



# WIJ ZIJN OPEN!



HOGESCHOOL ICT



# INHOUDSOPGAVE

|   |    |
|---|----|
| 1. WIJ ZIJN OPEN! WELKOM IN R10                                   | 3  |
| 2. VISIE FHICT  | 4  |
| 3. INDELING GEBOUW  | 5  |
| 4. EEN DUURZAAM GEBOUW  | 6  |
| 5. LEREN EN WERKEN IN R10   | 8  |
| 6. FACILITEITEN EN VOORZIENINGEN IN R10 EN OP CAMPUS RACHELSMOLEN | 12 |
| 7. LIGGING, CONTACT EN BEREIKBAARHEID                             | 14 |
| 8. PLATTEGRONDEN  | 16 |
| 9. VRAGEN & CONTACTGEGEVENS                                       | 21 |



# 1

# WIJ ZIJN OPEN!

## WELKOM IN R10

Gebouw R10, op de campus Rachelsmolen van Fontys in Eindhoven, is jouw nieuwe studie-, onderzoek- en werkplek. Een open, multifunctionele en toekomstbestendige leer- en werkomgeving. Hier komen studenten, docenten, medewerkers en professionals uit het werkveld samen. Deze wegwijzer maakt je snel thuis in het nieuwe gebouw.

## DE VISIE ACHTER HET GEBOUW

Samen met studenten, docenten, medewerkers, adviseurs en architect hebben wij nagedacht over hoe onze nieuwe huisvesting er moest zien. We zijn trots op het eindresultaat.

R10 is een gebouw dat aansluit bij onze missie. Een Open Living Lab. Het faciliteert, stimuleert én nodigt uit tot ontmoeting (van studenten, medewerkers, bedrijfsleven en belangstellenden) en de creatie en het delen van kennis. De onderwijs- en onderzoeksomgeving is daarom breed toegankelijk. R10 is een uitnodigende en transparante omgeving die stimuleert tot uitdagende samenwerking doordat onze activiteiten zichtbaar zijn. Het is een ruimtelijke omgeving met veel groen en licht. We delen dit gebouw met de studenten en medewerkers van Fontys Pulsed en Fontys Paramedische Hogeschool, Fysiotherapie.

# 2











# VISIE FHICT

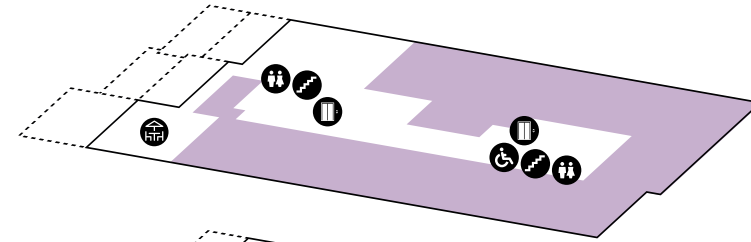
FHICT is een toonaangevend en innoverend instituut dat eigentijds en boeiend onderwijs verzorgt. De studenten krijgen een brede maatwerk opleiding waarmee ze iedere denkbare startfunctie op HBO-ICT niveau kunnen uitvoeren en die de basis legt voor een Leven Lang Leren.

Onderwijs wordt gegeven vanuit de filosofie van: Shared learning: leren=samen-werken=leren, een leven lang FHICT. In een Shared learning omgeving vindt individueel leren en onderzoeken plaats binnen een sociaal constructivistische context. Studenten, bedrijven en medewerkers leven, leren en werken samen in de leer- en werkomgeving van FHICT, in wisselende rollen, waaronder ook startups. FHICT kent een uniek onderwijsconcept, gericht op talentontwikkeling in een altijd veranderende context. De ontwikkeling van dit concept is ingegeven door de visie op goed onderwijs en de noodzaak tot verandering.

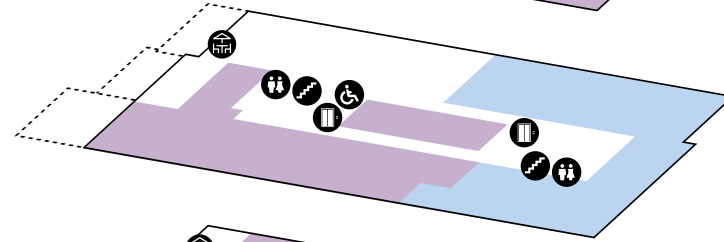
# 3

# INDELING GEBOUW

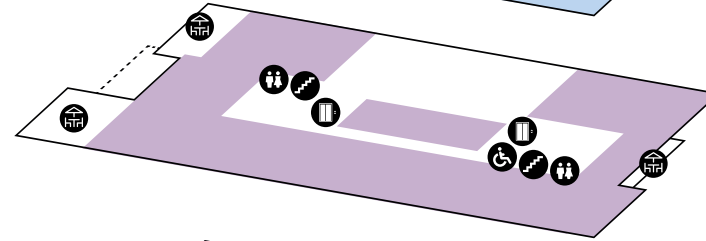
-  FONTYS HOGESCHOOL ICT
-  FONTYS PARAMEDISCHE HOGESCHOOL
-  FONTYS PULSED
-  TRAP
-  LIFT
-  TOILET
-  MINDERVALIDEN TOILET
-  STUDENTDESK/ISSD
-  TERRAS OF BALKON
-  NOODUITGANG



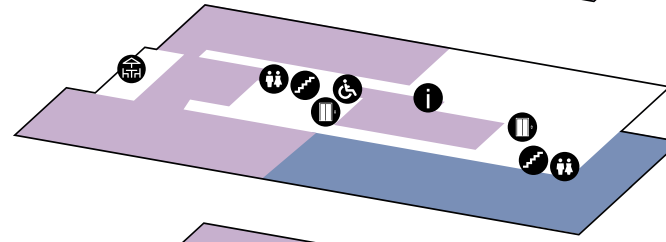
ETAGE 4



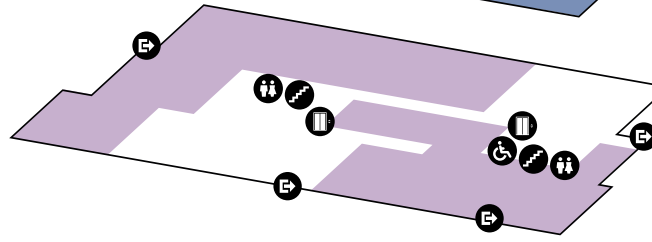
ETAGE 3



ETAGE 2



ETAGE 1



BEGANE GROND



4

# EEN DUURZAAM GEBOUW



Werken en leren in een duurzame omgeving staat bij Fontys hoog in het vaandel. Voor onze gebouwen streven we naar omgevingen waarin medewerkers en studenten zich thuis, veilig en gezond voelen en waarin de prestaties positief worden gestimuleerd.

### R10 is een duurzaam gebouw

- Het is volledig gasloos met zonnepanelen op het dak.
- Het heeft een mossedum dakafwerking. Daarnaast blijft het regenwater op het dak staan. Bij te veel water wordt dit afgevoerd naar de Wadi naast het gebouw. Het regenwater wordt niet meer via de riolering afgevoerd, tenzij er calamiteiten zijn.
- Alle gebruikte materialen zijn vooraf getoetst op duurzaamheid.
- De stroom die we inkopen is uiteraard 'groen'.
- We maken gebruik van een WKO installatie waarmee we warmte en koude kunnen genereren uit de bodem.
- We maken gebruik van aanwezigheidsmelders voor de schakeling van de verlichting. Deze is uitgevoerd in LED. Ook de ventilatie en koeling werkt op basis van aanwezigheid, waarmee een aanzienlijke besparing op het energieverbruik gehaald wordt.
- Tot slot is het hele gebouw voorzien van 3-voudige beglazing waardoor ook besparen op energie.

### MEUBELS

Zoveel mogelijk meubels zijn opnieuw ingezet en hebben een tweede leven gekregen. Tafels die nog goed zijn, maar vooral stoelen. We verhuisden wat goed en bruikbaar is. We herstofferen meubels die alleen een nieuw 'laagje' nodig hebben.

### AFVALSCHEIDING

Fontys heeft organisatie breed een beleid op afvalscheiding. We scheiden PMD (Plastic, Metaal, Drinkpakken), restafval en papier. In het nieuwe gebouw zijn overal punten te vinden voor afvalscheiding.



### Maar duurzaam zit hem niet alleen in het meubilair en het gebouw!

**Reken maar uit...** Wat denk je van paperless werken? Zonder papier werken we groener, sneller en efficiënter. En besparen we aanzienlijk op onze kantooruitgaven: op een gemiddelde kantoor dag print men gauw 34 velletjes per dag.

### TIP! HERGEBRUIK JE BEKER!

Hoeveel bekertjes gebruik jij op een dag? Kleine moeite om je beker te hergebruiken!





5

# LEREN EN WERKEN IN R10

8

FHICT past in R10 het concept van activiteit gericht werken EN leren toe. Studenten en medewerkers kunnen die plek in het gebouw kiezen die op dat moment past bij de activiteit die zij doen.

## LEREN IN R10

Het merendeel van de dag brengen studenten van FHICT door in de Open ICT Labs (OIL's). Deze zijn flexibel en multifunctioneel en bieden ruimte aan zo'n 150 studenten. Binnen een OIL vindt een grote diversiteit aan activiteiten plaats zoals: samenwerken, instructies, onderzoek, opstellingen bouwen, stil werken, presentaties, events en workshops. In de OIL's zijn docenten aanwezig om studenten zo goed mogelijk te begeleiden in het leerproces. De docenten zijn er van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

In R10 zijn ook projecttafels, treinzitjes, afgesloten projectruimtes, spreekkamers, tribunes en soms ook nog lokalen/instructieruimte waar studenten met elkaar en met hun docenten aan hun projecten en studie kunnen werken.

Het onderzoek vindt plaats in de labs. Afhankelijk van het onderzoeksthema (o.a. VR, Interaction, Security, Smart Building, Internet of Things, Visualisatie) zijn deze labs integraal onderdeel van een OIL. Buiten de OIL's zijn er 8 labs, een aparte makerspace en per verdieping een prachtig dakterras waar buiten gewerkt kan worden.

## WERKEN IN R10

Iedere medewerker heeft een thuisbasis in één van de medewerkersruimtes. Hier heeft hij/zij een persoonlijke locker om spullen op te bergen. Er zijn zogenaamde aanlandwerkplekken en Arbo-werkplekken (flexplekken met o.a. verstelbaar bureau en stoel, monitoren, een toetsenbord en muis).





In de directe nabijheid van deze werkkamers zijn er:

- stilteruimtes geschikt voor 6 personen
- spreekkamers
- overleguimtes

In de spreekkamers en overleguimtes is de benodigde apparatuur aanwezig om online samen te werken. Overal in het gebouw is duidelijk aangegeven wat voor soort ruimte het is. Alle werkkamers in gebouw R10 kunnen afgesloten worden.

## RUIMTES RESERVEREN

Studenten en docenten kunnen via outlook de ruimtes in hun OIL reserveren. Docenten en medewerkers kunnen daarnaast de algemene spreekkamers en overleguimtes ook via outlook reserveren. Reserveren kan ook nog via de roomguides die bij de deuren hangen.

## ALGEMENE AFSPRAKEN

In R10 leren en werken we samen met Fontys Pulsed en FPH/Fysiotherapie. Om goed samen te werken, hanteren we een paar afspraken:

- Iedereen is verantwoordelijk voor een fijn leer- en werkomgeving.
- Het is belangrijk dat iedereen goed bereikbaar is. Laat weten waar je bent en hoe je collega's en studenten je kunnen bereiken. Houd je outlookagenda en/of skylpelocatie daarom goed bij.
- Laat aan het einde van de werkdag je werkplek schoon en netjes achter.
- Maak je langere tijd geen gebruik van een werkplek (omdat je een andere activiteit hebt), laat dan je spullen niet liggen en geef de werkplek vrij zodat een andere collega de plek kan gebruiken.



## INSTELLEN VAN JE WERKPLEK

Welke werkplek je ook kiest of hebt, het is verstandig deze altijd optimaal in te stellen. Zo kun je je werk op een prettige en gezonde manier doen. De meeste werkplekken zijn voorzien van verstelbaar meubilair. Je kunt het bureau en de stoel zelf instellen.

De meeste bureaus kunnen ook in hoogte worden versteld. Bij sommige via een hendel onder het bureau, andere kunnen elektrisch worden ingesteld.

Hoe je je werkplek het beste in kunt stellen, lees je hier.

## STOEL

- ✓ zittinghoogte: je boven- en onderbeen maken een hoek van  $\pm 90^\circ$
- ✓ zittingdiepte: zo ver naar achteren zitten, ruimte is 1 vuist tussen zitting en de achterkant van je onderbeen
- ✓ hoogte armleuning: ontspannen onder- en bovenarm in een hoek van  $\pm 90^\circ$  en zo wordt de onderarm vanaf de elleboog ondersteund
- ✓ armleuningen zo dicht mogelijk bij het lichaam afstellen (schuifjes onder de zit)
- ✓ hoogte rugleuning: de lendensteun valt in het holle deel van de rug

## TOETSENBORD

- ✓ zo plat mogelijk houden (inklappen)

## WERKHOOGTE

- ✓ zittend op de stoel voor het bureau
- ✓ hoogte bureaublad sluit aan bij hoogte armleuningen

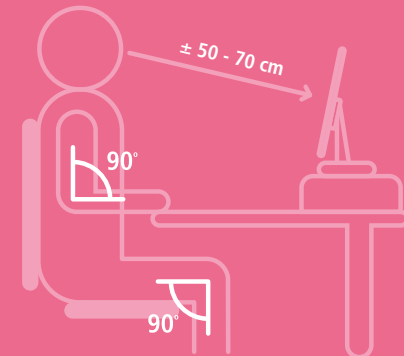
## BEELDSCHERM

- ✓ het beeldscherm recht plaatsen, afstand  $\pm 50 - 70$  cm
- ✓ het beeldscherm haaks t.o.v. het raam
- ✓ bij reflectie t.l.-verlichting het scherm licht naar voren kantelen
- ✓ hoogte scherm: bovenste regel op ooghoogte
- ✓ de standaard kleuren zijn een lichte achtergrond en donkere tekens

## MUIS

- ✓ met hele arm bewegen (niet alleen met de pols)

Meer uitleg vind je in dit [filmpje](https://vimeo.com/278271257). (<https://vimeo.com/278271257>)



## ZELF REGELEN

Fijn werken in R10 door zelf de verlichting, screens en temperatuur te regelen? Dat kan. Door middel van de zogenaamde touchpoints in de ruimte, kun je deze zaken zelf bedienen en regelen.



# 6

# FACILITEITEN EN VOORZIENINGEN IN R10



## **Student Desk/ISSD**

Op de eerste verdieping bij ruimte 1.05a vind je de Studentdesk en de IISD voor de uitleen van materiaal.

## **FHICT Personeelskamer**

Op de derde verdieping (3.31) is er een medewerkersruimte waar medewerkers kunnen ontspannen en elkaar kunnen ontmoeten. Hier vind je o.a. het apparaat voor koffie en een 'kokendheetwaterkraan' voor thee.

## **Daglockers en toegewezen lockers**

Op de begane grond zijn algemene lockers waar je je spullen voor een korte tijd op kunt bergen. Deze zijn te gebruiken met behulp van je Fontyspas. Let op, deze lockers dienen voor sluitingstijd van het gebouw leeggemaakt te worden. Voor medewerkers zijn er toegewezen lockers in de personeelskamer. Deze werken hetzelfde. Hoe de lockers werken, lees je op de binnenzijde van de deurtjes.

## **Kopiëren en printen**

In het gebouw staan op diverse plaatsen zogenaamde multifunctionele apparaten, waar mee je kunt kopiëren, printen en scannen. Op de begane grond, tweede en vierde verdieping zijn deze printers te vinden bij de pantry. Op de eerste verdieping staat een printer bij de kantoren van FHICT bedrijfsvoering.

## Toegankelijkheid minder validen

Het gebouw heeft een speciale ingang voor mindervaliden. Deze is aan de linkerzijde van de hoofdentree. Daarnaast is R10 voorzien van twee liften en is er op alle verdiepingen een mindervalidentoilet aanwezig. Ook zijn speciale parkeerplaatsen op de campus.

## Kolf-/ehbo-ruimte

De kolfruimte (ook te gebruiken als stilteruimte) bevindt zich op de begane grond in ruimte 0.44. Daarnaast zit de EHBO-ruimte in ruimte 0.45. Hier vind je een koelkast, stromend water en de EHBO-koffer. De ruimtes kunnen worden afgesloten.

## Pantry

Elke verdieping heeft een pantry waar koffie of thee gehaald kan worden. Hier vind je ook een magnetron om eten op te kunnen warmen. Er is ook een koelkast voor het bewaren van je etenswaren. Let wel op de houdbaarheid van je eigen spullen en gooi het tijdig weg. Daarnaast is er op de 2e verdieping een snoep- en een frisautomaat. De derde verdieping heeft twee pantrys. Een voor docenten en voor algemeen gebruik (ruimte 3.11).

## Douche

Op de begane grond zijn twee douches aanwezig (0.41 en 0.42). De douche is alleen te gebruiken door medewerkers.

## Studieverenigingen

Studieverenigingen: Proxy in ruimte 2.16 en Salve Mundi in 2.17.

## Terrassen

De terrassen zijn voor iedereen toegankelijk. Soms moet je hiervoor door een OIL lopen, respecteer dan de activiteiten die op dat moment plaatsvinden.

## VEILIGHEID

Uiteraard is de veiligheid in het gebouw een belangrijk item. Alle BHV-leden van Fontys Hogescholen zijn speciaal getraind en geïnstrueerd op het gebied van veiligheid. Op de plattegrond in hoofdstuk 3 zijn de nooduitgangen weergegeven. En er worden verschillende calamiteiteninstructies en vluchtroutes duidelijk zichtbaar opgehangen in het gebouw.

## OP DE CAMPUS

### Roken

Met ingang van 1 augustus 2020 is het rookverbod voor terreinen van onderwijsinstellingen van kracht. Het is dus niet meer toegestaan om te roken op de gehele campus.

### Postkamer

De postkamer bevindt zich in gebouw R4 op de begane grond. De postkamer is te bereiken via [postkamer@fontys.nl](mailto:postkamer@fontys.nl) en 08850 76244.

### Studentenvoorziening/SV

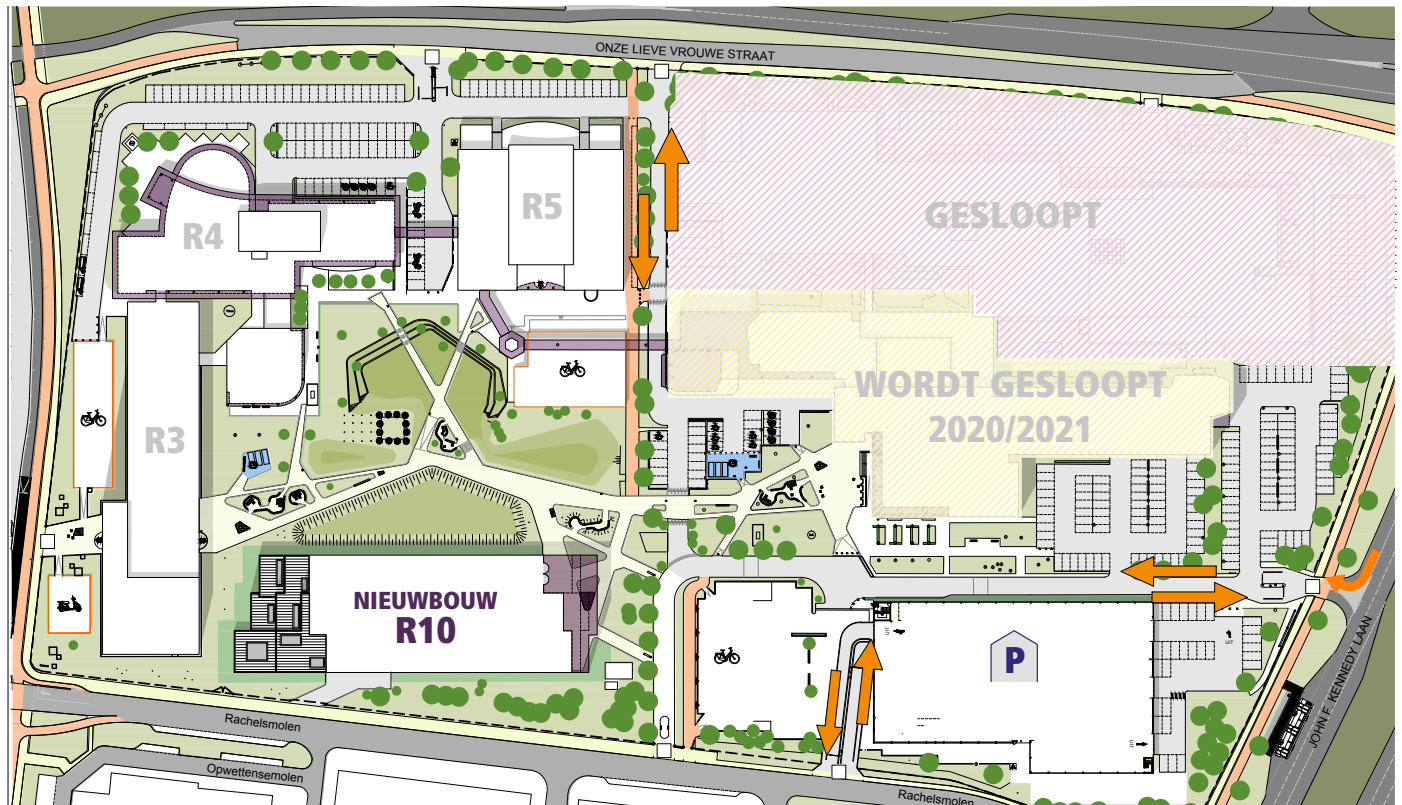
Studentenvoorziening is gehuisvest in gebouw R5 op de 1e verdieping. Een afspraak met SV kun je inplannen. Alle contactgegevens vind je via deze link <https://connect.fontys.nl/diensten/SV/contact-sv>.

### Copyshop

Canons copyshop is te vinden in gebouw R5 op de 1e verdieping. Zij zijn bereikbaar via [copyshopR1@fontys.nl](mailto:copyshopR1@fontys.nl) en 08850 78611.

# 7

# LIGGING, CONTACT EN BEREIKBAARHEID



## BEZOEKADRES EN POSTADRES

Rachelsmolen 1, 5612 MA Eindhoven, gebouw R10.

## OPENINGSTIJDEN GEBOUW R10

Maandag t/m donderdag van 7.30 - 18.30 uur

Vrijdag van 7.30 - 18.00 uur

## OPENBAAR VERVOER

De campus is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Vanaf station Eindhoven gaan er diverse buslijnen naar de campus.



## AUTO

### Parkeren

Bij de locatie Rachelsmolen is een eigen parkeerterrein en parkeergarage van Fontys waar je als medewerker en student je auto (gratis) kunt parkeren. Het parkeerterrein is snel vol. Bij poort 3, 6 en 7 staan slagbomen. De slagbomen openen door middel van kentekenregistratie of gebruik je Fontyspas. Vergeet je kenteken niet te registreren en-of je pas aan te vragen via [www.fontyskaart.nl](http://www.fontyskaart.nl).

### Elektrische dienstauto's

Medewerkers kunnen binnenkort voor zakelijke afspraken of ritten tussen de campuslocaties gebruik maken van de E-deelauto's. FHICT heeft als instituut zelf ook twee e-deelauto's. Op de parkeerplaats van de campus is ook een aantal oplaadpunten voor elektronische auto's.

## FIETS

Vanaf het Centraal Station is het ongeveer 5 minuten fietsen naar campus Rachelsmolen. Er zijn meerdere (overdekte) stallingen om je fiets te stallen op de campus.

Medewerkers die hun fiets in een afgesloten stallingen willen stallen, kunnen dit doen in de afgesloten fietsstalling aan de straatzijde bij R3 en bij R5 (wordt nog gerealiseerd). Medewerkers kunnen via [sleutelbeheer@fontys.nl](mailto:sleutelbeheer@fontys.nl) een sleutel aanvragen.

# 8

# PLATTEGRONDEN

## BEGANE GROND



 OPEN ICT LAB (OIL)

 LABS

 WERKRUIMTE

 PANTRY

 TOILET

 MINDERVALIDEN TOILET

 LIFT

 DAGLOCKERS

 DOUCHE

 KOLFRUIMTE (EN STILTERUIMTE)

 EHBO

 PRINTER



## ETAGE 1



- |  |  |   |
|--|--|---|
| <span style="color: #00AEEF;">●</span> SPREK- EN OVERLEGRUIMTE | <span style="color: #4F81BD;">●</span> FONTYS PULSED   |  LIFT                |
| <span style="color: #FFD700;">●</span> OPEN ICT LAB (OIL)      |  PANTRY               |  STUDENT DESK / ISSD |
| <span style="color: #FFD700;">●</span> LABS                    |  TOILET               |  PRINTER             |
| <span style="color: #E91E63;">●</span> WERKRUIMTE              |  MINDERVALIDEN TOILET |   |

## ETAGE 2



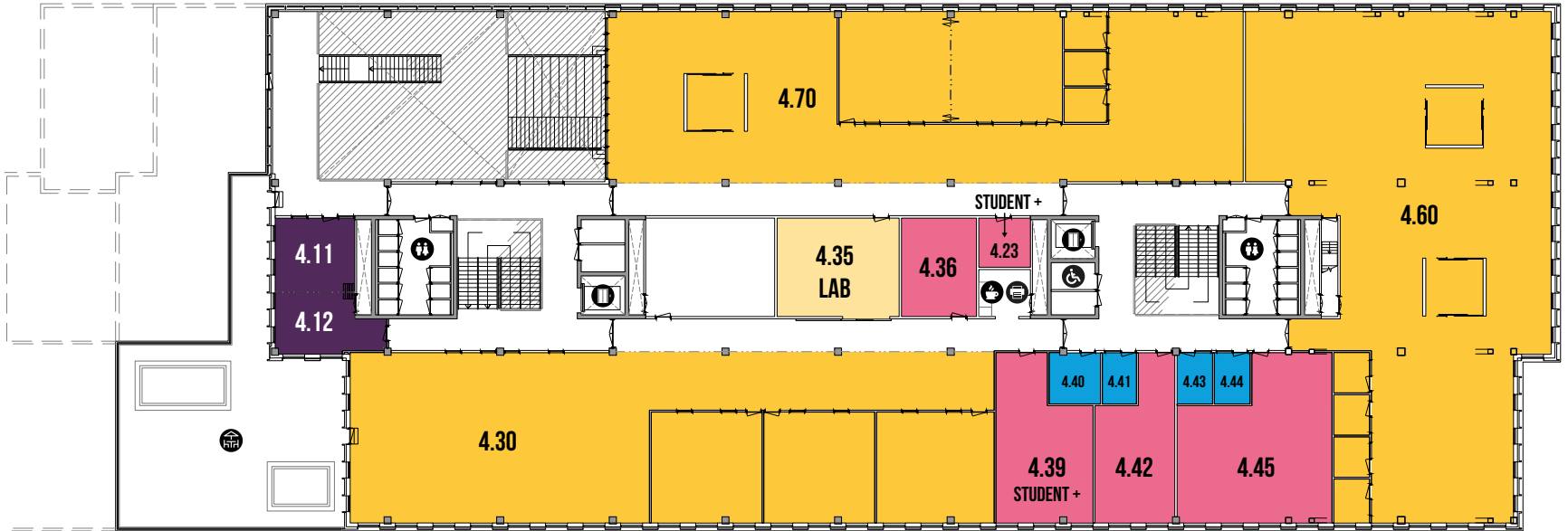
- |  |  |  |
|--|--|--|
|  SPREK- EN OVERLEGKRUIMTE |  AFSTUDEERRUIMTE    |  MINDERVALIDEN TOILET |
|  OPEN ICT LAB (OIL)       |  STUDIEVERENIGINGEN |  PRINTER              |
|  LABS                     |  PANTRY             |  LIFT                 |
|  WERKRUIMTE               |  TOILET             |  TERRAS               |

## ETAGE 3



- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|  SPREK- EN OVERLEGRUIMTE |  AFSTUDEERRUIMTE                |  MINDEVALIDEN TOILET           |  MEDEWERKERSLOCKERS |
|  OPEN ICT LAB (OIL)      |  FONTYS PARAMEDISCHE HOGESCHOOL |  LIFT                          |  TERRAS             |
|  LABS                    |  PANTRY                         |  MEDEWERKERSKAMER              |  |
|  WERKRUIMTE              |  TOILET                         |  VERKLEEDCABINES FYSIOTHERAPIE |  |

## ETAGE 4



- |  |  |   |
|--|--|---|
| <span style="color: blue;">●</span> SPREEK- EN OVERLEGRUIMTE | <span style="color: purple;">●</span> AFSTUDEERRUIMTE  |  PRINTER |
| <span style="color: yellow;">●</span> OPEN ICT LAB (COIL)    |  PANTRY               |  LIFT    |
| <span style="color: lightyellow;">●</span> LABS              |  TOILET               |  TERRAS  |
| <span style="color: pink;">●</span> WERKRUIMTE               |  MINDERVALIDEN TOILET |   |

# VRAGEN & CONTACT- GEGEVENS

## FACILITAIR

Receptie RA  
Telefoon: 08850 - 71166  
[Henf-rachelsmolen@fontys.nl](mailto:Henf-rachelsmolen@fontys.nl)  
Fysiek receptie R3/R4 (Witte gebouw)

## IT SERVICEPOINT

### Openingstijden:

Maandag 09.00 - 17.00 uur  
Dinsdag 09.00 - 17.00 uur  
Woensdag 09.00 - 17.00 uur  
Donderdag 09.00 - 17.00 uur  
Vrijdag 09.00 - 17.00 uur

Meer info via <https://connect.fontys.nl/diensten/IT/Paginas/IT-Servicepoints.aspx>

## STUDENT DESK

Dagelijks open van 08.30 tot 17.00 uur  
Telefoon: 08850 - 81437  
[studentdeskfhict-teamA@fontys.nl](mailto:studentdeskfhict-teamA@fontys.nl)

Studenten van FHICT kunnen ook terecht bij de ISSD (ICT Studenten Service Desk). De balie van de ISSD is in ruimte 1.05a.

## ISSD

Dagelijks open van 08.30 tot 17.00 uur  
Telefoon: 08850 - 81168  
[issd@fontys.nl](mailto:issd@fontys.nl)





**Fontys** HOGESCHOOL ICT