



Erste Aan Tafel ontbijtsessie in Den Bosch (13 februari 2020):

Hoe stel je als gescheiden ouders het belang van je kind voorop?

Scheiden doet lijden, luidt een bekend gezegde. Maar ouders kunnen veel doen om de negatieve gevolgen van een scheiding voor hun kinderen te beperken. Daarover gaat de Aan Tafel ontbijtsessie op 13 februari bij Fontys in Den Bosch.

Ervaringsdeskundige Rien Schalkwijk is in 2013 gescheiden van zijn vrouw. De jongste van hun twee zoons was een half jaar oud. De insteek van hem en zijn ex-vrouw was, en is nog steeds: “Hoe kunnen we deze nieuwe situatie gebruiken om de ontwikkeling van onze kinderen een *boost* te geven?” Wat hij bedoelt is dat de jongens ook kunnen profiteren van de verschillende werelden waarin ze leven. Mama is goed in rekenen en neemt hen mee naar een pretpark, papa is goed in taal en loopt met hen het blotevoeten-pad.

Natuurlijk was niet alles meteen koek en ei. En nog steeds investeren beide ouders veel in een goede relatie. Dat is in ieders belang, daar is Rien van overtuigd. Hij ziet het zo: “De BV gezin is failliet. Maar de BV kinderen blijft bestaan, met twee vestigingen.” En niet alleen de kinderen, ook de ouders hebben er belang bij dat beide vestigingen goed draaien.

Ouderbijeenkomsten

Saskia Gubbels en Annelies van der Veldt werkten tot voor kort bij de Raad voor de Kinderbescherming. De organisatie kampt met wachtlijsten voor ouders in een conflictscheiding.

Daardoor moeten die lang wachten op een raadsadvies en dus op rechterlijke uitspraak.

De vrouwen bedachten in 2015 psycho-educatieve bijeenkomsten voor ouders op de wachtlijst. Vader en moeder worden apart uitgenodigd, en gevraagd iemand mee te nemen. Zodat ze zich op hun gemak voelen. Doel van de bijeenkomst is bewustwording. “We geven ze heel veel erkenning. En informatie,



zonder oordeel.” Een belangrijke vraag die de ouders krijgen: wat zou je willen dat je kind over 20 jaar vertelt over zijn jeugd? De ouderbijeenkomsten bleken succesvol. Veel vaders en moeders accepteerden de uitnodiging. En ze kwamen vaak direct in actie voor hun kind. Na een ‘tour’ door alle provincies is het concept nu overgenomen door enthousiaste (jeugd)professionals en gemeenten op 15 plekken in het land. Dat was ook het doel van de Raad: die wilde er een algemeen toegankelijke vorm van ondersteuning van maken. Saskia en Annelies blijven als zelfstandige de ouderbijeenkomsten ondersteunen.

Stiefgoed

Lonneke Wingender is eigenaresse van Stiefgoed Den Bosch, dat samengestelde gezinnen ondersteunt. “Hoe bouw je na een tijd van groots verdriet weer een veilig nest?” Daar gaat het over. Allerlei dynamieken kunnen zo’n nieuw veilig nest in de weg zitten. Lonneke illustreert dit aan de hand van een rollenspel, waarvoor ze ‘acteurs’ uit het publiek uitnodigt. Ze spelen de verliefde moeder met haar nieuwe partner, het kind en de ‘alleen achterblijvende’ vader. Lonneke toont een aantal risico’s. De nieuwe partner van moeder bijvoorbeeld die zich bemoeit met de opvoeding. Of het risico van parentificatie: dochter neemt de opgevallende plaats naast haar vader in, maar dit mag nooit een kindtaak zijn.

Een van de meest voorkomende dynamieken is een loyaliteitsconflict bij kinderen. Lonneke benadrukt hoe belangrijk het is dat ze van beide ouders mogen houden. “Als een kind bij vader en zijn nieuwe partner durft te zeggen dat het bij moeder zo leuk was, dan zeg ik: proficiat! Dit kind voelt zich blijkbaar veilig genoeg bij jullie om dit te zeggen.”

OuderTeam.nu

Net als Saskia en Annelies gaat ook de GGD Hart voor Brabant aan de slag met psycho-educatie. OuderTeam.nu is gericht op stellen die binnenkort ouders worden, dus in de preventieve sfeer. Het programma start in 5 gemeenten in de regio, in samenwerking met Farent en MEE.

Tijdens bijeenkomsten voor en na de bevalling, maakt de GGD ouders bewust van hun veranderende rol. Helma: “De geboorte van een kind is een van de meest ingrijpende gebeurtenissen in een mensenleven.”

Hormonen, vermoeidheid en de baby die altijd prioriteit heeft, kunnen leiden tot conflicten tussen ouders. Vader en moeder denken misschien dat een baby niets merkt van de bijbehorende emoties. Maar niets is minder waar, laat Helma zien aan de hand van twee filmpjes.

De boodschap is: communicatie tussen ouders, waardoor zij een echt team vormen, vergroot hun emotionele beschikbaarheid voor het kind. Vandaar dat hieraan in OuderTeam.nu veel aandacht wordt besteed. Als je zorg hebt voor de ouders, heb je dit ook voor het kind.



Two2tango

Na de sprekers is er tijd voor vragen. Rob, die bij Koraal werkt, wil weten of er ook preventieve programma's zijn voor stellen met een kindwens. In de regio Den Bosch nog niet, maar er wordt wel gekeken naar Tilburg, een van de plaatsen waar het project 'Nu niet zwanger' loopt.

Een leerplichtambtenaar die in haar werk veel kinderen uit gebroken gezinnen tegenkomt, krijgt de tip eens te kijken op de website two2tango. Elke betrokkene bij een relatie die niet goed loopt of is beëindigd, kan hier terecht voor informatie, doorverwijzing of professionele begeleiding. Saskia en Annelies vertellen desgevraagd dat iedereen welkom is op de ouderbijeenkomsten, ongeacht opleidingsniveau of de taal die je spreekt. Om te voorkomen dat beide ouders tegelijk een bijeenkomst bezoeken, kunnen ze echter niet zonder uitnodiging komen, bijvoorbeeld van de rechtbank of een professional in de jeugdhulp.

Rien wil tenslotte nog iets kwijt naar aanleiding van wat een van de sprekers zei: "We zijn géén samengesteld gezin met als fundament verdriet, maar een team gefundeerd op liefde."



Meer informatie:

www.ouderbijeenkomsten.nl

www.stiefgoed.nl

<https://www.ggdhvb.nl/nieuws/2019/12/OuderTeamNU-nu-ook-in-Vught-Haaren-Sint-Michielsgestel-en-Boxtel>

<https://two2tango.info/>

<https://www.nunietzwanger.nl/>

<https://www.swpbook.com/boeken/46/echtscheiding/2217/echt-scheiden>

Filmpjes:

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0> (still face experiment)

<https://www.youtube.com/watch?v=nIsCs9-LP8> (verdrietig liedje)

