

Mijn Studiekeuze Werkboek



HOE KIES IK EEN STUDIE?

INLEIDING

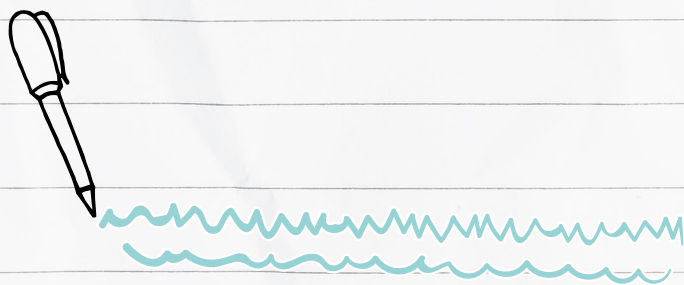
Je mag jouw studie gaan kiezen, maar hoe doe je dat? Hoe kom je erachter wat je wilt en welke studie bij je past? Een studiekeuze maken is een uitdaging, onderschat dit zeker niet. Er zijn zoveel keuzes en hoe weet je nou welke keuze de juiste is? En waar begin je? Om dat wat makkelijker te maken, hebben wij dit studiekeuze werkboek ontwikkeld. Dit werkboek geeft je per stap tools om zelfstandig na te denken over jouw studiekeuze!

Een studiekeuzeprocess bestaat uit 3 stappen. In de eerste stap (**stap 1: Zelfkennis**) verken je jouw talenten, kwaliteiten en interesses. Vanuit deze zelfkennis ga je op zoek naar passende opleidingen, ga je informatie verzamelen én kennismaken bij de opleidingen (**stap 2: Opleidingskennis**). Ontdek in stap 3 (**stap 3: Studiekeuze**) wat je nog nodig hebt om de knoop door te hakken! Het beste resultaat bereik je door dit studiekeuze werkboek in zijn geheel door te nemen en alle opdrachten te maken, zodat je daarna een goede studiekeuze kunt maken.

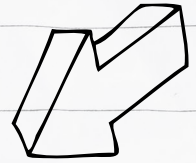
Wij wensen je veel succes met het bewandelen van jouw pad naar jouw studiekeuze!

Team Studiekeuzeadviseurs
Fontys Hogescholen

Wil je meer weten? Kijk dan op fontys.nl/studiekeuze wat je nog meer aan je studiekeuze kunt doen.



Mijn Studiekeuze Werkboek



HOE KIES IK EEN STUDIE?

INHOUDSOPGAVE

»» STAP 1: Zelfkennis

Opdracht 1: Waar liggen mijn interesses?	3
Opdracht 2: Wat zijn mijn eigenschappen?	4
Opdracht 3: Welke beroepen spreken mij aan?	5

»» STAP 2: Opleidingskennis

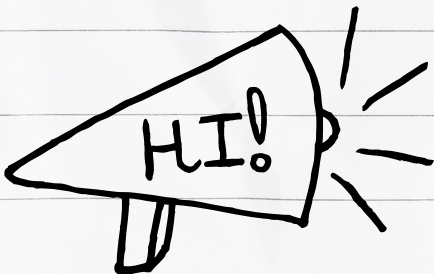
Opdracht 4: Studierichtingen kiezen	7
Opdracht 5: Informatie verzamelen	9
Opdracht 6: Kennismaken met opleidingen	9

»» STAP 3: Studiekeuze

Opdracht 7: Opleidingen vergelijken	11
Opdracht 8: Actieplan	12
De knoop doorhakken!	13

»» Must do's bij het maken van je studiekeuze 14

»» Werkblad Mijn Studiekeuze 15



Wat valt er op aan jouw lijst?

Maak een top 5 van interesses waarmee je echt iets zou willen doen.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Opdracht 2 - WAT ZIJN MIJN EIGENSCHAPPEN?

Je beschikt – net als iedereen – over veel mooie kwaliteiten, ook wel talenten genoemd. Om te ontdekken welke studie bij je past is het belangrijk om te weten welke kwaliteiten je hebt. Bekijk de onderstaande lijst en vink 15 eigenschappen aan die jij bij jezelf herkent.

Selecteer maximaal 15 eigenschappen van jezelf

Rustig en geduldig	Ondernemend/avontuurlijk	Onderhandelen
Iemand die er netjes en verzorgd uitziet	Ambitueus	Samenwerken
Vriendelijk	Flexibel	Hulp vragen
Gedisciplineerd	Zelfverzekerd	Mensenkennis
Handig en praktisch	Behulpzaam	Perfectionistisch
Leergierig	Slim	Commercieel inzicht
Technisch	Precies/ordelijk	Talenknobbel
Muzikaal	Sportief	Analytisch
Bescheiden	Vastberaden	Schrijfvaardigheid
Creatief	Tactisch	Contactueel vaardig
Gevoelig	Assertief	Artistiek
Actief	Empathisch	Gevoel voor cijfers
Makkelijk in omgang	Direct	Sociaal
Enthousiast	Verdraagzaam	Kostenbewust
Goed overtuigen	Besluitvaardig	Organisatietalent
Zelfstandig	Doelgericht	Leidinggevende capaciteiten
Verantwoordelijkheid nemen	Goed luisteren	Planmatig werken
Initiatief nemen	Gehoorzaam	
	Grenzen stellen	



Wat valt er op aan jouw lijst?

Maak een top 5 van jouw eigenschappen waar je iets mee zou willen doen.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Opdracht 3 – WELKE BEROEPEN SPREKEN MIJ AAN?

Je interesses uit opdracht 1 en je eigenschappen uit opdracht 2 kunnen veel vertellen over wie je bent en wat bij je past. Ze geven belangrijke informatie voor het maken van de juiste beroepskeuze. Bekijk de lijst met onderstaande beroepen en kruis 15 beroepen aan waar jij (om welke reden dan ook) iets mee hebt.

Selecteer maximaal 15 beroepen



BEROEPEN

Apothekersassistent	Chef-kok	Maatschappelijk werker	Verzekeringsagent
Jurist	Criminoloog	Organisatieadviseur	Administrateur
Sportleraar	Fysiotherapeut	Cyber security specialist	Luchtverkeersleider
Ingenieur	Bioloog	Anesthesist	Belastingadviseur
Beveiliging	Fotograaf	Systeembeheerder	Rechter
Belastingadviseur	Dierenarts	Diëtist	Software developer
Apotheker	Steward(ess)	Jongerenwerker	Mode ontwerper
Visagist	Social media specialist	Doktersassistent	Logopedist
Controller	docent	Programmeur	Econoom
Entertainer	Mediator	Marechaussee	Automotive engineer
Informaticus	Psycholoog	Podotherapeut	Ondernemer
Lifestyle coach	Forensisch onderzoeker	Piloot	Marketeer
Pedicure	Welzijnswerker	Accountant	Sociaal wetenschapper
Spelbegeleider	Coach	ICT-er	Intercedent
Elektrotechnicus	Dierenverzorger	Office manager	Makelaar
Event manager			Verpleegkundige
Orthopedagoog			

BEROEPEN VERVOLG



Loopbaancoach	Onderzoeker	Tandarts	Leraar
Planoloog	Beeldend kunstenaar	Acteur	Farmaceut
Activiteitenbegeleider	Politicus	Mondhygiënist	Psychotherapeut
Politieagent/politiekundige	Schrijver	Huidspecialist	Advocaat
Manager	Astronaut	Medisch specialist	Wiskundige
Website ontwerper	Gamedesigner	Kunstzinnig therapeut	Trendonderzoeker
Communicatieadviseur	Musicus	Bestuurskundige	Radioloog
Hr adviseur	Werktuigbouwkundige	Fysicus	Remedial teacher
Pr specialist	Constructeur	Ambulance verpleegkundige	Laborant
Rechercheur	Ergotherapeut	Redacteur	Chemicus
Bedrijfsleider	Operatieassistent	Effectenmakelaar	Antropoloog
Copywriter (tekstschrijver)	Journalist	Reclasseringsambtenaar	Architect
Multimedia designer	Industrieel ontwerper	Verloskundige	Tolk/vertaler
Consultant	Hotelmanager	Lifestyle vormgever	Milieukundige
Landschapsarchitect	Hospitality	Kinderopvangmedewerker	Binnenhuisarchitect
Ontwerper	App ontwikkelaar	Modedesigner	*.....
Commentator	Jeugdwerker	Deurwaarder	*.....
Illustrator	Logistiek medewerker	Militair	*.....

* misschien wil je de lijst nog aanvullen met beroepen die je nu mist en jou aantrekkelijk lijken

Wat valt er op aan jouw lijst?

Maak een top 5 van de beroepen die jou het meeste aanspreken.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Zoals je wellicht zelf al ontdekt hebt, zijn er heel veel studies en is het moeilijk om het overzicht te houden. Daarom worden studies onderverdeeld in verschillende studierichtingen. We hebben we deze verschillende studierichtingen voor je op een rijtje gezet.

Opdracht 4 – STUDIERICHTINGEN KIEZEN

Bekijk de volgende studierichtingen en klik op de richtingen die jou het meeste aanspreken. Vervolgens zie je het overzicht van alle opleidingen die hieronder vallen.

>> IETS MET ONDERWIJS & OPVOEDING

Ben jij sociaal vaardig, empathisch, sta je stevig in je schoenen, ben je flexibel, van alle markten thuis, vind je het leuk om richting te geven en een veilige leeromgeving te creëren en heb je overwicht vanuit respect.

>> IETS MET TAAL & COMMUNICATIE

Is taal echt jouw ding, zowel schriftelijk als mondeling, ben je creatief en nieuwsgierig, kun je zaken helder, to the point en op een aansprekende manier verwoorden, vind je het leuk om nieuwe vormen van social media te ontdekken, kun je goed contact maken met anderen en ben jij zelf ook benaderbaar? Denk dan eens aan een opleiding in de richting van taal & communicatie.

>> IETS MET MENSEN

Wil jij graag iets voor een ander betekenen, kun je je goed inleven in een ander, lever je graag een maatschappelijke bijdrage, ben je geduldig en heb je improvisatietalent, heb je een gezonde dosis mensenkennis, kun je goed incasseren en reflecteren, ben je veerkrachtig en sta je stevig in je schoenen?

>> IETS MET GEZONDHEIDSZORG EN SPORT

Wil je iets voor een ander betekenen, ben je zelfstandig, sterk, moedig en behulpzaam, kun je goed organiseren en overzicht bewaren, ben je geïnteresseerd in het menselijk lichaam, ben je niet bang voor bloed en ben je er vertrouwd mee om mensen aan te raken? Of ben je gezond en fysiek sterk, hou je van bewegen en ga je graag een uitdaging aan, ben je praktisch ingesteld en niet bang om vies te worden of aan te pakken, ben je geïnteresseerd in het menselijk lichaam, ben je nieuwsgierig naar nieuwe ontwikkelingen, heb je lef en kom je graag in actie? Dan zou een opleiding in de gezondheidszorg of sport iets voor jou kunnen zijn.

>> IETS MET ICT

Ben je geïnteresseerd in computers, zoek je dingen tot op de bodem uit, ben je analytisch, durf je kritische vragen te stellen, ben je vindingrijk en innovatief? De wereld van de computers - is veel meer dan techniek alleen. Geen enkel bedrijf of organisatie kan nog zonder. Binnen de ICT kun je vele kanten uit, dus saai is het allerminst.

>> IETS MET TECHNIEK EN NATUUR

Techniek en natuur lijken anders, maar horen ook bij elkaar. Techniek gaat over dingen maken. En natuur gaat over alles wat leeft. Ontdek hoe ze elkaar inspireren. Zo onderzoeken we samen innovatieve oplossingen voor de problemen van deze tijd. Daarnaast liggen de banen voor het oprapen, zodra je klaar bent met je studie.

»» IETS CREATIEFS

Barst jij van de motivatie om nieuwe concepten te bedenken en die tot leven te brengen? Laat jij je niet beperken door normen van anderen, maar volg je jouw gevoel? Dan kan die droom voor jou misschien werkelijkheid worden. Onze opleidingen geven jou de ruimte om jouw talent te ontwikkelen. We bouwen samen aan een stevige basis voor een toekomst vol mogelijkheden en zekerheden als uitvoerend kunstenaar, artiest of als kunstvakdocent.

»» IETS MET ECONOMIE

Ben je ondernemend, commercieel en ambitieus, sta je graag voorop, heb je interesse in de (omzet)cijfers van een organisatie, lijkt het je leuk om je eigen bedrijf te runnen of om bedrijfsprocessen aan te sturen en te verbeteren, kun je procesmatig denken en werk je nauwkeurig, ben je een geboren leider, durf je risico's te nemen, ben je loyaal aan jezelf en aan de ander, ga je graag een uitdaging of het avontuur aan, neem je initiatieven en geef je nooit op?

»» IETS MET LOGISTIEK

Logistiek gaat over het plannen en organiseren van goederen: van waar ze gemaakt worden tot waar ze gebruikt worden. Bijvoorbeeld, hoe krijg je een fiets van de fabriek naar de winkel op het juiste moment? Als je logistiek studeert, leer je hoe je dit snel, goedkoop en milieuvriendelijk doet. Het gaat niet alleen om vervoer met vrachtwagens of treinen, maar ook om voorraad. Elk bedrijf, groot of klein, heeft logistiek nodig. Wil je elke dag problemen oplossen en nadenken over efficiëntie? Dan is logistiek iets voor jou!

Heb je niets gevonden wat jou interesseert, kijk dan op de site van www.studiekeuze123.nl. Daar vind je het landelijk aanbod van alle hbo-opleidingen.

Maak een top 5 van opleidingen die jou het meeste aanspreken.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Check je top 5 opleidingen naast je top 5 uit opdracht 3 (beroepen).

Wat valt je op?

»»

Opdracht 5 - INFORMATIE VERZAMELEN

Het is nu belangrijk om een beter beeld te krijgen van die opleidingen uit jouw top 3. Verzamel zoveel mogelijk informatie. Kijk voor meer informatie over opleidingen op www.fontys.nl/opleidingen, op www.studiekeuze123.nl, op www.carrieretijger.nl of op www.nationaleberoepengids.nl. Ook is het mogelijk om in contact te komen met studenten van een opleiding waar jij interesse in hebt www.vraaghetdestudent.nl. Met deze informatie kun je voor jezelf bepalen in hoeverre die opleiding echt aansluit bij jouw interesses. Ook kom je er zo achter wat voor jou belangrijk is in een opleiding.

Maak een top 3 van opleidingen die na deze fase je nog steeds interesseren.

TOP 3 OPLEIDINGEN

- 1.
- 2.
- 3.

Opdracht 6 - KENNISMAKEN MET OPLEIDINGEN

Je gaat je nu echt verdiepen in de overgebleven opleidingen. Wil je een goed beeld hebben van je toekomstige opleiding, dan is het belangrijk dat je echt gaat kennismaken. Door vooral zelf te ervaren, kom je er achter wat je ervan vindt. Alle hogescholen organiseren (online) [voorlichtingsbijeenkomsten](#), [sneak previews \(online proefstuderen\)](#) maar ook [meeloopdagen](#) en mogelijkheden tot [proefstuderen op locatie](#).

>> Bekijk deze link voor meer informatie

Het is belangrijk dat je verschillende hogescholen bezoekt, want dan ervaar je zelf dat iedere hogeschool verschillend is, zoals het aanbod in vakken, onderwijsvorm en afstudeermogelijkheden etc. Om succesvol te studeren, is een prettige omgeving ook belangrijk.

Ga dus bij een aantal opleidingen op bezoek om de sfeer te proeven, want dan ervaar je zelf dat iedere opleiding een eigen sfeer heeft.

 **Tip; loop eens een dagje mee met iemand uit het werkveld**



Slimme vragen voor de open dagen

- >> Wat is de verhouding fysiek/online onderwijs?
- >> Wat zijn de onderwerpen die in deze studie aan bod komen?
- >> Welke vakken krijg je allemaal?
- >> Wat is de verhouding tussen praktijk- en theorielessen?
- >> Wat is de sfeer van de opleiding?
- >> Wat zijn stagemogelijkheden?
- >> Wat zijn de specialisaties of afstudeermogelijkheden?
- >> Welke mogelijkheden zijn er om door te studeren?
- >> In welke beroepen komen de studenten terecht?
- >> Wat kun je doen als je hulp of begeleiding nodig hebt?



Welke studies spreken je na de kennismaking van de opleiding aan?

Studies die bij mij passen	Redenen, omdat...



Je hebt nu zoveel mogelijk informatie verzameld én hebt kennisgemaakt met de opleiding(en). Het is nu belangrijk dat je de opleidingen met elkaar gaat vergelijken om zeker te weten welke opleiding het beste bij je past. Gebruik hiervoor het onderstaande schema.

Opdracht 7 - OPLEIDINGEN VERGELIJKEN

Vergelijk de opleidingen aan de hand van de door jou gekozen criteria en beoordeel ze met cijfers (1 t/m 10: 1 = minst interessant en 10 = meest interessant)



Naam van de opleiding	1.	cijfer	2.	cijfer	3.	cijfer	4.	cijfer
Lesplaats								
Inhoudelijk: - Vakken								
- Manier van lesgeven (bijv. veel praktijk, groepswork of colleges)								
- Opbouw								
- Wijze van tentaminering								
Specialisatie / stage mogelijkheden								
Toelatings- / profieleisen								
Arbeidsmarkt: soort functie en kansen op de arbeidsmarkt								
Aansluiting bij jezelf: Vakken Interesses Hobby's Kwaliteiten								
Persoonlijk: cultuur / sfeer								
.....								
.....								
.....								
.....								



Gebruiksaanwijzing:

Gebruik bij dit schema een schaal van 1 – 10. Het cijfer geef je aan naast de opleiding.

1 staat voor:

- Absoluut niet leuk
- Absoluut niet interessant
- Erg moeilijk
- Erg vervelend

10 staat voor:

- Zeer leuk
- Zeer interessant
- Zeer belangrijk

Uiteindelijk tel je alle cijfers van een opleiding bij elkaar op. De opleiding die het hoogste scoort matcht het beste bij de dingen die jij het belangrijkste vindt.

Laatste check!

Beoordeel zelf of er een match is met jouw interesses/eigenschappen én de door jou gekozen opleidingen!

Top 5 van Jouw interesses (zie stap 1)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Top 5 van Jouw eigenschappen (zie stap 2)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

80/20 Regel

De kans is groot dat je meerdere opleidingen leuk vindt. Toch heeft iedere opleiding waarschijnlijk ook zaken die jou minder aanspreken. Ga daarom uit van de 80/20 regel: als je een opleiding vindt die voor 80% alles in zich heeft en voor 20% elementen heeft die je niet aanspreken, zoals bepaalde vakken, dan kun je er toch vanuit gaan dat deze opleiding voor jou zeker de moeite waard is!



Must do's bij het maken van je studiekeuze



• *Begin op tijd*

Een studiekeuze maken is geen kwestie van iene-miene-mutte, dus neem grondig de tijd om je te informeren. Investeer in je studiekeuze. Staar je niet blind op het maken van dé juiste keuze. Vaak zijn er meerdere studies die aansluiten bij jouw interesses. **Op het allerlaatste nippertje de knoop doorhakken is op zich niet zo erg, zolang je beslissing maar niet overhaast is.**

• *Ga een dagje meelopen/proefstuderen*

Wil je een goed beeld hebben van je toekomstige opleiding, dan is het belangrijk dat je echt gaat kennismaken! Bezoek naast de websites dus ook zeker een open dag, meeloopdag of proefstudeerdag (sneak preview). Bereid je goed voor, door van te voren vragen te bedenken waar jij graag antwoord op zou willen hebben.

• *Kies een onderwijsvorm die bij jou past*

Ben je een blokbeest of leer jij liever door te doen? Vergeet niet om je te oriënteren naar hoe het onderwijs aangeboden wordt. Met sommige studies werk je vooral in projecten (projectonderwijs) Andere studies geven ook werk- en hoorcolleges. Neem dit mee in jouw keuze!!

• *Kijk naar het totaalplaatje*

Staar je niet te snel blind op één studie maar ga ook een kijken naar vergelijkbare studies. **Kijk en vergelijk en maak een keuze waar jouw hart sneller van gaat kloppen.** Hoe meer een studie bij je wensen aansluit, hoe makkelijker het ook zal zijn je hiervoor te motiveren.

• *Je studiekeuze is geen eindpunt maar een nieuw begin*

Een beetje gezonde twijfel is niet zo vreemd, maar de rest van je leven ligt heus nog niet vast. Bijsturen is altijd nog mogelijk, zowel tijdens je studie(s) als tijdens je latere loopbaan.

• *Kies met je hart en je hoofd*

Een tekort aan ICT-ers of zorgverleners op de huidige arbeidsmarkt betekent niet dat jij halsoverkop voor zo'n beroep moet kiezen. Je kan werkzekerheid wel mee laten wegen maar je studiekeuze niet hierdoor laten bepalen.

Je zult ook vele adviezen van anderen krijgen, goed bedoeld maar zoals zo vaak in het leven: **het is uiteindelijk jouw pad.** En het is belangrijk om te beseffen dat je hier niet bent om je omgeving tevreden te houden, maar om uit te zoeken wat het beste werkt voor jou. Hoe voorkom je dat je onzeker wordt van al het tegenstrijdige advies? Simpel: **door te vertrouwen op jezelf en je intuïtie.**

Mijn Studiekeuze



OVERZICHT

WAAR STA JIJ NU TEN OPZICHTE VAN JOUW KEUZE? (1-10)



1 WAAR LIGGEN MIJN INTERESSES?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



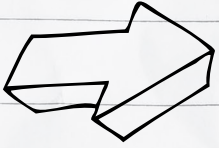
2 EIGENSCHAPPEN: WAT IS TYPISCH MIJ?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



3 VAARDIGHEDEN: WAAR BEN IK GOED IN?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

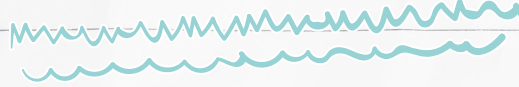


Kijk voor informatie over open dagen, proefstuderen of meelopen op **fontys.nl**

4 INTERESSANTE OPLEIDINGEN

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

WAT IS JE DEFINITIEVE KEUZE?



5



5 REDENEN OM VOOR DEZE STUDIE TE KIEZEN KIJK NAAR DE OPDRACHT 'OPLEIDINGEN VERGELIJKEN'