## 

Bevlogen zijn

(Constant) gevoel van innerlijke rusteloosheid

Eerst doen, dan denken

Vaak dingen kwijt

Moeite met aanwijzingen opvolgen

Snel afgeleid

**AD(H)D**

Vaak (lang) aan het woord

Onrustig handen en voeten bewegen

Moeite met stilzitten

Moeite met ontspannen

Friemelen of wiebelen

Altijd bezig (willen) zijn

Makkelijk verbanden leggen

**Aandachtstekort**

**Andere kenmerken**

**Impulsiviteit**

**Hyperactiviteit**

Vergeetachtig

Moeite met taken afmaken

Moeite met luisteren

Moeite met tijd inschatten

Multitasken

Outside the box denken

Uitstelgedrag

Moeite met organiseren en/of plannen

Creatief

Deadlines halen

Opdringerig overkomen

Moeite hebben met op je beurt wachten

Impulsief relaties en banen aangaan of verbreken

Moeite met letten op details

Moeite met concentreren

Alles tegelijk (willen) doen

Hyperfocus

**Kenmerkenlijst AD(H)D**