



KRACHT- EN CONDITIESPECIALIST

De kracht- en conditiespecialist is de professional met een kritisch onderzoekende en reflectieve houding op het gebied van fysieke training en presenteren. De primaire taak is dat de kracht- en conditiespecialist de individuele fysieke prestaties van (top)sporters, potentiële topsporters en professionals met een fysiek grensverleggend beroep, vanuit een organisatie verbeteren met individuele adaptaties als kernprincipe.

De kracht- en conditiespecialist bereidt klanten optimaal voor op het behalen van hun doelen, passend in hun leven.

Dat zie je doordat de inhoud en de uitvoering van het zelfontwikkelde trainingsprogramma geheel afgestemd dienen te worden op de fysieke belemmeringen en kwaliteiten van de deelnemer in relatie tot de fysieke prestatie-eisen van de betreffende sport en/of professie. Voorwaarden om dit te halen zijn uitgebreide analyses van zowel de sport/het beroep als het individu in kwestie. De uitkomst is dusdanig persoonlijk dat het prestatiedoel passend is bij de eigenheid van de deelnemer.

KRACHT- EN CONDITIESPECIALIST

VAKKEN

Assessment trainingsstatus
Ontwerpen en begeleiden van trainingsprogramma's
Anatomie en biomechanica
Bewegingsanalyse en motorisch leren
Fysiologie en trainingsleer
Voedingsleer
Ondernemerschap

HIER KUN JE GAAN WERKEN

Regionale, (inter)nationale (top)sportorganisaties
Personal trainings studio's
Sportmedische centra
Defensie, (nationale) politie, brandweer

COMPETENTIES

<i>Evalueren en adviseren</i>	■ □ □ □
<i>Leiding geven, managen en organiseren</i>	■ □ □ □
<i>Coördineren, positioneren en begeleiden</i>	■ ■ ■ ■
<i>Onderzoeken en ontwikkelen</i>	■ ■ ■ □