

criterium	4 punten	3 punten	2 punten	1 punt	0 punten	Weging	Score
<i>Werpen voorwaarts hef/til/draag/rotatie</i>	Door de projectie van het LZP van de ander aan de voorzijde buiten het grondvlak te leggen haal ik de ander effectief uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander, mijn vormt het rotatiepunt waardoor de ander los komt van de grond een rotatie maakt en rugwaarts landt aan de voorzijde van mij. Ik heb gedurende alle fasen de controle over de ander en kan mijn eigen balans handhaven. Deze werpen kan ik maken aan de voorkeurszijde met verschillende partners. Waarbij de gekozen worp past bij de fysieke en emotionele eigenschappen van de ander in relatie tot mijzelf en er een duidelijke vertraging van bewegen bij mij waaameembaar is.	Door de projectie van het LZP van de ander aan de voorzijde buiten het grondvlak te leggen haal ik de ander effectief uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander, mijn vormt het rotatiepunt waardoor de ander los komt van de grond een rotatie maakt en rugwaarts landt aan de voorzijde van mij. Ik heb gedurende alle fasen de controle over de ander en kan mijn eigen balans handhaven.	Door de projectie van het LZP van de ander aan de voorzijde buiten het grondvlak te leggen haal ik de ander effectief uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander, mijn vormt het rotatiepunt waardoor de ander los komt van de grond een rotatie maakt en rugwaarts landt aan de voorzijde van mij.	Ik haal de ander uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander, mijn vormt het rotatiepunt waardoor de ander een rotatie maakt en rugwaarts landt aan de voorzijde van mij.	voldoet niet aan de criteria gesteld bij 1 punt	1	
<i>Vallen voorwaarts</i>	Ik val op voorwaarts werpen met hef/til/rotatiemoment (schouder- & heupwerpen) aan voorkeurszijde goed met diverse partners. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam. Daarnaast blijft de lichaamspanning gehandhaafd tijdens het vallen. Er is sprake van effectief afslaan waarbij de impact gereduceerd wordt. En kan ik in mijn val de uitvoering van de ander corrigeren zodanig dat er sprake is van een betere uitvoering van de worp.	Ik val op voorwaarts werpen (schouder- & heupwerpen) aan voorkeurszijde met diverse partners. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam. Daarnaast blijft de lichaamspanning gehandhaafd tijdens het vallen. Er is sprake van effectief afslaan waarbij de impact gereduceerd wordt.	Ik val op voorwaarts werpen (schouder- & heupwerpen) aan voorkeurszijde. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam. Daarnaast blijft de lichaamspanning gehandhaafd tijdens het vallen.	Ik val op voorwaarts werpen (schouder- & heupwerpen) aan voorkeurszijde. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam.	voldoet niet aan de criteria gesteld bij 1 punt	2	
<i>Werpen achterwaarts</i>	Door de projectie van het LZP van de ander aan de achterzijde buiten het grondvlak te leggen haal ik de ander effectief uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander of voorkom ik dat de ander het steunpunt neer kan zetten en verfeng ik daarmee de beweging. De ander valt achterwaarts als gevolg van mijn blokkade of verfenging van de beweging. Ik heb gedurende alle fasen de controle over de ander en kan mijn eigen balans handhaven. Deze werpen kan ik maken aan de voorkeurszijde met verschillende partners waarbij de gekozen worp past bij de fysieke en emotionele eigenschappen van de ander in relatie tot mijzelf en er een duidelijke versnelling van bewegen bij mij waaameembaar is.	Door de projectie van het LZP van de ander aan de achterzijde buiten het grondvlak te leggen haal ik de ander effectief uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander of voorkom ik dat de ander het steunpunt neer kan zetten en verfeng ik daarmee de beweging. De ander valt achterwaarts als gevolg van mijn blokkade of verfenging van de beweging. Ik heb gedurende alle fasen de controle over de ander en kan mijn eigen balans handhaven.	Door de projectie van het LZP van de ander aan de achterzijde buiten het grondvlak te leggen haal ik de ander effectief uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander of voorkom ik dat de ander het steunpunt neer kan zetten en verfeng ik daarmee de beweging. De ander valt achterwaarts als gevolg van mijn blokkade of verfenging van de beweging.	Ik haal de ander uit balans. Op het moment van werpen blokkeer ik het steunpunt van de ander of voorkom ik dat de ander het steunpunt neer kan zetten en verfeng ik daarmee de beweging. De ander valt achterwaarts als gevolg van mijn blokkade of verfenging van de beweging.	voldoet niet aan de criteria gesteld bij 1 punt	1	
<i>Vallen achterwaarts</i>	Ik val op achterwaarts werpen (haken) aan voorkeurszijde goed met diverse partners. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam. Daarnaast blijft de lichaamspanning gehandhaafd tijdens het vallen. Er is sprake van effectief afslaan waarbij de impact gereduceerd wordt. En kan ik in mijn val de uitvoering van de ander corrigeren zodanig dat er sprake is van een betere uitvoering van de worp.	Ik val op achterwaarts werpen (haken) aan voorkeurszijde met diverse partners. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam. Daarnaast blijft de lichaamspanning gehandhaafd tijdens het vallen. Er is sprake van effectief afslaan waarbij de impact gereduceerd wordt.	Ik val op achterwaarts werpen (haken) aan voorkeurszijde. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam. Daarnaast blijft de lichaamspanning gehandhaafd tijdens het vallen.	Ik val op achterwaarts werpen (haken) aan voorkeurszijde. Er is spake verdeling van de impact van de val op een groot oppervlak zonder piekbelasting op een klein deel van het lichaam.	voldoet niet aan de criteria gesteld bij 1 punt	2	
<i>Samenwerken</i>	Ik draag ten alle tijden zorg voor het fysiek en emotioneel welbevinden van de ander. Waarbij er geen sprake is van profileringsdrang en ik de ander positief coach/stimuleer om de gestelde criteria te behalen.	Ik draag ten alle tijden zorg voor het fysiek en emotioneel welbevinden van de ander. Waarbij er geen sprake is van profileringsdrang. En ik de ander aanmoedig dit ook voor mij te doen.	Ik draag zorg voor het fysiek en emotioneel welbevinden van de ander. Waarbij er geen sprake is van profileringsdrang.	Ik draag zorg voor het fysiek welbevinden van de ander. Waarbij er geen sprake is van profileringsdrang.	voldoet niet aan de criteria gesteld bij 1 punt	1	
Totaal te behalen punten					28	Totaal score	
Dit geeft een 5,5 bij					16,8	Cijfer kandidaat	
						0	
						1,0	