



Blijf nieuwsgierig!
Een leven lang nieuwsgierig

Danae Bodewes

Fontys Lectoraat Business Entrepreneurship









De verkennerswet en scouting for awesome shit

door **Danae Bodewes** | nov 8, 2019 | Fontys Hogeschool Bedrijfsmanagement, Educatie en Techniek, Medewerker | 0 Comments



Nooit te oud

door **Danae Bodewes** | nov 7, 2019 | Fontys Hogeschool Bedrijfsmanagement, Educatie en Techniek, Medewerker | 0 Comments

Jenny Nieuwenstein (89) is een dame op



Druk bezochte projectmanifestatie Mechatronica opleiding Eindhoven

door **Ronald Scheer** | nov 6, 2019 | Fontys Hogeschool Engineering | 0 Comments


Duurzaam leren en werken



*Hoe borgen we een
leven lang nieuwsgierig?*

Marian Thunnissen
Anje Ros
Danae Bodewes
Robert Schuwer

Quinta Kools
Desiree Joosten-Ten Brinke
Frank Crasborn
Jacqueline van Swet

A woman with long, dark, curly hair is standing and presenting to an audience. She is wearing a grey turtleneck sweater. In front of her is a large screen displaying a slide. The slide features a silhouette of a person with arms outstretched, set against a background of a landscape with a body of water and a sky with a pattern of circles. The text on the slide is in Dutch. In the foreground, the backs of three audience members' heads are visible: a man with a shaved head on the left, a man in a grey hoodie in the center, and a man in a blue patterned shirt on the right.

Blijf nieuwsgierig!
Een leven lang nieuwsgierig

Danaë Bodewes
Fontys Lectoraat Business Entrepreneurship



NO
SC
HO

pioneers by cibap & sintlucas

club
cel

%



PODCAST

LINDA

Van Linda Groenewegen

AFSPELEN

VOLGEND



INFORMATIE

Ik volg ongegeneerd mijn nieuwsgierigheid en vraag enthousiaste ondernemers het hemd van het lijf. Dit is een podcast voor en door ondernemers. Luister en laat je inspireren en zeker ook activeren!

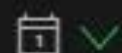
Gefilterd op

Alle afleveringen



TITEL

VOORTGANG



● Hoe nieuwsgierigheid jouw wereld en dat van anderen ee...

7 nov. 2019



34:05

In dit inspirerende interview met Danae kom ik erachter welke vormen van nieuwsgierigheid er bestaan en wat deze verschillende vormen van nieuwsgierigheid voor ons kunnen betekenen. We praten over de invloed van





nieuwsgierigwezen

Volgend



35 berichten

51 volgers

86 volgend

Danae Bodewes

Nieuwsgierig wezen is altijd op zoek naar dat wat haar nieuwsgierig maakt en hoe anderen hun nieuwsgierigheid beleven.

Wat maakt jou nieuwsgierig?



People have often said to me, nervously or angrily, that if we let children learn what they want to know they will become narrow specialists, nutty experts in baseball batting averages and such trivia. Not so. Many adults do this; the universities are full of people who have shut themselves up in little fortresses of artificially restricted private learning. But healthy children, still curious and unafraid, do not learn this way. Their learning does not box them in; it leads them out into life in many directions. Each new thing they learn makes them aware of other new things to be learned. Their curiosity grows by what it feeds on. Our task is to keep it well supplied with food.

John Holt
(How Children Learn)





Blijf nieuwsgierig!

A pink gift box wrapped in shiny paper, tied with a large gold ribbon bow. The box is surrounded by scattered gold and silver confetti on a light-colored surface.

- Wat is het?
- Hoe werkt het?
- Wat levert het op?
- De 'duistere kant' van nieuwsgierigheid
- Wat voor soorten nieuwsgierigheid bestaan er?
- Hoe herken je nieuwsgierigheid?
- Wat prikkelt en dempt nieuwsgierigheid?



Zelf ervaren

Vandaag staat *jouw*
nieuwsgierigheid centraal





Hoeveel % van jouw
tijd besteed jij aan
dat wat jou echt
interesseert?

50%

30%

20%



Wat houdt jou
nieuwsgierig in
jouw werk?



Door mijn impulsen te
blijven volgen.
- Linda Groenewegen



Zorgen dat alles goed
loopt. Door brandjes te
voorkomen of ze te
blussen.
- Peter van de Ven

Diversiteit en dynamiek
houden mij alert, creatief
en op de hoogte
- Catalina Willems



Passie in techniek: hoe
werkt dit? En nieuwe
dingen: alles wat wij
maken is nieuw en nooit
hetzelfde.

Jeroen Baijens



Nieuwsgierig?



Wat betekent nieuwsgierigheid
voor jou persoonlijk?



Wat is het?

Een natuurlijk mechanisme om jezelf en je omgeving beter te leren begrijpen.

De motor van het leren en het ontwikkelende IK

The future belongs to the curious



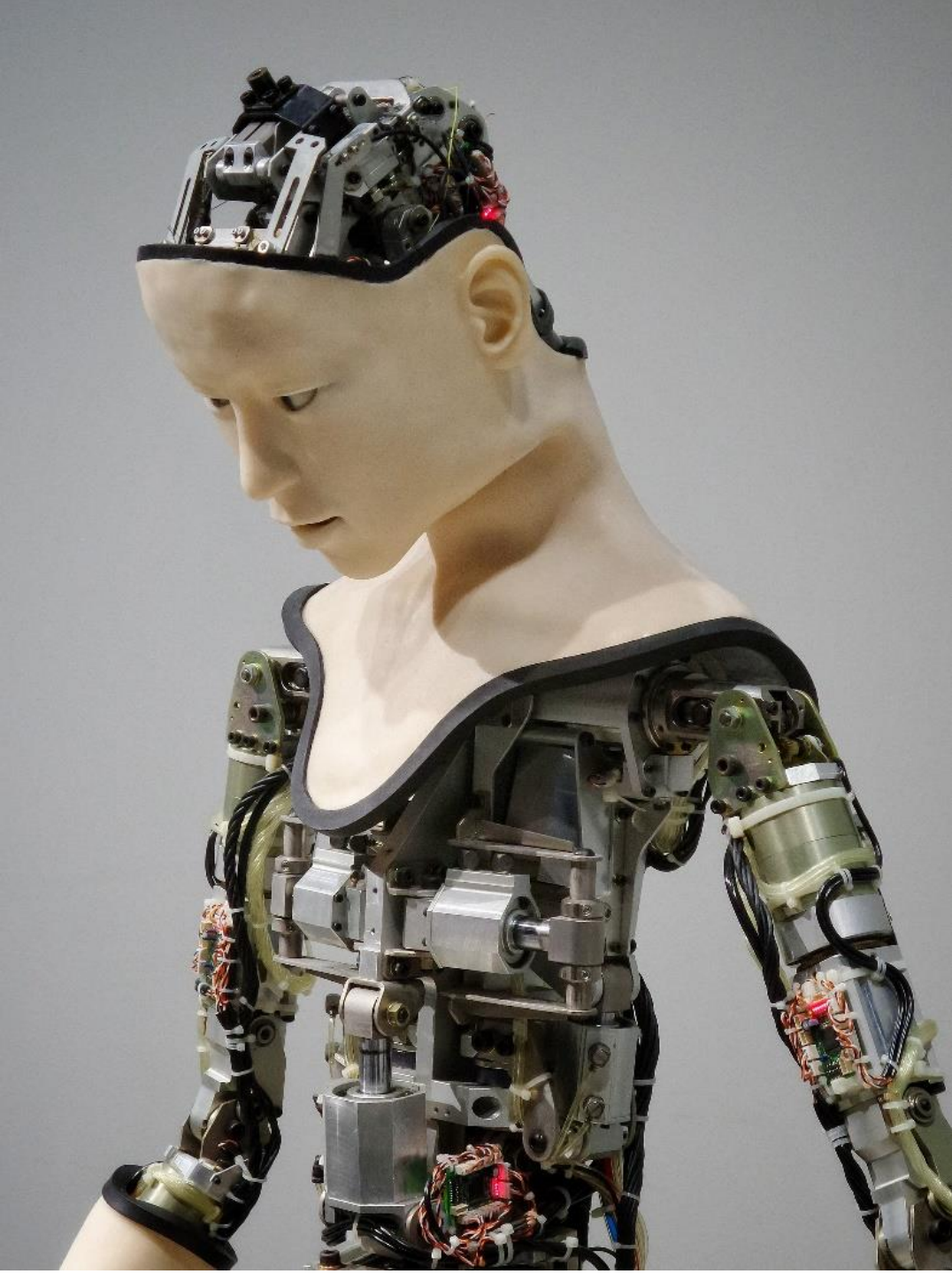


Wat is het?

Nieuwsgierigheid is een intrinsiek gemotiveerde lust voor informatie. Loewenstein (1994)

The desire for new information, knowledge, experiences, or sensory stimulation to resolve gaps or experience the unknown Berlyne (1978); Grossnickle (2016); Loewenstein, (1994).

Curiosity is the motivational state that activates individuals' exploratory intention and behavior in order to resolve uncertainty and make sense of the world Berlyne (1978); Loewenstein (1994).



Hoe werkt het?

- Information gap (Loewenstein, 1994)
- Optimal arousal model (Hebb, 1955)
- Niveau neurotransmitters:
Dopamine en Noradrenaline



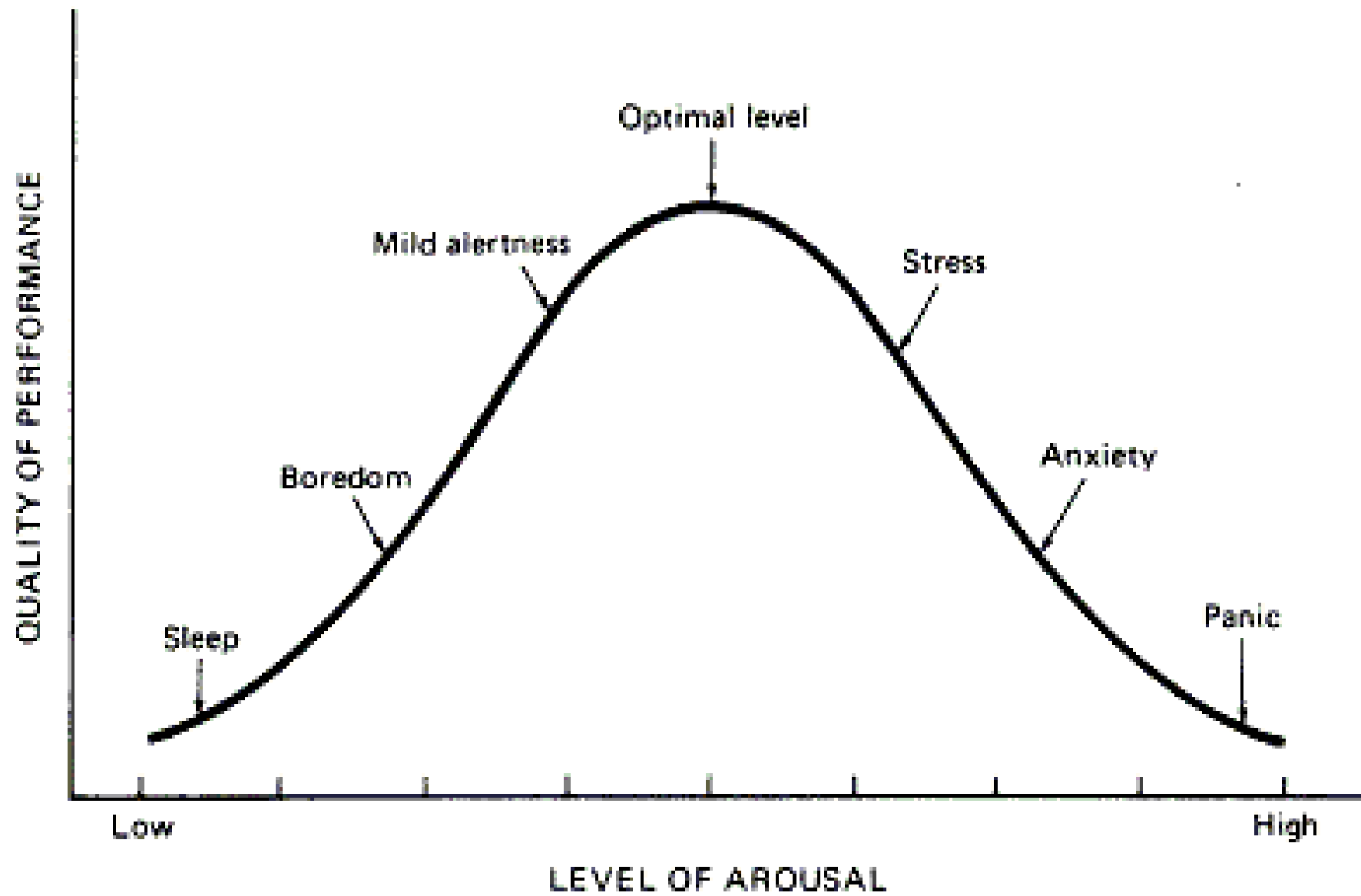
Information Gap

Wat je weet

Wat je (nog) niet
weet



Dopamine
Noradrenaline









Op welke manier ben jij
nieuwsgierig?

De 5 dimensies van nieuwsgierigheid

- 1. Vreugdevol onderzoek** - Dit is het prototype nieuwsgierigheid- de herkenning en het verlangen om kennis en informatie uit te zoeken en de daarop volgende vreugde door leren en groeien.
- 2. Gevoeligheid voor verstoken zijn van informatie** - deze dimensie heeft een duidelijke emotionele lading met angst en spanning die vreugde overheersen- piekeren over abstracte of complexe ideeën, proberen problemen op te lossen en zoeken naar het dichtens van gaten in kennis.
- 3. Stress tolerantie** - deze dimensie gaat over de bereidheid tot het omarmen van twijfel, verwarring, angst en andere vormen van spanning die ontstaan door het verkennen van nieuwe, onverwachte, complexe, mysterieuze of obscure gebeurtenissen.
- 4. Sociale nieuwsgierigheid** – willen weten wat andere mensen denken en doen door te observeren, te praten of te luisteren naar gesprekken.
- 5. Sensatie zoeken** - de bereidheid om fysieke, sociale en financiële risico's te nemen om gevarieerde, complexe en intense ervaringen op te doen.



Wat levert
nieuwsgierigheid jou
op?







Wat is het meest
nieuwsgierige dat jij in
jouw leven hebt gedaan?

En...wat heb je hiervan
geleerd?



De kennis die je zelf op het spoor komt, blijft vaak het beste plakken.



De business case voor nieuwsgierig zijn

Twijfelen, iets niet zo zeker weten, vragen stellen en verwondering je helpen om beter te presteren op het werk. (Kessels & Smit)

Creativiteit en innovatie

Kansen en uitdagingen zien en aangaan

Persoonlijk initiatief

Probleemoplossend vermogen

Aanpassend vermogen

Samenwerken, empathie (tegen polarisatie)

Positieve emoties → minder emotionele uitputting

(Garossa et al, 2016)

GET THE
CREATIVITY

FLOWING





Door je natuurlijke nieuwsgierigheid te volgen kan je de vaardigheden en houding ontwikkelen die nodig zijn voor:

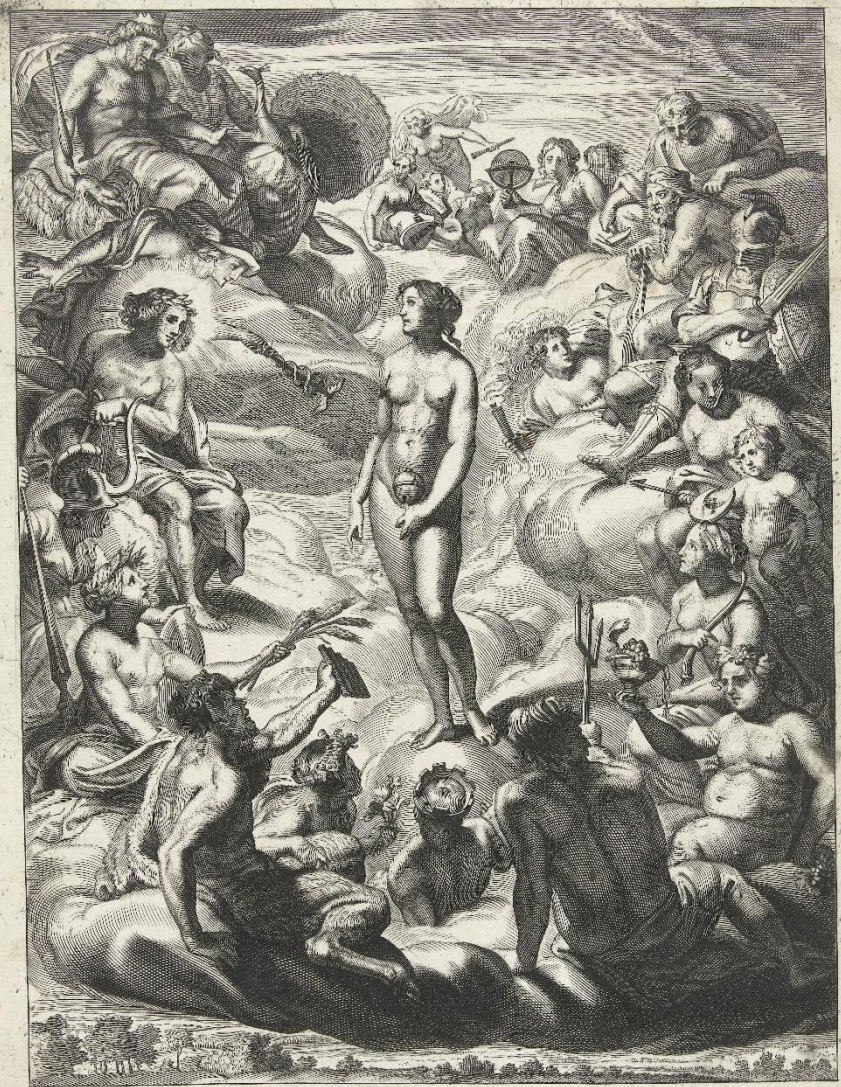
- *het kunnen bewandelen van je eigen pad*
- *betekenisgeving; waarde te creëren voor jezelf en anderen*
- *Welzijn en veerkracht*





Relatie nieuwsgierigheid en welzijn

- *Intrinsieke motivatie*
- *Flow*
- *Betrokkenheid, betekenisgeving*
- *Positieve emoties, energie en vitaliteit*
- *Coping mechanisme voor onzekerheid*
- *Veerkracht*
- *Zelfreflectie*
- *Empathie en sociale vaardigheden*
- *Plezier*
- *Uniek zijn*



~~Herakles~~ Pandora's Box
Le Boite de Pandore
G. Schickel

pp. P-1830-A-15256
Frankfurt am. A. Dupontschek (Kb. in Frankfurt. in Panofsky: Pandora's Box, p. 75)
Nov: Harolles, Temple des Amers, 178 p. 35 zie bib. 330 B 20
bib. Le B. 95





LEGENDS

LEGENDS

RINGLING BROS. & BARNUM & BAILEY

RINGLING BROS. & BARNUM & BAILEY

Nieuwsgierigheid & Ondernemendheid

Routine

- Minimale discipline voor maximale vrijheid

Parkeren van interesses/ideeën:

- Lijstjes maken: Evernote, Workflowy, Wunderlist
- Boekje/ notitieblok bij je en naast je bed
- Piekerkwartiertje
- Stap voor stap werken

Focus aanbrengen

- Binnen grenzen van fascinatie nieuwsgierig zijn: trechteren
- Effectuation
- Benut je nieuwsgierigheid constructief: job crafting, van hobby naar beroep, maximaal toegevoegde waarde

Extrinsieke motivatie

- Externe verplichtingen/ deadlines





Hoe herken je
nieuwsgierigheid?



Hoe voelt nieuwsgierig zijn
voor jou?



Hoe voelt nieuwsgierig zijn?

Fijn, goed, lekker, flow, energie, opgewonden, in actie komen

Onrust, ongeduld, ongemakkelijk, spanning, urgent, in afwachting van

In mijn buik, in mijn hoofd, mijn hele lijf.



Hoe ziet nieuwsgierig
zijn eruit?

*Hoe kunnen anderen
zien wanneer jij
nieuwsgierig bent?*



Hoe ziet nieuwsgierig zijn eruit?

- Heel veel (door)vragen
- Ogen: pupillen, intens, focus
- Lange aandachtspan
- Mondhoeken, (glim)lachen
- Enthousiasme, energiek, ratelen, wiebelen
- 'inleunen', dichterbij komen
- Even stil vallen, wegkijken, aandachtig observeren

Wat stimuleert of
dempt jouw
nieuwsgierigheid?



Do's

Wat prikkelt nieuwsgierigheid?

- Verrassing, provoceren
- Open houden
- Verbergen, achterhouden
- Complexiteit, uitdaging
- Risico
- Goede vragen stellen, doorvragen & vragen waarderen
- Oprechte interesse en aanmoediging
- Rolmodellen
- Betekenisgeving
- Persoonlijke leerdoelen (competenties) boven resultaten
- Autonomie, relationele verbondenheid en competentie
-

Don'ts

Wat dempt nieuwsgierigheid?

- Stress: zorgen, drukte
- Onzekerheid en(faal)angst
- Agressie, denigrerende opmerkingen
- Gebrek aan waardering/interesse van anderen
- Geen fouten mogen maken
- Te weinig uitdaging
- Gebrek aan autonomie, relationele verbondenheid of competentie
-



We keep moving forward,
opening new doors, and doing
new things, because we're
curious and curiosity keeps
leading us down new paths.

- Walt Disney



Curiosity saved the cat

door Danae Bodewes | mei 23, 2019 | Fontys Hogeschool Bedrijfsmanagement, Educatie en Techniek, Medewerker | 0 Comments

Inês Foto credits: Henri Blommers Over je eigen carrièrepad kiezen, hiv, stigmatisering en het belang van nieuwsgierigheid Nieuwsgierige types VIII: Inês Brito (44): Hiv/Aids-specialist en -activist, management en programma ontwikkelaar, onderzoeker, redactielid Hello...
[Lees meer](#)



Ambition, curiosity and poverty

door Danae Bodewes | mei 16, 2019 | Fontys Hogeschool Bedrijfsmanagement, Educatie en Techniek, Medewerker | 0 Comments

Gracilia João (32) is a curious and ambitious young woman from Mozambique, who I admire for her self-leadership and perseverance. How much priority is given to curiosity in a country in which approximately 63% of the population (UNDP, Country Note 2018) lives below...
[Lees meer](#)



Passie onder (werk)druk

door Marian Thunnissen | mei 10, 2019 | Fontys Hogeschool HRM en Psychologie | 0 Comments

De werkdruk in het hoger onderwijs is en blijft een thema dat de gemoederen bezighoudt en dat moet worden aangepakt. Niemand gaat het onderwijs in omdat je daar zo lekker veel overuren kan maken. Nee, het hart van de meeste docenten gaat uit naar het onderwijs zelf....

[Lees meer](#)

danae.bodewes@fontys.nl

Fontysblogt.nl

Instagram: @nieuwsgierigwezen