



**combinatie**  
samen sterk voor jeugd



# WELKOM

## Ontbijtsessie Overprikkeling

27 januari 2022

# Programma

- 9.00 uur      Opening / welkom
- 9.05 uur      Brigitte Blijlevens (Koraal)
- 9.40 uur      Aukje Zegers (Combinatie Jeugdzorg)
- 10.15 uur     Vragen beantwoorden
- 10.30 uur     Afsluiting







# Brigitte Blijlevens



# Sensorische Informatieverwerking

overprikkeling

Brigitte Blijlevens

27-01-2022 Aan Tafel Sessie

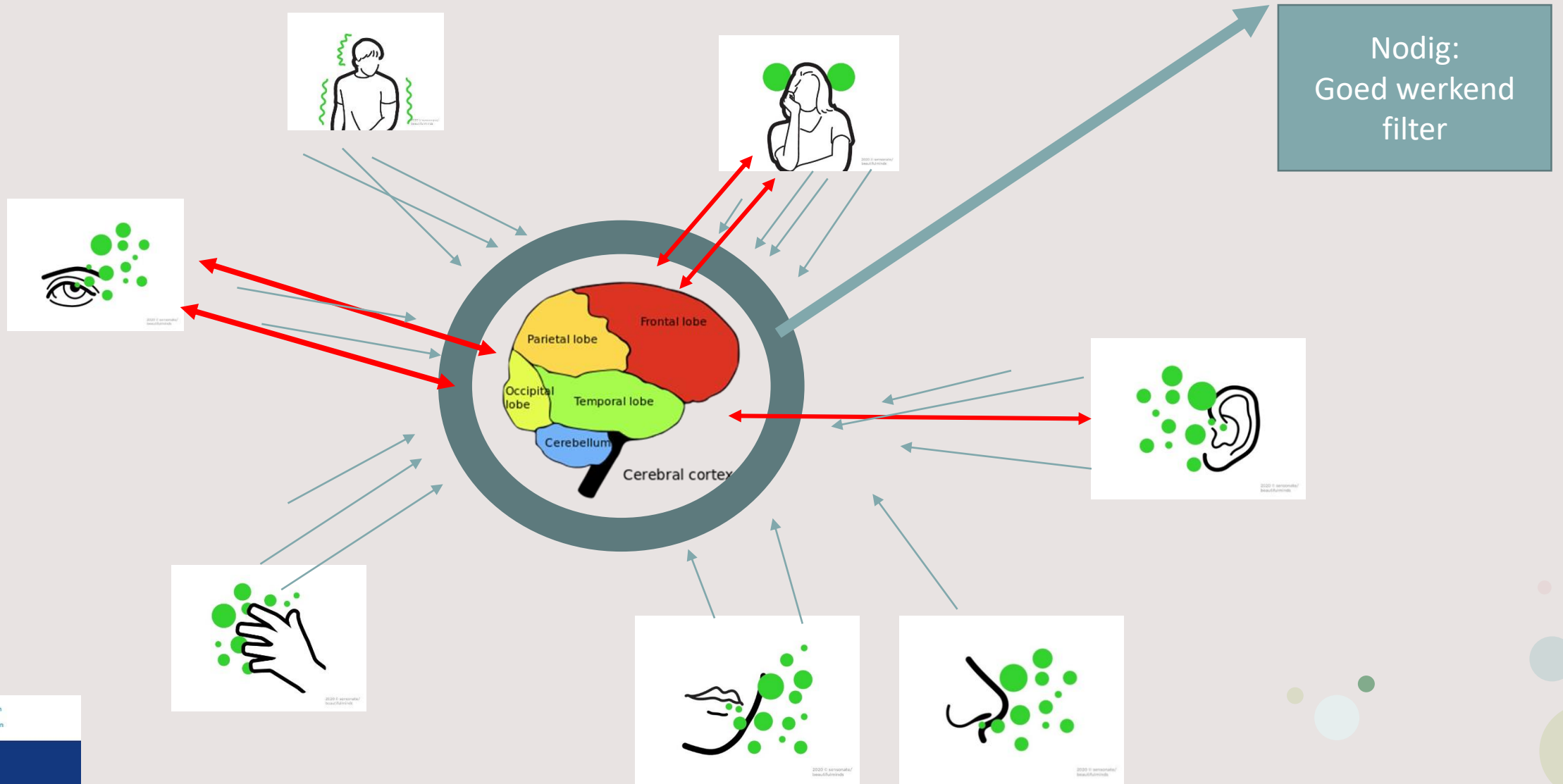
- Brigitte Blijlevens
- SI-specialist
- De Hondenberg, onderdeel van Koraal
- [bblijlevens@koraal.nl](mailto:bblijlevens@koraal.nl)



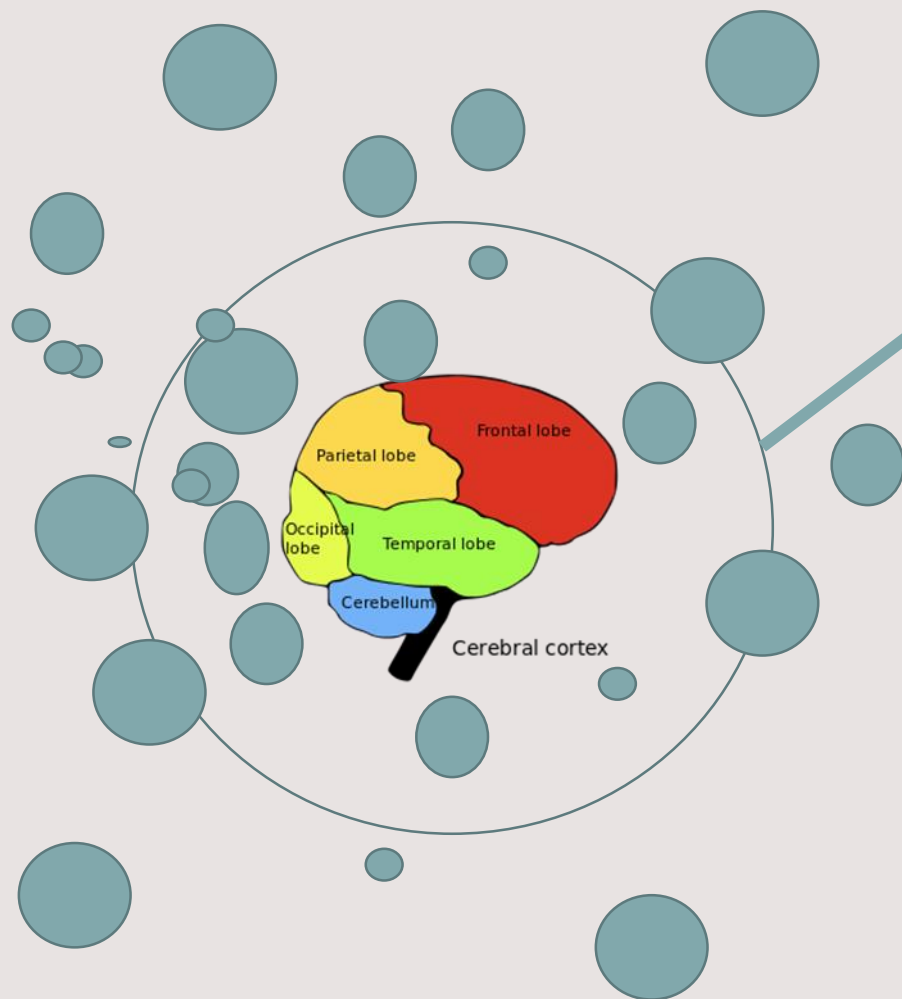
# Sensorische informatieverwerking

Sensorische informatieverwerking is het vermogen van het **centrale zenuwstelsel** om informatie afkomstig van **verschillende zintuigen waar te nemen, te selecteren en integreren** zodat een **adequate respons** kan plaatsvinden

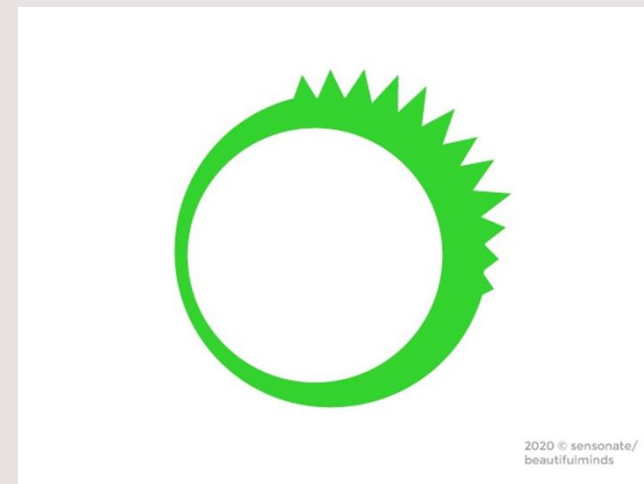
- Per seconde 4.2 miljoen prikkels op ons af. Van binnen- en van buitenaf; inwendige en uitwendige prikkels. Ze prikkelen de zintuigen en beïnvloeden ons gedrag. G. Miller



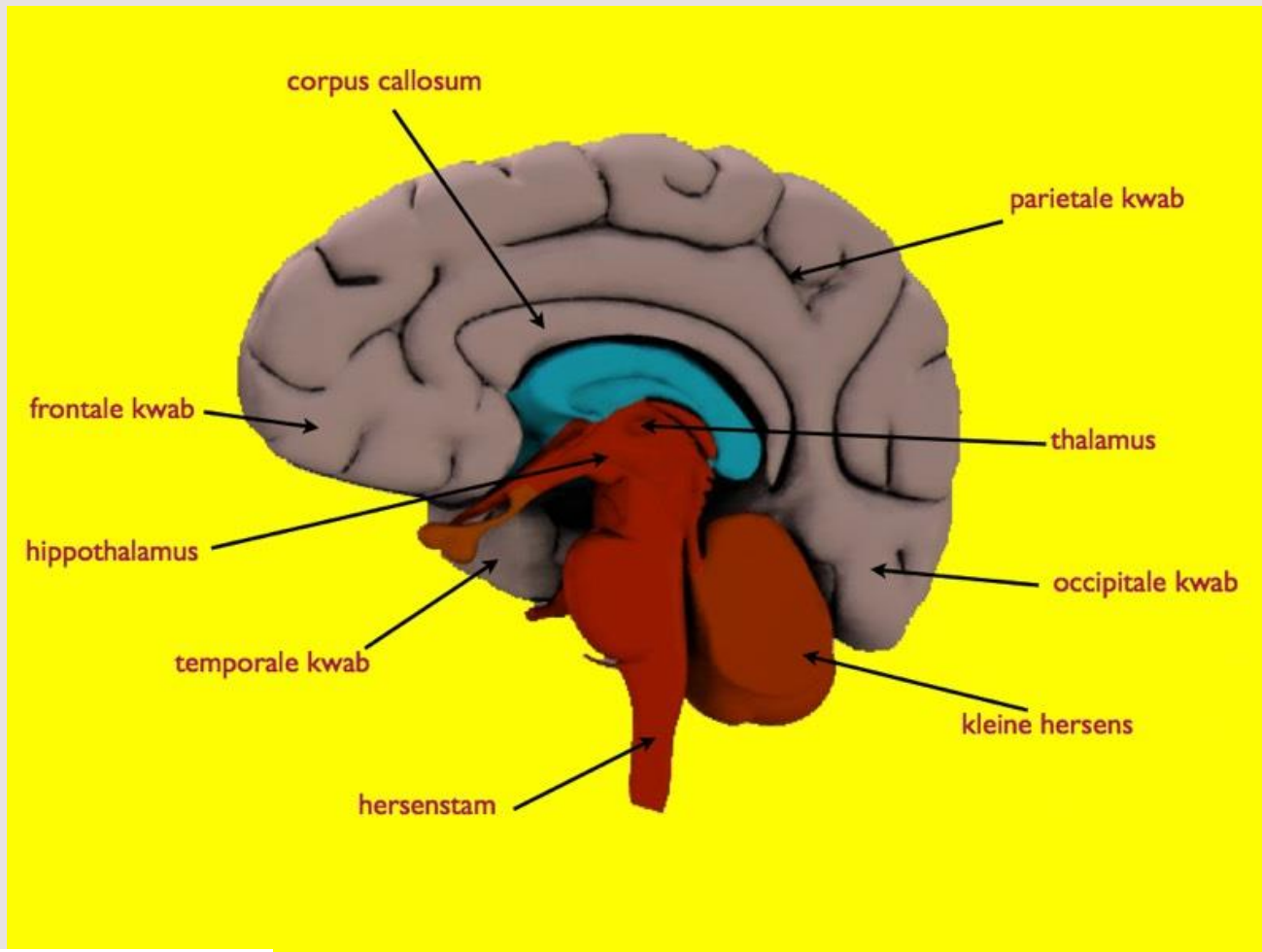
# overprikkeling



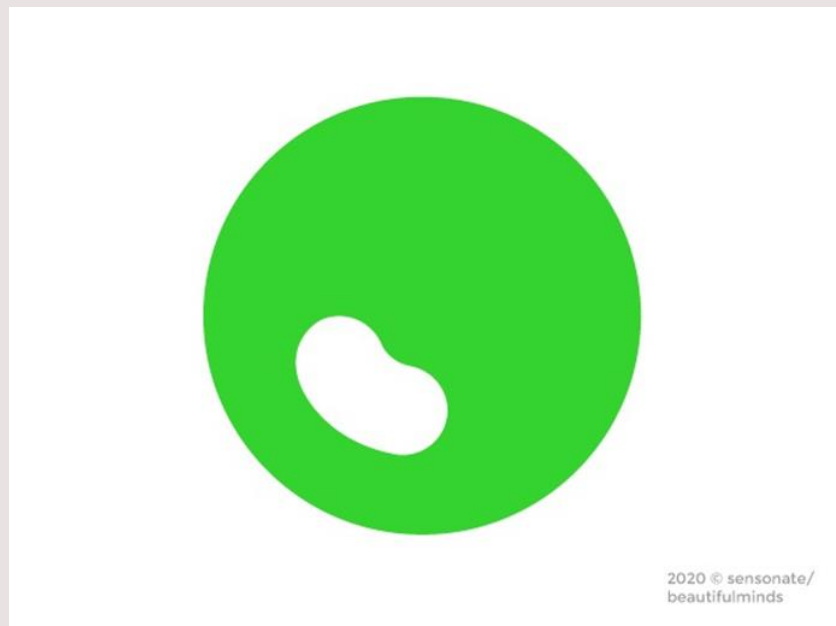
Filter werkt  
onvoldoende



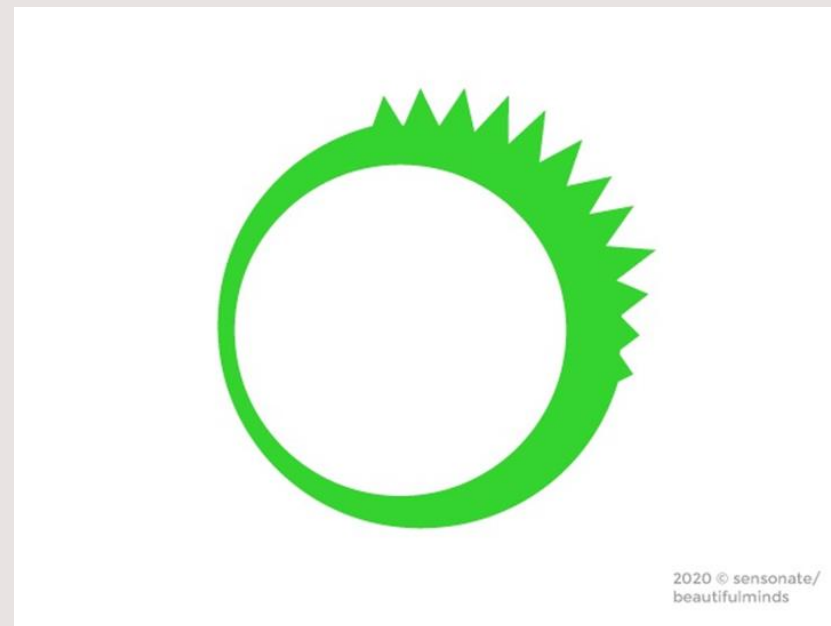




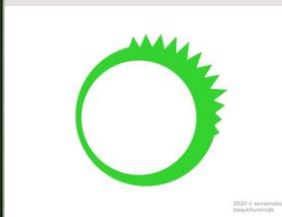
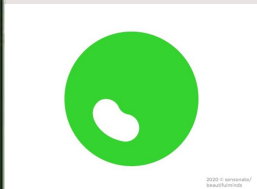
onderprikkeling



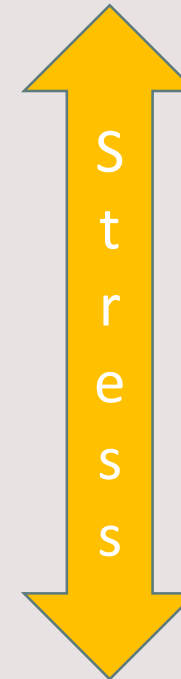
overprikkeling



# Model W. Dunn



# Arousal, bij normale prikkelverwerking



# Arousal, wisselend





# Arousal, te hoog, overprikkeling



# Food for Thought



**Sta** in je werk met cliënten, patiënten, leerlingen, mensen, stil bij het arousal van anderen en dat van jezelf

[www.sensonate.nl](http://www.sensonate.nl)



☰ menu

informatie en inspiratie  
voor een beter leven  
via een optimale prikkelbalans

voor mensen met autisme en  
een verstandelijke beperking,  
hun ouders, begeleiders en  
leerkrachten

💡 rondleiding

🔍 zoeken

**Koraal** wonen  
leren  
werken



Bedankt voor de  
aandacht

A top-down view of a wooden table. In the upper left corner, there is a white plate with a golden-brown croissant, and next to it is a white cup filled with coffee. A purple and white checkered tablecloth is partially visible on the left side. The rest of the table is empty wood grain.

# Aukje Zegers





# Floorplay

## Samen aan tafel Sessie

Aukje Zegers, GZ-psycholoog en Floorplay-specialist



## Wat is Floorplay?

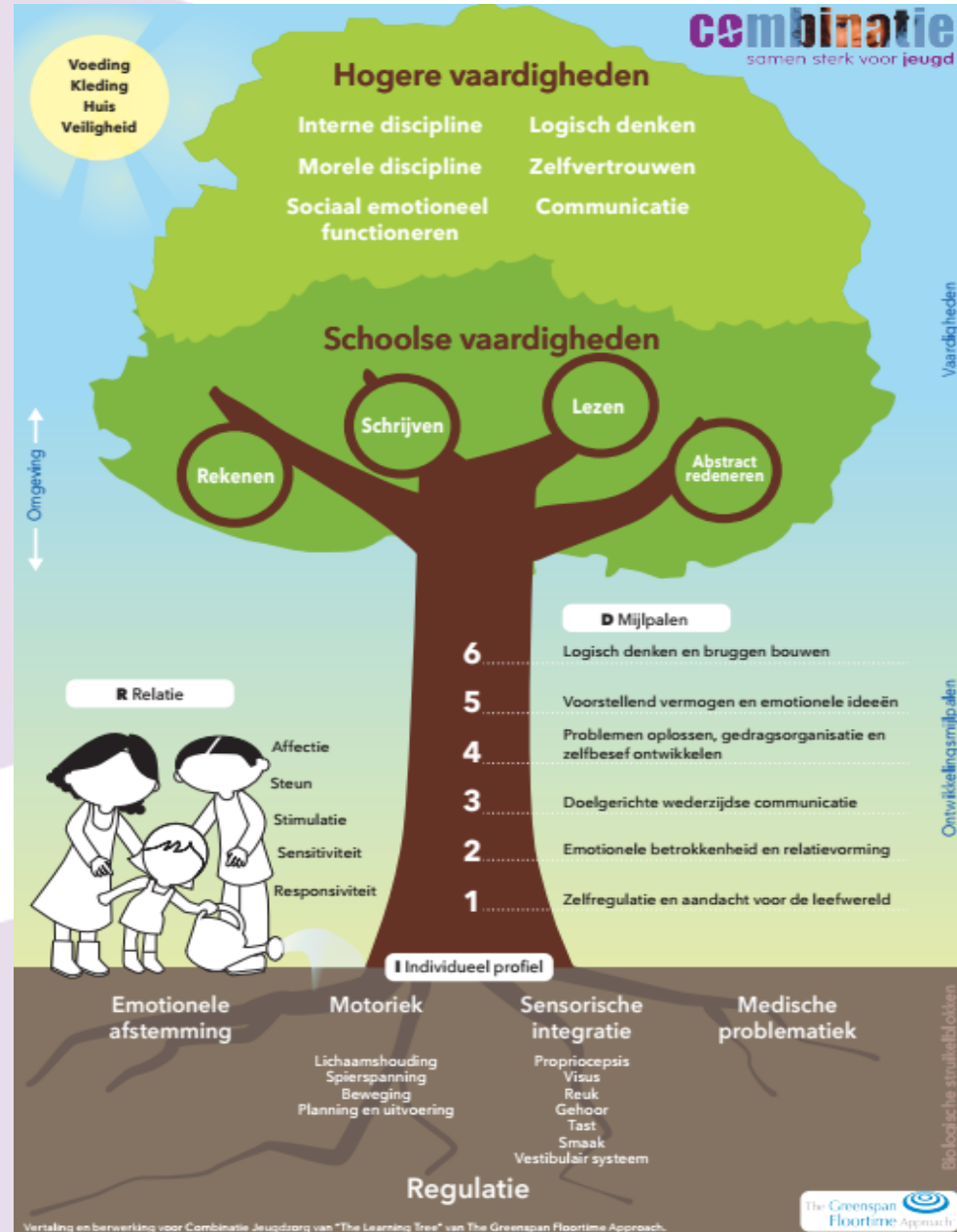
Een praktische ontwikkelings- en contactgerichte interventiemethode bedoeld voor ouders, begeleiders en hulpverleners van kinderen tussen de 0 en 7 jaar die speciale aandacht nodig hebben.



## Verwijsgedrag

- Aandacht en regulatieproblemen
- Moeite met de interactie en communicatie
- Zelfbepalend en rigide gedrag
- Moeite met emotiebeleving
- Onzekerheid en angst

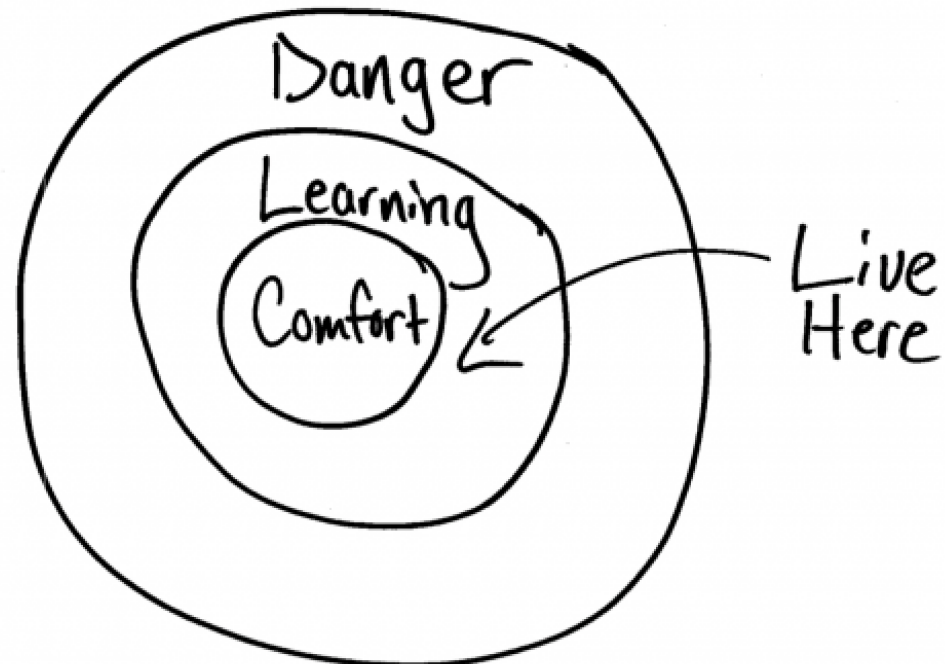






# Ontwikkeling

- Comfortzone
- Zone van de naaste ontwikkeling
- Zone van overstimulering





# Mijlpalen

- Mijlpaal 1; 0-3 maanden **Zelfregulatie** en de belangstelling voor de wereld om zich heen;
- Mijlpaal 2; 2-7 maanden **Relatievorming** en betrokkenheid;
- Mijlpaal 3; 3-10 maanden **Wederkerige** doelgerichte communicatie;
- Mijlpaal 4; 9-18 maanden **Gedragsorganisatie** en probleemoplossend vermogen;
- Mijlpaal 5; 18-30 maanden **Voorstellend** vermogen;
- Mijlpaal 6; 30-48 maanden **Differentiatie** van het voorstellend vermogen.





## Take home message

- Van belang om tijdig de ouder-kind interactie gunstig te beïnvloeden.
- Bouw voort op interesses van het kind.
- Probeer intenties en signalen van kind te begrijpen.
- Stimuleer de zone van de naaste ontwikkeling.
- Afstemmen op optimale alertheid maakt dat je de meeste motivatie en ontwikkeling ziet.
- Een stevige stam is voorwaarde om tot schoolse vaardigheden te komen.

# Contactgegevens

Aukje Zegers, GZ-psycholoog en Floorplay-specialist

[a.zegers@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:a.zegers@combinatiejeugdzorg.nl)

040-7022486





**combinatie**  
samen sterk voor jeugd

  
**GGZ** Oost Brabant



  
**Fontys**  
HOOGESCHOOL  
PEDAGOGIE



**TOT ZIENS!**