

Welke sport- en beweging interventie voldoet het meest aan de behoefte van de inwoners van Veldhoven?

Inleiding

Niet-overdraagbare ziekten:

- Van het totaal aantal doden wereldwijd in 2016 stierf 71% aan niet-overdraagbare ziekten (1). Binnen Nederland bedroeg dit 67% (2).

Belangrijke risicofactor en wereldwijde erkenning probleem:

- Onvoldoende lichamelijke activiteit blijkt een belangrijke risicofactor voor het ontwikkelen van niet-overdraagbare ziekten (3).
- WHO heeft mede hierdoor in mei 2013 een preventieplan opgesteld met als doel de morbiditeit, mortaliteit en ziektelast veroorzaakt door niet-overdraagbare ziekten terug te dringen (4). Belangrijk doel in dit preventieplan: reductie van 10% in de prevalentie van onvoldoende lichamelijke activiteit.

De huidige situatie binnen Nederland met betrekking tot de nieuw opgestelde

beweegrichtlijn: Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat gemiddeld 47,1% van de volwassenen (18 jaar en ouder) in Nederland voldoet aan de beweegrichtlijn (5).

Huidige situatie binnen de gemeente Veldhoven:

- 51% van de volwassenen voldoet niet aan de opgestelde beweegrichtlijn (6).
- Opvallende groep: inwoners in de leeftijdscategorie 25 tot en met 39 jaar, hiervan voldoet maar liefst 54,9% niet aan de opgestelde beweegrichtlijn (6).

Ambitie projectgroep Fit Veldhoven: 65% van de volwassen moet gaan voldoen aan de opgestelde beweegrichtlijn in 2025.

Doel van het onderzoek: Het doel van dit onderzoek is om te kijken aan welke sport- en beweging interventies de inwoners van de gemeente Veldhoven, uit de leeftijdsgroep tussen de 25 en 39 jaar, behoefte hebben om zo hun sport- en beweeggedrag te verbeteren.

Onderzoeksvraag: Aan welke sport- en beweging interventies hebben de inwoners van de gemeente Veldhoven, uit de leeftijdsgroep tussen de 25 en 39 jaar, behoefte om zo hun sport- en beweeggedrag te verbeteren?

Methoden

Design: Kwantitatief cross-sectioneel surveyonderzoek.

Populatie: Mannen en vrouwen in de leeftijdscategorie 25 t/m 39 jaar, woonachtig in de gemeente Veldhoven.

Deelnemerskarakteristieken: Leeftijd, geslacht, dienstverband, frequentie van bewegen, motivatie om meer te bewegen en behoefte aan interventies die motiveren om zo sport- en beweeggedrag te verbeteren.

Uitkomstmaat: Er zijn vijf interventies voorgelegd aan de onderzoekspopulatie waar een keuze uit gemaakt kon worden deze waren alvorens:

- Interventie 1: De aanleg van extra infrastructuur, zoals wandel- en fietspaden, zodat de gemeente Veldhoven verbonden wordt met het buitengebied: de Kempen.
- Interventie 2: De aanleg van openbare sportvoorzieningen, zoals trimbanen, basketbalvelden en voetbalvelden, binnen de gemeente Veldhoven.
- Interventie 3: De aanleg van openbare parken binnen de gemeente Veldhoven.
- Interventie 4: Organiseren van maandelijks terugkerende sportactiviteiten binnen de gemeente Veldhoven.
- Interventie 5: Een virtuele coach die personen ondersteunt bij het sporten.

Dataverzameling: De enquête is opgesteld en verwerkt met behulp van www.survio.com. De werving van de deelnemers heeft plaatsgevonden via sociale media.

Data-analyse: Middels IBM SPSS Statistics heeft data-extractie plaatsgevonden. De variabele leeftijd is getoetst op normaliteit. De categorische variabelen geslacht en interventie zijn met elkaar vergeleken middels de Chi-kwadraat toets om te kijken of er een significant keuzeverschil was tussen beide. Dit is met dezelfde reden ook uitgevoerd met de variabele behoefte en interventie.

Resultaten

Deelnemers: 100 deelnemers, waarvan 14 deelnemers geëxcludeerd. Totaal aantal deelnemers voor statistische analyse bedroeg daarom 86.

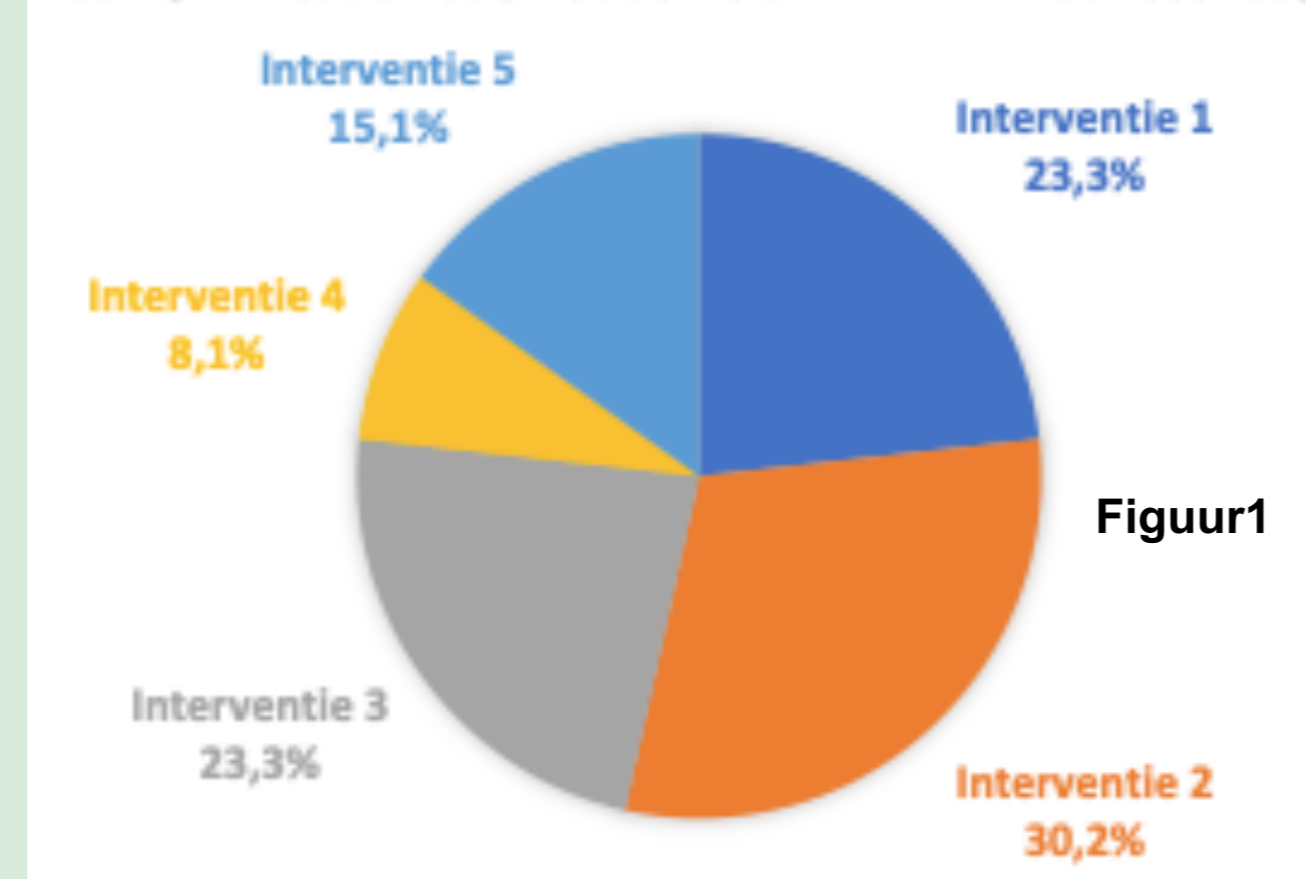
Deelnemerskarakteristieken:

Karakteristiek	Totaal (n = 86)
Geslacht, n (%)	
Man	36 (41,9)
Vrouw	50 (58,1)
Leeftijd^a, mediaan (IQR)	28,00 (7)
Leeftijd^a, gemiddelde ± SD	29,48 ± 4,54
Dienstverband, n (%)	
Parttime	38 (44,2)
Fulltime	48 (55,8)
Frequentie van bewegen^b, n (%)	
0	4 (4,7)
1	12 (14)
2	21 (24,4)
3	21 (24,4)
4	17 (19,8)
≥ 5	11 (12,8)
Motivatie, n (%)	
Ja	49 (57)
Nee	37 (43)
Behoeftes aan beweging interventies, n (%)	
Ja	41 (47,7)
Nee	45 (52,3)

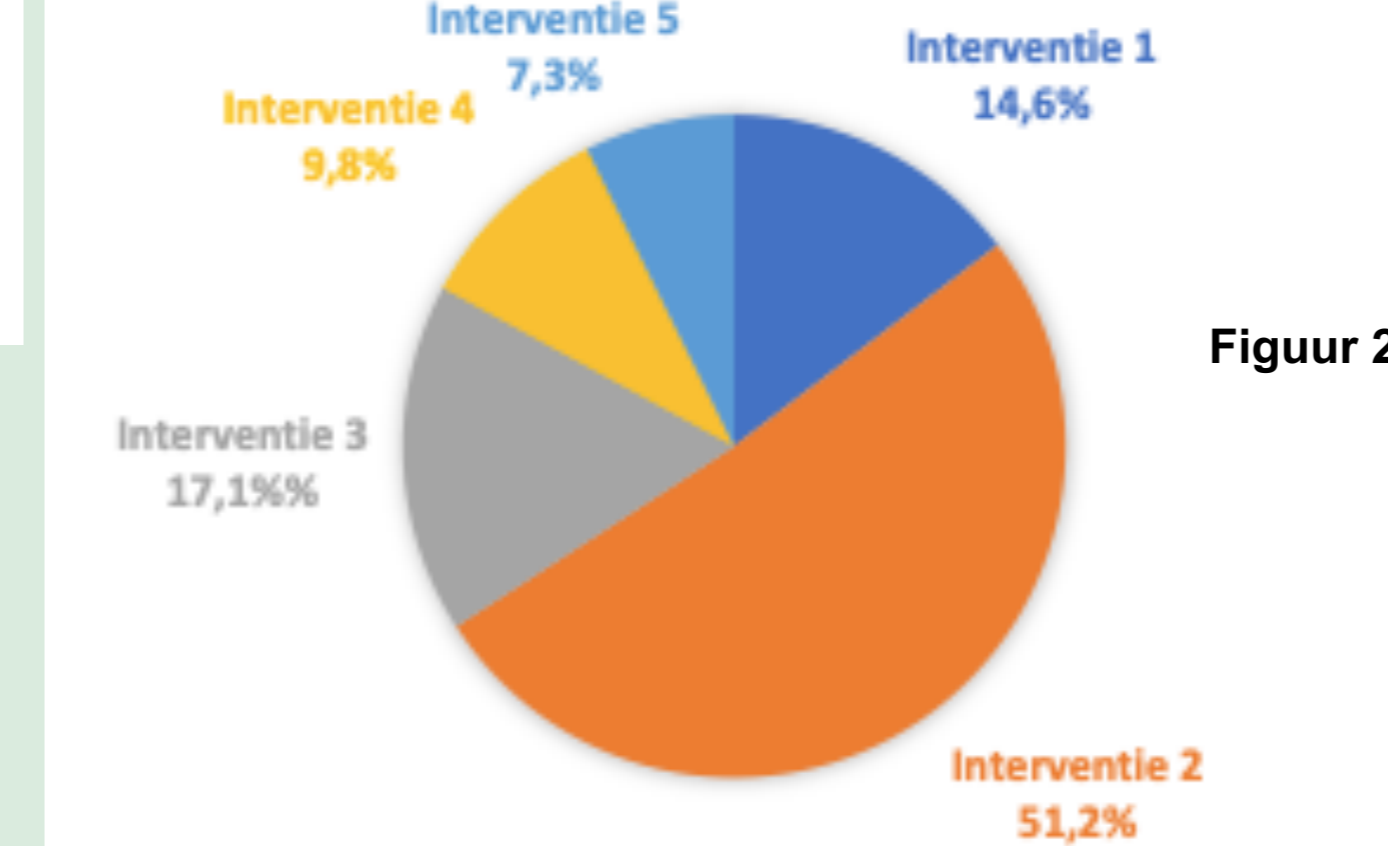
n = steekproefgrootte, IQR = interkwartiel range, SD = standaard deviatie. ^a in jaren. ^b in aantal keer per week.

Primaire uitkomst: Interventie 2 werd het meest gekozen door de deelnemers (30,2%). Het verschil in keuze voor een sport- en beweging interventie tussen mannen en vrouwen bleek niet significant ($p = 0,093$). Er bleek een significant verschil te zijn in de keuze voor een sport- en beweging interventie tussen mensen die wel behoefte hieraan hebben en mensen die geen behoefte hieraan hebben ($p = 0,001$). 51,1% van de mensen die behoefte heeft aan een sport- en beweging interventie koos voor Interventie 2. Van de mensen die geen behoefte hieraan hebben, koos 31,1% voor Interventie 1.

KEUZE INTERVENTIE ALLE DEELNEMERS



KEUZE INTERVENTIE BEHOEFTE



Discussie

Meest gekozen interventies:

- De interventie die het meest gekozen is kan het sport- en beweeggedrag van mensen positief beïnvloeden, blijkt uit een onderzoek dat plaatsvond in Los Angeles (16).

Voldoen aan beweegrichtlijn:

Ongeveer 87,2% van de inwoners van Veldhoven uit de leeftijdscategorie 25 tot en met 39 jaar oud voldoet niet aan de opgestelde beweegrichtlijn (5). Dit correspondeert niet met het percentage uit eerder onderzoek, namelijk 54,9% (6).

Mogelijke verklaring:

- De meerderheid van de huidige onderzoekspopulatie heeft een fulltime dienstverband, namelijk 55,8%. Deze mensen houden daarom minder vrije tijd over dan parttimers. Tijd die gebruikt zou kunnen worden voor sport en beweging.
- De gemiddelde leeftijd van de huidige onderzoekspopulatie bedraagt 29,48 (SD = 4,54). Mogelijk heeft een relatief grote groep net een eerste kind gekregen. Uit onderzoek van het CBS blijkt namelijk dat Nederlanders gemiddeld op de leeftijd van 29,9 jaar een eerste kind krijgen (8).
- De WHO heeft van 2001 tot 2016 de groep adolescenten onderzocht: 80% van de adolescenten wereldwijd beweegt onvoldoende (9). Aangezien een deel van die onderzoekspopulatie inmiddels wat betreft leeftijd binnen de huidige onderzoekspopulatie valt, kan er gesteld worden dat het percentage wat de WHO geeft correspondeert met de resultaten van het huidige onderzoek.

Betrouwbaarheid: De methode is goedgekeurd voor aanvang van het onderzoek en vervolgens is de methode volledig gevolgd tijdens het onderzoek. Het onderzoek betreft echter een cross-sectioneel onderzoek. Dit beperkt de houdbaarheid van de onderzoeksresultaten.

Interne validiteit: Statistische toetsing van de resultaten en duidelijke uitleg van vragen binnen de enquête, welke zijn gecontroleerd door expert, hebben een positieve invloed op de interne validiteit. Het uitlokken van sociaal wenselijke antwoorden heeft echter een negatieve invloed.

Externe validiteit: Door het grote aantal deelnemers wordt de externe validiteit positief beïnvloed, omdat de resultaten hierdoor representatiever zijn. De werving heeft plaatsgevonden via sociale contacten. Er heeft geen steekproef plaatsgevonden. Hierdoor is het mogelijk dat de onderzoekspopulatie te veel op elkaar lijkt. Dit heeft een negatief effect op de externe validiteit.

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor vervolgonderzoek:

- Uitvoeren van een soortgelijk kwantitatief behoefte onderzoek met een grotere onderzoekspopulatie die middels aselecte steekproef geselecteerd wordt om zo de generaliseerbaarheid van het onderzoek te vergroten.
- Nieuw kwalitatief onderzoek om in kaart te brengen waarom het voor mensen lastig is om aan de beweegrichtlijn te voldoen.

Aanbevelingen voor de praktijk:

- Het aanleggen van openbare sportvoorzieningen binnen de gemeente.
- Realiseren van combinatie van interventies om zo een nog groter deel van de inwoners van de gemeente Veldhoven te voorzien in zijn of haar behoefte.

Conclusie

De sport- en beweging interventie die het meest werd gekozen door de onderzoekspopulatie en die het beste aansluit bij de behoefte van deze inwoners, is het aanleggen van openbare sportvoorzieningen, zoals trimbanen, basketbalvelden en voetbalvelden, binnen de gemeente Veldhoven. Zesentwintig deelnemers kozen voor deze interventie, 30,2% van de onderzoekspopulatie.

Literatuurlijst

- Organization WH. Noncommunicable diseases country profiles 2018. 2018. Report No.: 9241514620.
- CBS. Overledenen; doodsoorzaak (uitgebreide lijst), leeftijd, geslacht. [Internet]. Available from: <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/7233/table?dl=2F4F4>. [Accessed 25-02-2020].
- Wahid A, Manek N, Nichols M, Kelly P, Foster C, Webster P, et al. Quantifying the association between physical activity and cardiovascular disease and diabetes: a systematic review and meta-analysis. Journal of the American Heart Association. 2016;5(9):e002495.
- Organization WH. Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020. World Health Organization; 2013. Report No.: 9241506237.
- RIVM. Bewegen > Cijfers & Context > Huidige situatie. [Internet]. Available from: <https://www.volksgezondheidszorg.info/onderwerp/bewegen/cijfers-context/huidige-situatie#definitie--node-normen-en-adviezen-voor-sport-en-bewegen>. [Accessed 25-02-2020].
- Kuonen SWP. Bewegen de bewoners van Veldhoven wel genoeg? 2020 Februari 9; 23
- Cohen DA, McKenzie TL, Sehgal A, Williamson S, Golinelli D, Lurie N. Contribution of public parks to physical activity. American journal of public health. 2007;97(3):509-14.
- CBS. Leeftijd moeder bij eerste kind stijgt naar 29,9 jaar. [Internet]. Available from: <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2019/19/leeftijd-moeder-bij-eerste-kind-stijgt-naar-29-9-jaar>. [Accessed: 01-05-2020].
- CBS. Leeftijd moeder bij eerste kind stijgt naar 29,9 jaar. [Internet]. Available from: <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2019/19/leeftijd-moeder-bij-eerste-kind-stijgt-naar-29-9-jaar>. [Accessed: 01-05-2020].
- Who. To grow up healthy, Children need to sit less and play more. [Internet]. Available from: <https://www.who.int/news-room/detail/24-04-2019-to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more>. [Accessed: 01-05-2020].

Naam: Jetze Beelen

Studentnummer: 3056864

Begeleider: Mitchel van Eeden

Oprachtgever: Projectgroep Fit Veldhoven

