

# LEREN OVER AUTONOMIE - OVERZICHT

## ZES STAPPEN

- 1. Voorbereiding**

Bepaal samen met leidinggevende en teamleden: wat willen we leren, wie wordt betrokken, welke leermethodiek zetten we in, wat is het tijdsplan? Tref voorbereidingen, bijvoorbeeld, bepaal wie de kartrekker wordt, reserveer tijd in het rooster, organiseer leermethodiek training workshop(s).
- 2. Informatie inwinnen**


Gebruik één van de leermethodieken om informatie in te winnen over de ervaringen en standpunt van bewoners. Kies uit observaties (schaduw), in gesprek gaan met individuele bewoners (verhalen ophalen), of samen met andere medewerkers luisteren terwijl een groep bewoners meedoen met een groepsinterview (spiegelgesprek). Leg de opgehaalde informatie vast.
- 3. Analyseer de opgehaalde informatie**

Raak bekend met de opgehaalde informatie. Bepaal welke patronen te herkennen zijn. Wat vertellen de observaties, verhalen of spiegelgesprekken over de ervaringen van bewoners ten aanzien van autonomie? NB: Het liefst doen de kartrekker en enkele medewerkers van de afdeling stap 3 samen.
- 4. Terugkoppeling**

Koppel de resultaten van de analyse terug aan leidinggevende en de overige collega's, ook aan bewoners en familieleden. Bespreek de resultaten, bijv in een teamoverleg. Bepaal samen welke verbeteracties nodig zijn, wie hierbij betrokken wordt en wie de kartrekkers worden.
- 5. Verbeteracties uitvoeren**

Kartrekker spreekt met betrokken af welke verbeteracties plaats zullen vinden: waar, wanneer, wie, hoe, voor welke periode enz.
- 6. Evaluatie**

Gebruik één of meerdere evaluatie tools om terug te kijken op het proces, of op een deel van het proces. Wat is er geleerd over autonomie? Wat is er op de afdeling veranderd? Hoe hebben mensen het proces ervaren? Wat voor vervolg is er nodig? Enz.

Het project Autonomie in Samenspraak wordt gefinancierd door ZonMw.  ZonMw

## HULPMIDDELEN OM AAN DE SLAG TE KUNNEN GAAN

Om de ervaringen van bewoners ten aanzien van autonomie in kaart te brengen en hiervan te leren zijn er verschillende hulpmiddelen beschikbaar. Deze zijn vooral bij stap 1, 2, 3 en 6 in te zetten.

### 1. VOORBEREIDING

Naast dit bestand, 'Leren over autonomie - overzicht', zijn er nog twee bronnen beschikbaar:

- 'Leren over autonomie - draaiboek' - biedt ondersteuning voor de kartrekker en/of de leidinggevende
- 'Leren over autonomie - wie doet wat?' - een overzicht van betrokkenen en hun rollen

### 2. INFORMATIE INWINNEN

Leermethodiek Schaduwen:

- Toelichting
- PowerPoint dia's: Schaduwen voor afdeling somatiek / Schaduwen op een PG afdeling
- Observatie hulpmiddel tijdens het schaduwen

Leermethodiek Verhalen:

- Toelichting
- Werkwijze op PG afdeling en afdeling somatiek

Leermethodiek Spiegel gesprekken:

- Toelichting
- Werkwijze

### 3. ANALYSEREN VAN DE OPGEHAALDE INFORMATIE

Analyseren op creatieve wijze, samen met collega's


- Handleiding

Analyseren via 'coderen', alleen of samen met collega's

- Handleiding

### 6. EVALUATIE

Diverse evaluatie tools in de evaluatie 'tool box'.

Het project Autonomie in Samenspraak wordt gefinancierd door ZonMw.  ZonMw



FOR SOCIETY

SUMMA  
College

ROC  
TILBURG

vitalis woonzorg groep

Thebe  
Wijkverpleging en wonen met zorg

De Wever

