

# STUDENTENWELZIJN BIJ FONTYS



## 9558 Eerstejaarsstudenten

♂ 44 % ♀ 56 %

Leeftijd = 19,7 jaar

HAVO 57% MBO 23% VWO 8% OVERIG 12%

Eerstegeneratiestudenten → 39%

ECONOMIE  
30%

MENS & MAATSCHAPPIJ  
17%

TECHNIEK  
16%

ONDERWIJS  
16%

GEZONDHEIDSZORG  
12%

ICT  
7%

KUNSTEN  
2%

Studenten met bijzondere omstandigheden → 41%



## GELUK

### Hoe gelukkig voel jij je (je studie niet meegerekend)?

Studiejaar 2017-2018 en 2018-2019

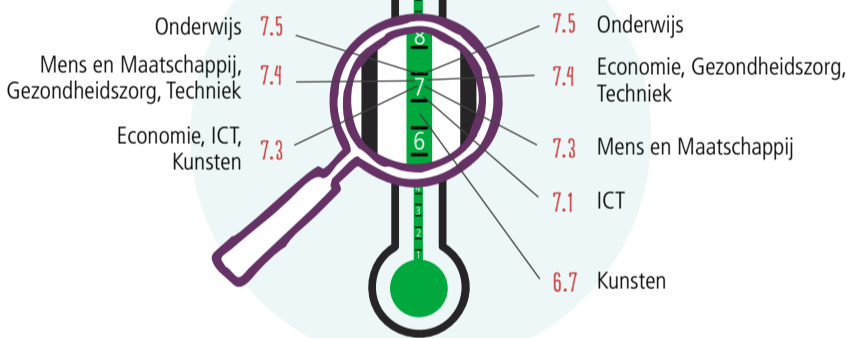


### Hoe gelukkig voel jij je (je studie wel meegerekend)?



Gemiddeld gelukscijfer [1-10] (inclusief studie)

Gemiddeld gelukscijfer [1-10] (exclusief studie)



## STRESS

### Hoe vaak heb je stress door je studie?

Studiejaar 2018-2019

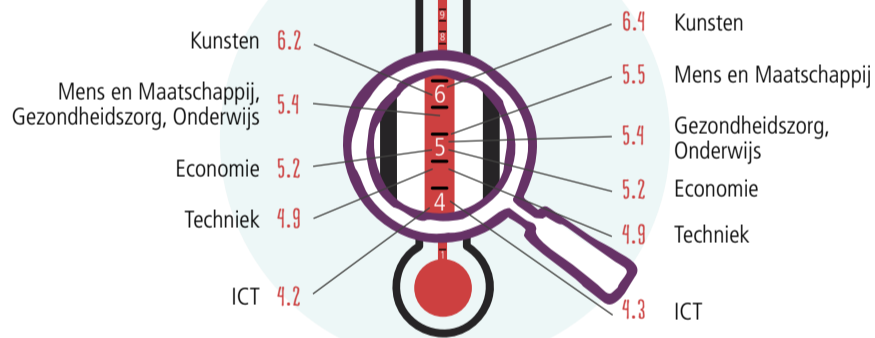


### Hoeveel stress ervaar je door je studie?



Gemiddeld cijfer [1-10] Hoe vaak studiestress

Gemiddeld cijfer [1-10] Hoeveel studiestress



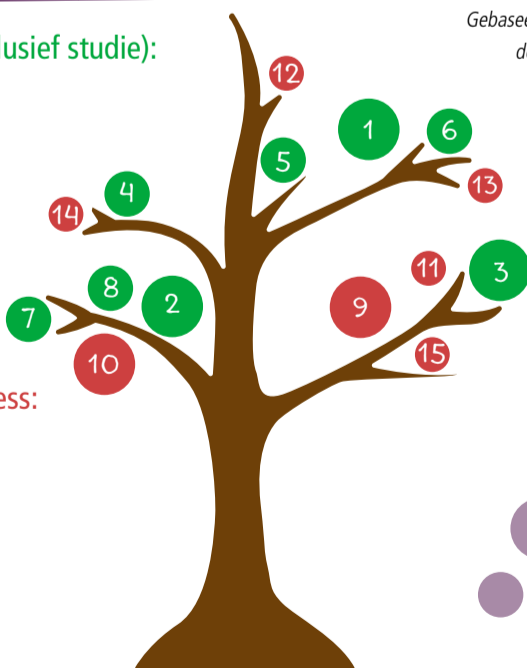
## HULPBRONNEN

### Hulpbronnen t.a.v. geluk (inclusief studie):

- 1 Tevredenheid met studiekeuze
- 2 Intrinsieke motivatie
- 3 Sociale integratie
- 4 Academische integratie
- 5 Studiediscipline
- 6 Interactie met medestudenten
- 7 Interactie met studentcoach
- 8 Zelfvertrouwen

### Hulpbronnen tegen studiestress:

- 9 Sociale integratie
- 10 Academische integratie
- 11 Zelfvertrouwen
- 12 Tevredenheid met studiekeuze
- 13 Intrinsieke motivatie
- 14 Interactie met medestudenten
- 15 Interactie met studentcoach



## GELUK EN RENDEMENT

Gelukscijfer gemeten na 12 studieweken in de Startthermometer

P niet gehaald in 1 jaar      P wel gehaald in 1 jaar



Uitvallers na eerste jaar      Blijvers na eerste jaar



## TAKE HOME MESSAGE

Succesvolle studenten na het eerste jaar geven al na 12 studieweken aan gelukkiger te zijn dan minder succesvolle studenten.

Tevredenheid met de studiekeuze, intrinsieke motivatie en een goede integratie op sociaal en academisch vlak zorgt bij de eerstejaars voor meer geluk en minder stress in hun studie.



## CONTACT & INFO

- ✉ [Linda Oosterwijk](mailto:Linda.Oosterwijk@fontys.nl)
- 🌐 [fontys.nl/onderzoekstudiesucces](http://fontys.nl/onderzoekstudiesucces)
- 🌐 Studentcoaching bij Fontys
- 📄 [Actieplan Studentenwelzijn](#)
- 🌐 [Startthermometer en Dashboard](#)
- 🌐 [fontys.nl/fontyshelpt](http://fontys.nl/fontyshelpt)