



Nieuwsbrief, maart '20

Met enthousiasme presenteer ik de eerste nieuwsbrief van het STIFF onderzoeksproject. De nieuwsbrieven zijn bedoeld voor deelnemers aan de verschillende studies, zorgprofessionals en andere geïnteresseerden. In deze uitgave worden onder andere de bevindingen uit de eerste studie uiteengezet, die niet zonder de inzet van 18 welwillende deelnemers tot stand hadden kunnen komen.

Lydia Willemse
Hoofdonderzoeker

'Strengthening the Intrinsic Foot Flexor muscles'

Dat is waar de afkorting STIFF voor staat. Het doel van het STIFF project is om, door een beter inzicht in de rol van de korte voetspieren, te komen tot een betere valpreventie voor oudere volwassenen (>65 jaar). We verwachten dat bij deze specifieke groep, net als bij jongere volwassenen, de korte voetspieren een rol hebben bij balans en het lopen en daarmee het risico op vallen. Wanneer de eerste studies van het STIFF project deze verwachtingen bevestigd hebben, gaan we een interventie ontwikkelen om de voetspieren te versterken.



Afbeelding: enkele spieren van de voet met aan de onderzijde van de voet de korte voetspieren

In het eerste onderzoek (STIFF I) onderzochten we de betrouwbaarheid van het meten van de grootte van de voetspieren, als maat voor de kracht die deze spieren kunnen leveren, met behulp van een draagbaar echo-apparaat. Dit waren de bevindingen:

- Aan het onderzoek deden 8 mannen en 10 vrouwen mee met een leeftijd tussen de 65 en 84 jaar;
- De meetfout lag, voor bijna alle spieren, onder de 10% van de totale spiergrootte en dit is vergelijkbaar met andere methoden om de kracht van spieren te meten;
- De grootte van sommige kleine spieren varieerde behoorlijk: de hoogst gemeten waarde was ongeveer drie keer groter dan de laagst gemeten waarde in de groep;
- Van de spieren waar wij het meest in zijn geïnteresseerd was de meetfout voldoende klein en de betrouwbaarheid goed genoeg om de maat ervan te kunnen gebruiken in het volgende onderzoek waarin we de relatie gaan leggen van deze spieren met balans en het lopen.
- De resultaten worden deze zomer gedeeld met andere wetenschappers op een Europees congres in Milaan.

Studenten van de Fontys Paramedische Hogeschool dragen bij aan het onderzoek

In februari startten zes studenten van drie verschillende opleidingen met hun afstudeeronderzoek binnen het STIFF project. Een aantal van deze studenten test of optimaliseert het protocol voor de volgende fase van het project. Met andere studenten wordt de betrouwbaarheid van het meten van de grootte van de voetspieren nader onderzocht met meer geavanceerde apparatuur en bij jongere volwassenen. In het najaar van 2020 wordt gestart met STIFF II waarin de relatie wordt gelegd tussen de grootte van de korte voetspieren en balans en het lopen bij oudere volwassenen, reeds goedgekeurd door de medisch ethische toetsings commissie.



✉ lydia.willemse@fontys.nl

☎ +31 8850 89836
beschikbaar: ma, di, do,
vr

Onderzoeksteam:
MSc. Lydia Willemse^{1,2,3}
Prof. dr. Benedicte Vanwanseele^{1,3}
Prof. dr. Eveline Wouters^{1,2}
Dr. Martijn Pisters^{1,4}

1. Fontys Paramedische Hogeschool Eindhoven
2. Tilburg University
3. KU Leuven
4. UMC Utrecht



Samenwerking
tussen:



KU LEUVEN

Met dank aan:

