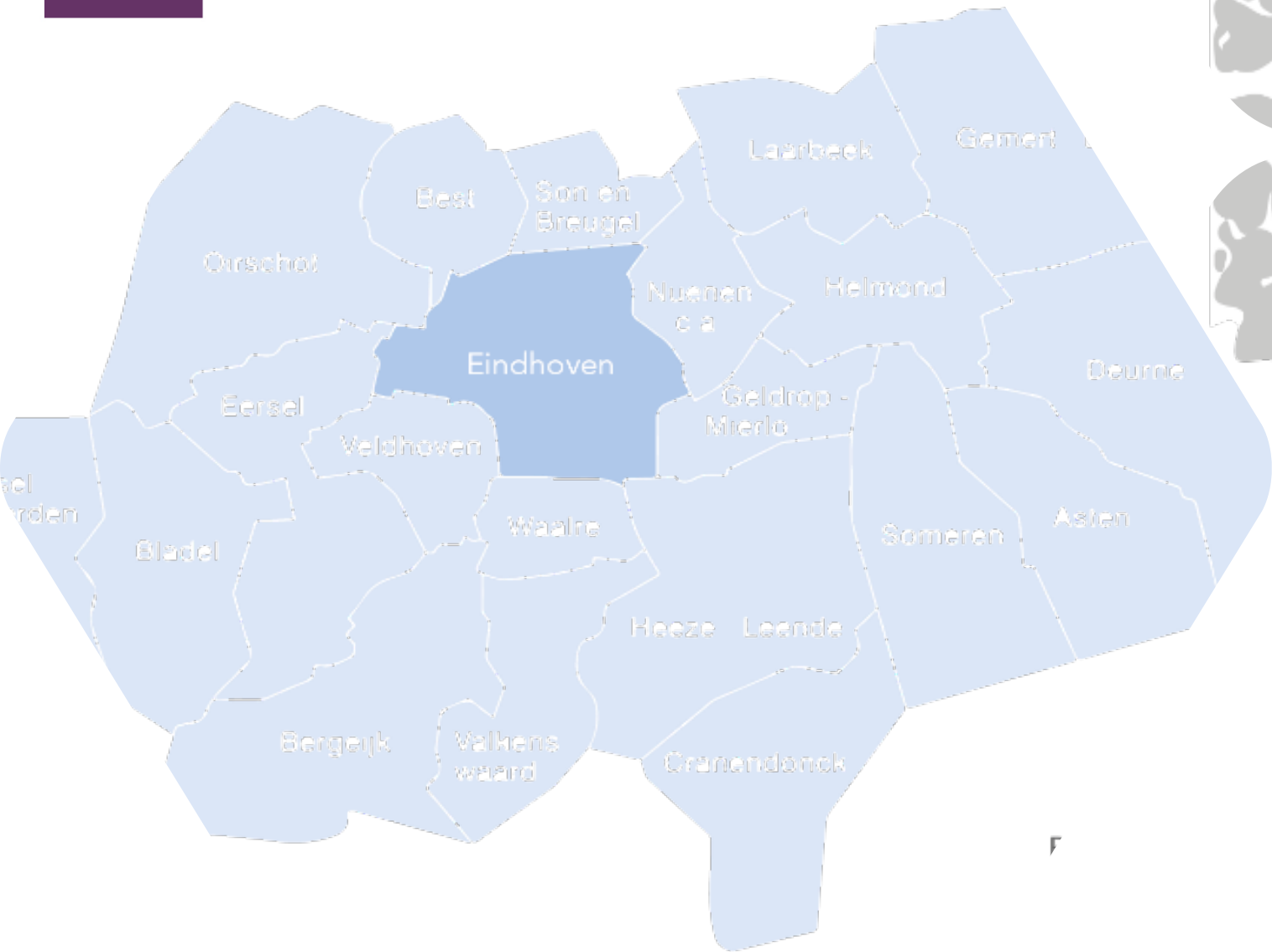
**Onderwijs
verschillende niveaus
MBO
Bachelor
Master**



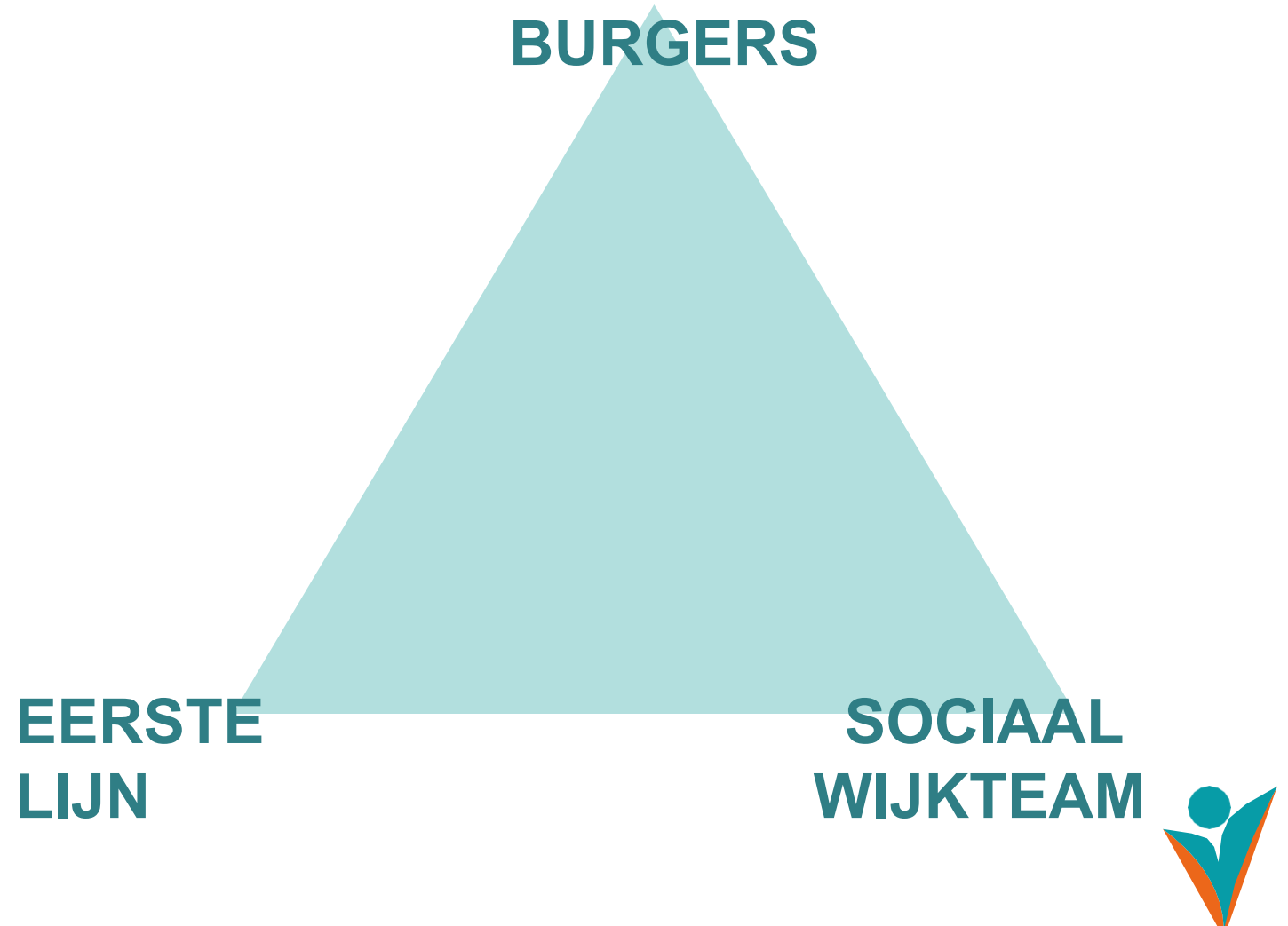
WAT IS GROZZERdam

GROZ
ZORG



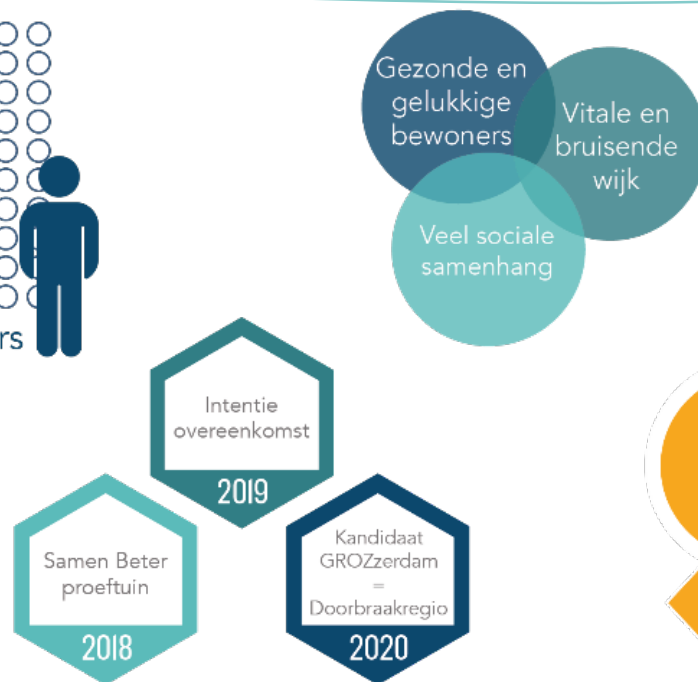
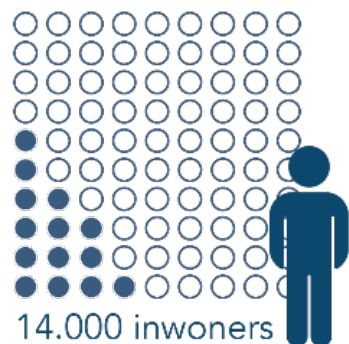


WIJKEN



GESTART IN DE ACHTSE BARRIER

GESTART IN *Achtse Barrier*



Centrale Missie

In **2040** leven alle Nederlanders tenminste **5 jaar langer** in goede gezondheid en zijn de gezondheidsverschillen tussen de laagste en hoogste sociaaleconomische groepen met **30% afgenomen**.



- 1 In 2040 is de ziektelast als gevolg van een ongezonde leefstijl en ongezonde leefomgeving met 30% afgenomen.
- 2 In 2030 wordt zorg 50% meer (of vaker) in de eigen leefomgeving (in plaats van in zorginstellingen) georganiseerd, samen met het netwerk rond mensen.
- 3 In 2030 is van de mensen met een chronische ziekte of levenslange beperking het deel dat naar wens en vermogen kan meedoen in de samenleving met 25% toegenomen.
- 4 In 2030 is de kwaliteit van leven van mensen met dementie met 25% toegenomen.

GROZsterdam

GROZsterdammen zijn vitale lokale ecosystemen waar een coalitie van alle cruciale actoren samenwerkt om de vijf missies te realiseren, toegespitst op de eigen situatie en doelstellingen.

In de Brainportregio

Burgers in de Brainportregio doen mee aan nieuwe initiatieven, zorgen voor meer eigen regie, leefstijlveranderingen en meer zorg voor elkaar. Zij participeren in nieuwe samenwerkingsverbanden, ook met het bedrijfsleven.

Bouwstenen

- 1 Monitoring
- 2 Data- & ICT infrastructuur
- 3 Bekostiging
- 4 Lerend vermogen
- 5 Samenwerken



AANPAK JAAR 1

Beweging en doorbraken

In de GROZzterdam "Vitaal in Brainport" willen we in jaar 1 de doorbraken realiseren langs twee lijnen:

Bottom-up beweging wijken en dorpen

Bottom-up vanuit de bewoners (co-creatie, zeggenschap en co-regie).

DOORBRAAK: **VITALE ECOSYSTEMEN**

Veelbelovende initiatieven opschalen

Top-down uitrollen in de regio, ook daar waar nog geen bottom-up beweging gestart is.

DOORBRAKEN: **OUDEREN**

FYSIEKE VITALITEIT

DIGITAAL AANBOD MENTALE FITHEID

Bottom-up beweging
wijken en dorpen

Achtse Barrier
+
3 nieuwe wijken

Veelbelovende
initiatieven opschalen

Morgen-gezond-
weer-op-kaart

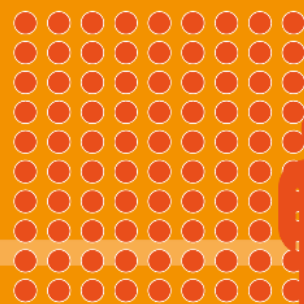
Fysiek
vitaliteitsprogramma

Digitaal aanbod
mentale fitheid

MISSIE



2021



100.000 inwoners



2040

Alle burgers spelen zelf een sleutelrol bij de kanteling van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag.



PARTNERS



www.LTAB.nl



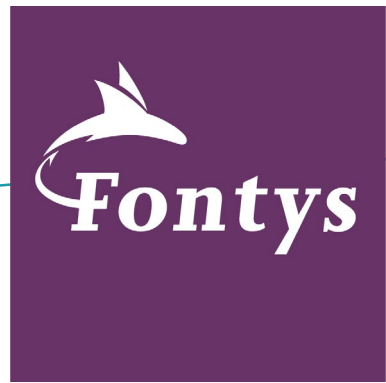
BmE



Leefbaarheids team **ECKART-LUYTELAER**



Regioakkoord Gezonder Leven voor iedereen





GEZONDER LEVEN VOOR IEDEREEN

Akkoord gezondheidsbevordering en preventie Brainportregio

Provincie Noord-Brabant



HOE GEVEN WIJ VORM AAN DE HYBRIDE LEEROMGEVING?

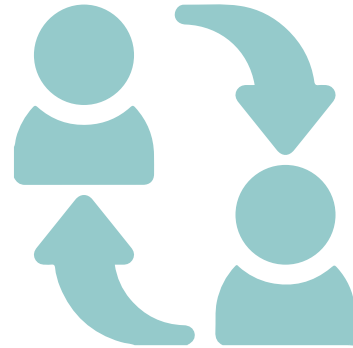
BURGER



BOTTOM-UP AANPAK



Kartrekkers
in de wijken



Starten met leren
en inspireren



Behoeftes burgers
ophalen met co-
creatie



BOTTOM-UP AANPAK



Wijkplannen

Activiteiten en
vernieuwing in de wijk



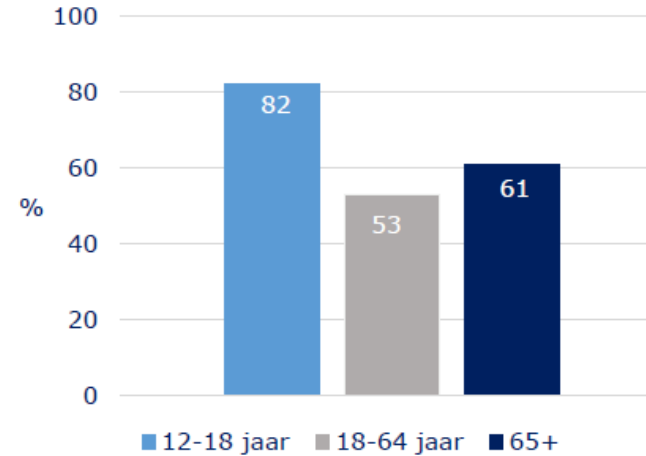
VOORBEELD PROBLEMEN IN DE WIJK AB



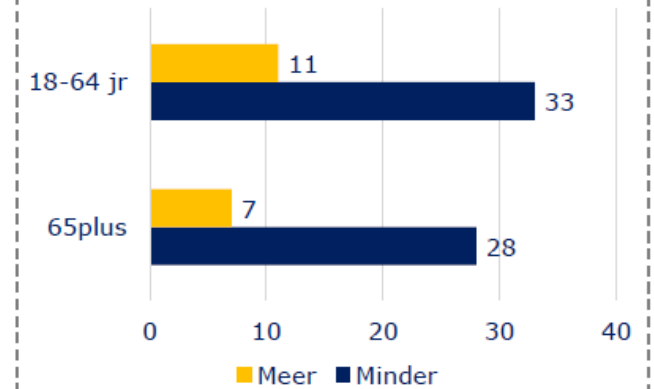
LICHAAMS-
FUNCTIES

Lichaamsbeweging

Haalt de aanbevolen hoeveelheid lichaamsbeweging niet



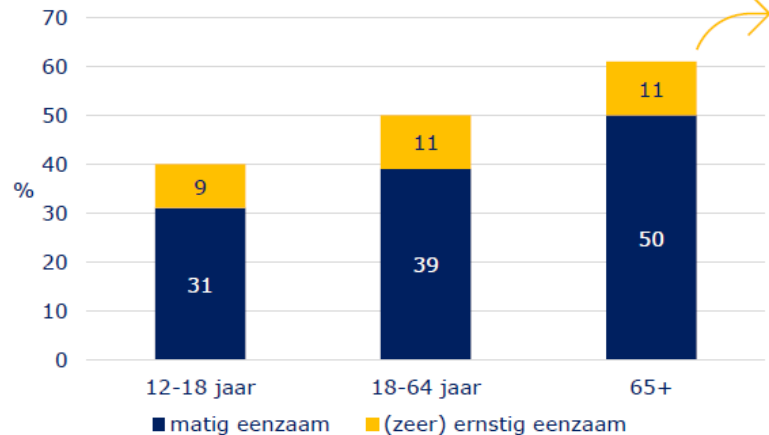
Impact coronacrisis op bewegen



SOCIAAL
PARTICIPEREN

Eenzaamheid

Is eenzaam



Inwoners vanaf 12 jaar:

± 1.570

(zeer) ernstig
eenzaam



Inwoners met een laag inkomen of die moeite hebben met rondkomen



Inwoners met een lager opleidingsniveau



Alleenstaande ouderen en alleenstaande ouders



Inwoners met een migratieachtergrond



Inwoners met weinig gezondheidsvaardigheden



BETER EEN GOEDE BUUR

Dan een verre vriend.
 En die goede buur vind je hier op het Buurtplein Achtse Barrier.
 Het Buurtplein is jouw startpunt in onze wijk


WIJK-KAART
 Wie zit waar?

WIJK-ACTIVITEITEN
 Wat is er te doen?

WIJK-VERHALEN
 Verhalen van bewoners

Meer informatie over de wijk

AB INFORMATIE

Wat doen wij: 

GEZONDHEID EN WELZIJN

Wat doen wij: 

AB SAMEN EN VOOR ELKAAR

Wat doen wij: 

LEEFBAARHEID EN VEILIGHEID




























Wat doen wij: 

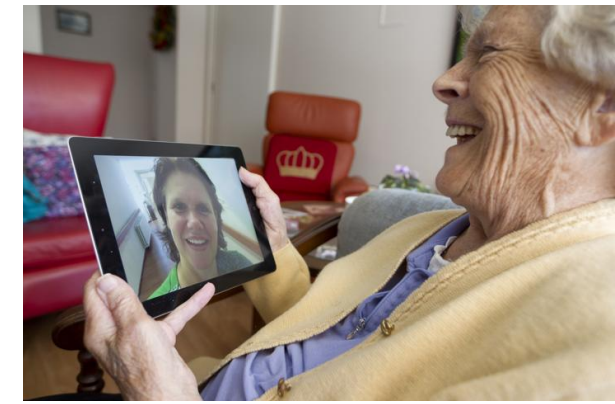
ONDERWIJS EN JEUGD

Wat doen wij: 



Lekker in je vel met zelfzorg

 <p>MedGeraak Met de app MedGeraak regelt u online een aantal gezondheidszaken bij uw huisarts of...</p>	 <p>AlsprakenApp Alijd uw afspraken en huiswerkafspraken bij de hand met AlsprakenApp van Fysiotherapie Achtse...</p>	 <p>Arminen 90A Toet... Arminne soe-let! Denk je dat je een soe hebt opgelopen? Bij er niet mee rondpen. Heb je...</p>	 <p>Beter slapen Voor wie is de module bedoeld? De module is ontwikkeld voor volwassenen met slaapproblemen. Het...</p>	 <p>Bij alcoholief Krijg grip op je alcoholgebruik. 'Bij alcoholief' is een zelftraining die mensen helpt om...</p>	 <p>Dagboek. Emotie (vrag) Met het dagboek 'Emotie' houdt je bij hoe je gevoel op een bepaald moment was. Je kunt je gevoel...</p>	 <p>Dagboek. Positieve... In dit dagboek kun je positieve ervaringen vastmaken. Je kunt er dan later op terugkijken en dit...</p>	 <p>Dealing with coronavirus For whom? This program is intended for anyone who wants to deal with difficult thoughts and...</p>	 <p>Eenzaamheid - coron Voor wie? Dit programma is bedoeld voor mensen die last heeft van eenzaamheidsgevoelens door de...</p>
 <p>Geme-check Wat levert gamen je op? Wat kost het je? Gamen is leuk, gezellig en kortzaam. Je leert nieuwe...</p>	 <p>Oudzorgen Maak je je zorgen om je financiële situatie? Mensen met gekzorgen ervaren daar vaak stress van...</p>	 <p>Gezond eten Gezond eten als onderdeel van leefstijlcoaching. In de module wordt informatie gegeven over...</p>	 <p>GezondeMond Aanbevolen door Tandartsenpraktijk Achtse Barrier. Tandarts</p>	 <p>Gezonder leven (jong) Gezond eten en bewegen is best moeilijk. Vrijd jij het ook lastig? Dan kan deze module helpen...</p>	 <p>Gezonder leven... Werken aan je leefstijl. Een gezonder lichaam voorkomt niet alleen pijn, ongemakken en ziektes...</p>	 <p>GOD Appletone De Apps van de GOD worden aanbevolen door hoogleraar e-Health Niels Chavannes. Klik op de link...</p>	 <p>Het Nieuwe Werken Werkt het nieuwe vaak niet voor jou? Deze module is ontwikkeld voor mensen die moeite hebben met...</p>	 <p>Hoe maak je contact? Vind jij het lastig om contact te maken met anderen? Deze module helpt je door verhalen te...</p>
 <p>HuisartsenApps Apps over Gezondheid en Welzijn. De huisartsenapps zijn geïntegreerd en gecontroleerd</p>	 <p>Je probleem in kaart Je probleem in kaart speci-aal ontwikkeld voor mensen met lichte tot matig ernstige</p>	 <p>Mentelzorg Bent u mantelzorg en kun je leren? Als mantelzorg-er is je een verhoogd risico op overbelas-</p>	 <p>Mentelzorg (Fello) Bent u mantelzorg en kun je wel wat hulp gebruiken? Zorg samen voor een ander. Met</p>	 <p>Medi en Seinje Medi & Seinje is er alleen als app voor telefoon en iPad/ta-blet. Op de pc zie je geen</p>	 <p>Medicatieherinnering Deze (gratis) app voor iPhone en Android kan als hulpmiddel worden gebruikt om insame</p>	 <p>Meer bewegen Laattijlmodule helpt mensen gezond bewegen in de medu-le wereld. Informatie gegeven</p>	 <p>Mentale validatie na... Voor wie? Dit programma is bedoeld voor mensen die het coronavirus hebben gehad en</p>	 <p>Minder piekeren Constateer over je piekgedrag. Het doel van de training. Minder piekeren is dat men-</p>





“Van dit werk krijg ik energie, het voelt niet als werk. Een stagiaire van Social Studies (Fontys) zei ooit: ik ben nog nooit met slechte zin naar mijn stage gegaan.”



BRAINSTORMSESSIE

Jij mag meedoen met GROZZerdam!

Brainstorm over jouw bijdrage aan vraagstuk uit de wijk. Een eerste stap naar een nieuwe samenwerking



BRAINSTORMSESSIE

1. Waar zie je mogelijkheden om mee te doen vanuit eigen rol? (10 min)
2. Hoe zou jouw onderwijs, onderzoek, project of anderzijds onderdeel kunnen uitmaken van de hybride leeromgeving in de wijk? (10 min)
3. Wat heb je daarvoor nodig om dat concreet te maken, wat is de eerste stap? Hoe kunnen wij daarbij ondersteunen? (10 min)





GROZzerdam Vitaal in Brainport

Meer informatie: www.vitaalinbrainport.nl

grozzerdam@fontys.nl