Samen voor de jeugd Thema

SJS Samenwerkende Jeugdzorg Specialisten Midden-Brabant

Fontys Hogeschool Pedagogiek

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Aan Tafel College
Adolescenten en geluk

21 maart 2019

Is je brein te beïnvloeden?

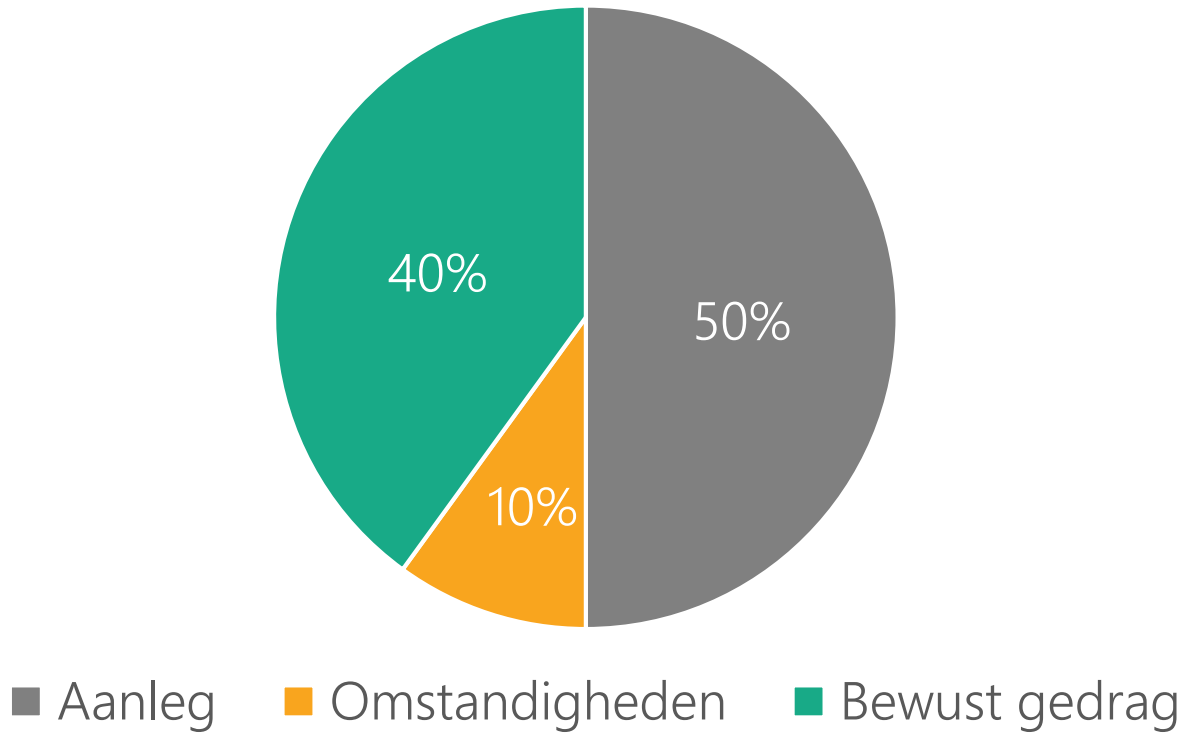
buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Aanleg Omstandigheden Bewust gedrag

Go to www.menti.com and use the code 49 13 89
Mentimeter
Verdeel 100%
40% Bewust gedrag
32% Omstandigheden
28% Aanleg
56
Fontys
SJS

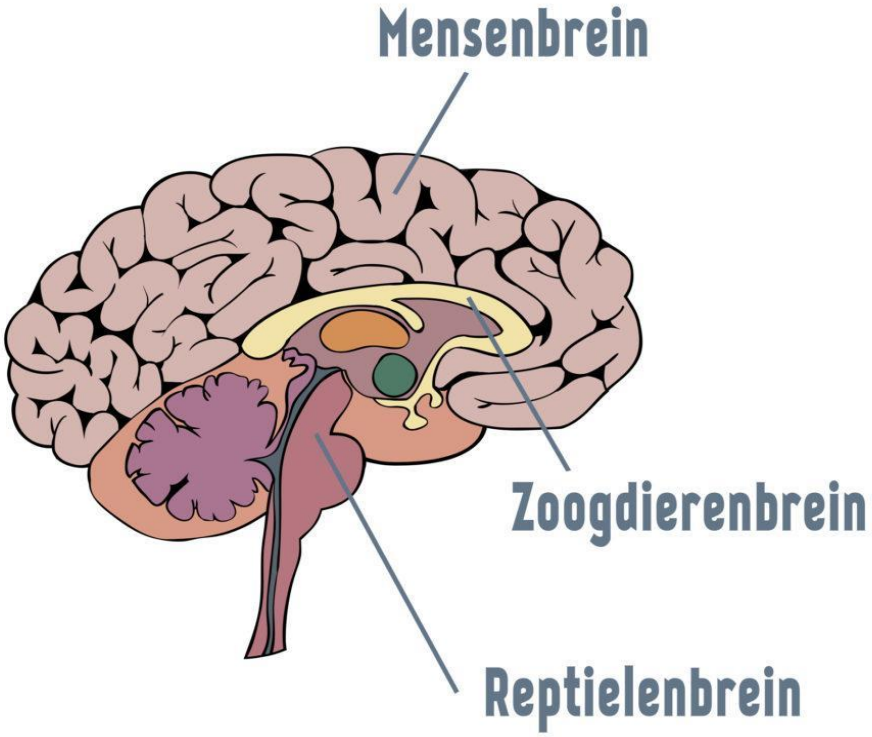
Is je brein te beïnvloeden?

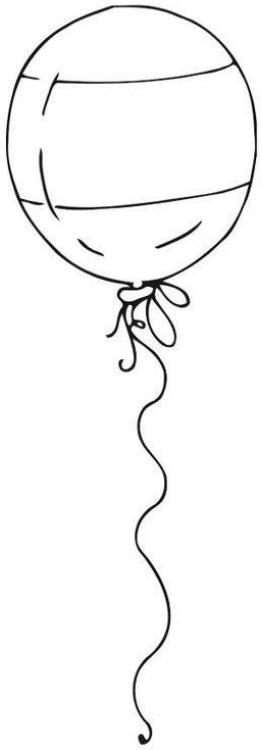
buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren



Hoe werkt het brein?

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

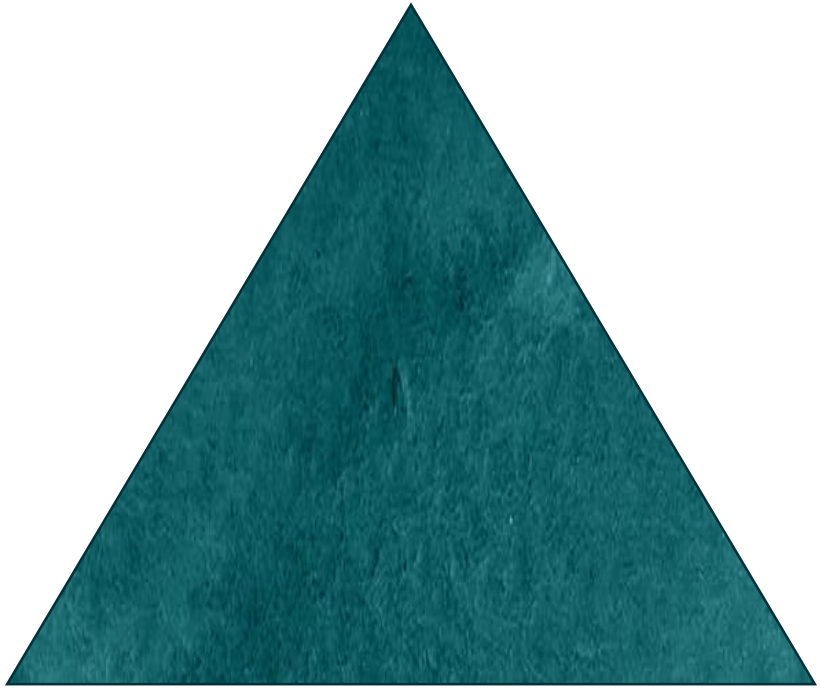




EN MOTIVATIE DAN?

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Autonomie



Competentie

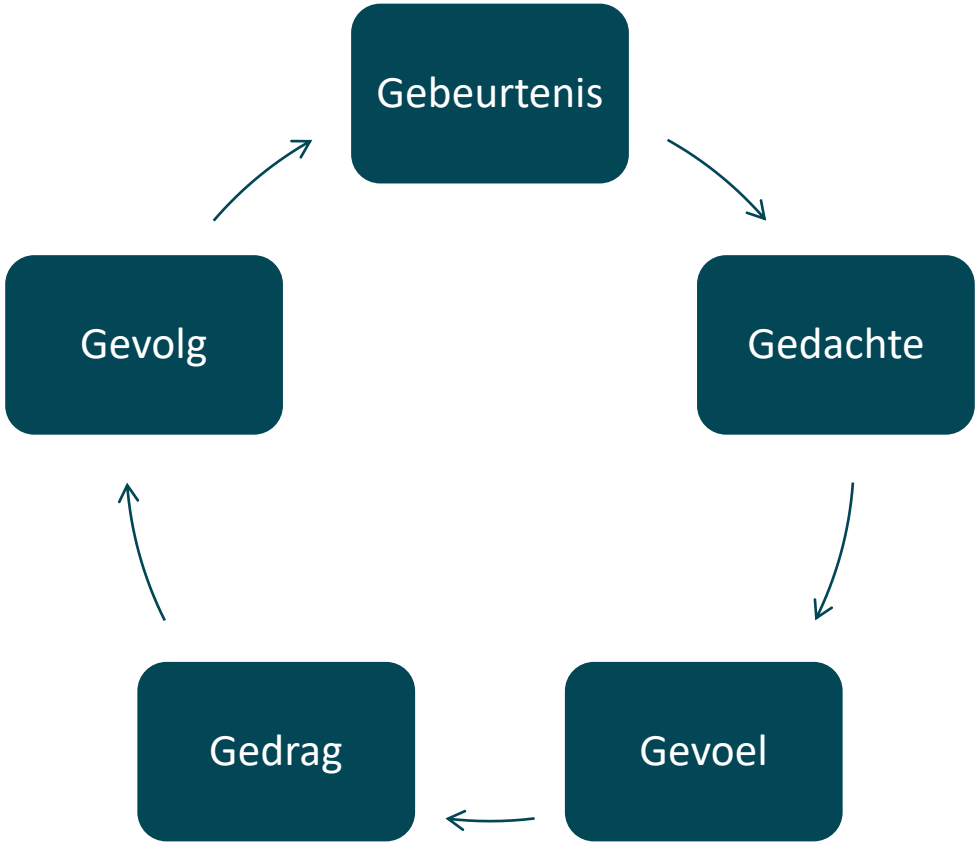
Verbondenheid

EN MOTIVATIE DAN?

Samen voor de jeugd
Thema
Dutch Happiness Week
:D
Fontys
SJS

Positief herformuleren

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren



Positief herformuleren

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Je kunt je gedrag beïnvloeden door anders te kijken naar een situatie.

Laat de ander de aanleiding zijn, maar niet de oorzaak!

Uitdagen

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Ga de discussie aan met je gedachten!

Uitdagen

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Is het belangrijk?

Heb je er invloed op?

Afleiden

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Wist je dat je brein maar één ding tegelijk kan?

'AAN TAFEL'
Welkom
Welkom bij de DHMT

Accepteren

Ik ben meer in het nu gaan leven.
Nu?
In het nu, ja.
Nu ook?
Ja, nu ook
En nu?
Nu ook.
En nu?
Nu ook.
En nu?
NU OOK!
En nu?
NU EVEN NIET!
En nu?

Where the magic happens
Your Comfort Zone

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

Iedere persoon kan regie nemen vanuit een bewust brein

Iedereen verdient breinkennis

Elke werkplek verdient gemotiveerde medewerkers

buro brein³
inspireren, motiveren en realiseren

buro brein³

inspireren, motiveren en realiseren

BEDANKT !

Voor informatie en contact

www.burobrein3.com

info@burobrein3.nl

Volg ons via