

Minorregeling - 2021-2022

1. Naam minor: Sportmedisch Trainer

2. Engelse benaming: Health & Fitness Specialist

3. Inhoud minor

Deze minor leidt op tot Sportmedisch Trainer (SMT). Dit is een professional met een afgeronde bacheloropleiding die gezonde cliënten en cliënten met medisch gecontroleerde ziektebeelden (cardiovasculaire, metabole, respiratoire en musculoskeletale aandoeningen) begeleidt en coacht bij het nemen van regie over hun gezondheid en welzijn. De SMT brengt daarvoor de trainings- en gezondheidsstatus in kaart en ontwerpt op basis hiervan veilige en effectieve beweegprogramma's. Daarnaast helpt de SMT cliënten om gezonde leefstijlkeuzes te maken en deze blijvend te verankeren in hun dagelijks leven. De SMT handelt conform de principes van 'Evidence Based Practice'. De SMT is voornamelijk werkzaam binnen fitnesscentra, personal training studio's, gezondheidscentra, fysiotherapiepraktijken, revalidatiecentra, ziekenhuizen en reïntegratiebedrijven.

Samenvatting voor diplomasupplement

De student kan op basis van evidence based practice gezonde cliënten en cliënten met medisch gecontroleerde ziektebeelden (cardiovasculaire, metabole, respiratoire en musculoskeletale aandoeningen) begeleiden en coachen bij het nemen van regie over hun gezondheid en welzijn.

Based on evidence-based practice, the student can guide and coach healthy patients and clients with medically assisted syndromes (cardiovascular, metabolic, respiratory and musculoskeletal disorders) in taking control of their health and wellbeing.

4. Overzicht onderwijsactiviteiten minor (zie artikel 16 algemeen deel van de OER)

Leerdoelen

- Je kunt tijdens een intake en evaluatiemoment in een coachtraject een assessment uitvoeren van de leefstijl, training- en gezondheidsstatus van gezonde cliënten en cliënten met medisch gecontroleerde ziektebeelden.
- Je kunt een beweegprogramma ontwerpen en begeleiden voor gezonde cliënten en cliënten met medisch gecontroleerde ziektebeelden.
- Je kunt gezonde cliënten en cliënten met medisch gecontroleerde ziektebeelden coachen naar een gezonde leefstijl.

Studiebelasting

De hele minor inclusief herkansingen duurt 20 weken en is onderverdeeld in twee periodes van 10 weken. De minor bestaat uit verschillende onderdelen. Het overzicht van activiteiten (inhoud en roostering) is beschreven op de blokpagina op Fontys Connect.

Voor deze minor kun je in totaal 30 studiepunten halen.

De studiebelasting ziet er als volgt uit:

- 560 uur wordt aan onderwijs besteed. Dat komt neer op gemiddeld 28 uur per week gedurende de minor, waarvan gemiddeld 8 uur les (ca 1 dag) en 20 uur zelfstudie per week (ca 2,5 dag).
- 280 uur wordt aan het werkplekleren besteed. Dat komt neer op gemiddeld 16 uur per week gedurende de minor. Er is sprake van een lintstage, (twee dagen per week).
- Beoordeling: performance assessment op basis van portfolio.
Stagedocent: 1x bezoek (ongeveer tussen week 7-13).

5. Aanmelding onderwijsactiviteiten minor

Aanmelding is niet nodig, wel verwachten we van de studenten dat ze elke week van maandagochtend tot vrijdagmiddag meedraaien in de georganiseerde onderwijsactiviteiten. De docenten maken aan het begin van de minor afspraken met de studenten over aanwezigheid. De onderwijsactiviteiten kunnen per week sterk verschillen en zijn zowel intern als extern georganiseerd.

6. Toetsing minor en aanmelding voor toetsen (artikel 18 en 22 algemeen deel OER)

Najaarssemester 1

Onderwijs-eenheid	Studie-punten	Toets-week	Naam toets	Toets-vorm	Beoordeling individueel of groep	Beoordelings-schaal	Weging	Voorwaarden toekenning studiepunten
Sport & Gedrag: 'Begeleiden naar verantwoord sporten en bewegen'	30	1.8 t/m 1.9	Eigen casus Welvaartsziekte	Vaardigheids-toets	Individueel	1-10	30%	Minimaal 5,5
		2.8 t/m 2.9	Fictieve casus Welvaartsziekte & Sportblessure	Vaardigheids-toets	Individueel	1-10	70%	
		2.7	Professionele ontwikkeling	Portfolio assessment	Individueel	1-10	30%	Minimaal 5,5
		2.7	Professioneel gedrag	Performance assessment	Individueel	1-10	70%	

Voorjaarssemester

Onderwijs-eenheid	Studie-punten	Toets-week	Naam toets	Toets-vorm	Beoordeling individueel of groep	Beoordelings-schaal	Weging	Voorwaarden toekenning studiepunten
Sport & Gedrag: 'Begeleiden naar verantwoord sporten en bewegen'	30	3.8 t/m 3.9	Eigen casus Welvaartsziekte	Vaardigheids-toets	Individueel	1-10	30%	Minimaal 5,5
		4.8 t/m 4.9	Fictieve casus Welvaartsziekte & Sportblessure	Vaardigheids-toets	Individueel	1-10	70%	
		4.7	Professionele ontwikkeling	Portfolio assessment	Individueel	1-10	30%	Minimaal 5,5
		4.7	Professioneel gedrag	Performance assessment	Individueel	1-10	70%	

Inschrijving is alleen nodig voor een eventuele herkansing. Voor de vaardigheidstoets vindt de herkansing plaats in de laatste week van de minor (week 2.10 indien de minor in semester 1 gevolgd wordt en in week 4.10 indien deze in semester 2 gevolgd wordt). Bij een onvoldoende beoordeling van het werkplekleren (stage), dient de het gehele werkplekleren (incl. beide toetsen) opnieuw gedaan te worden in het volgende studiejaar.

7. Minorafonding

De studiepunten worden toegekend als alle toetsvormen inclusief weging met minimaal een voldoende ($\geq 5,5$) zijn beoordeeld. Het eindcijfer wordt bepaald op basis van een gewogen gemiddelde (voor de verdeling zie tabel bij punt 6).

8. Examencommissie

Voor contact kun je een bericht sturen aan: examencommissie-sportkunde@fontys.nl t.a.v. dhr. Hillege.

9. Geldigheid

Deze informatie geldt voor het studiejaar 2021-2022.

10. Ingangseisen minor

Studenten van de volgende opleidingen, en die in het bezit zijn van een propedeuse, komen in aanmerking om zich in te schrijven voor deze minor:

- Sportkunde;
- Leraar Lichamelijke Opvoeding (ALO);
- Fysiotherapie;
- Voeding en Diëtetiek.

Mocht de student geen van bovenstaande opleidingen volgen, maar toch deze minor willen kiezen dan is dat mogelijk. Het is dan wel belangrijk dat hij/zij al persoonlijke ervaring heeft met de thematiek die aan bod komt in deze minor (bijv. doordat hij/zij zelf al een aantal jaren aan krachttraining doet of mensen begeleidt bij het veranderen van gedrag). Daarnaast is het belangrijk om voorafgaand aan de minor al onderstaande twee boeken (in zijn geheel) te bestuderen:

- Coburn, J.W. & Malek, M.H. (red.) (2012). NSCA's Essentials of Personal Training. Second edition. Stanningley: Human Kinetics (Tip: maak hierbij ook de oefenvragen)
- Michie, S., Atkins, L. & West, R. (2018). Het gedragsveranderingswiel. 8 Stappen naar succesvolle interventies. Amsterdam: Amsterdam University Press B.V. (Tip: Oefen ook zelf met de gedragsveranderingstechnieken in bijlage 4 van dit boek)

De voertaal binnen de minor is Nederlands;

11. Niet toegankelijk voor:

n.v.t.

Aan studenten worden voor deelname en afronding van de minor geen andere eisen gesteld dan opgenomen in de hier uitgewerkte minorregeling.