

(re)boost programma

Startmoment:

Flexibel

Locatie:

Fontys gebouw R10,
Eindhoven

Duur:

20 weken

Tijdbesteding:

8 uur per week

aan de slag met je talent!

Een uniek programma dat is ontworpen voor medewerkers die een persoonlijke en professionele ontwikkeling willen doormaken.

- + Terug naar de basis
- + Talentontwikkeling
- + Ervaren & reflecteren
- + Individuele aandacht



→ over (re)boost

Door allerlei redenen kan je het plezier of de energie in je werk verliezen. Dit gaat vaak gepaard met veel vragen, druk, twijfel, onzekerheid en soms het gevoel dat je gefaald hebt. Pulsed en de Dienst P&O geloven dat iedereen met zijn unieke talent betekenisvol werk kan verrichten. Om te ontdekken wat jouw talent is en waar jij het beste tot je recht komt, hebben wij het (re)boost programma ontwikkeld.

→ het programma

(Re)boost is een doeltreffend en krachtig programma voor medewerkers van Fontys die een ontwikkeling willen doormaken en een (re)boost nodig hebben. Om uit de drukte van alledag te stappen hebben wij een programma gemaakt om stil te staan, om af te remmen en om terug te gaan naar de basis die jouw uniek maakt.

Je kunt het programma volgen omdat je twijfelt of wat je nu doet nog bij je past, je zoekende bent hoe je (weer) gelukkig wordt in je werk, of als je twijfelt op welke plek jij het best tot je recht komt. Het programma is tevens geschikt als je een flinke energiedip hebt, of te maken hebt (gehad) met langdurig verzuim. (Re)boost is een programma waarbij je (gedeeltelijk) uit je eigen werkomgeving stapt en binnen de omgeving van Pulsed een programma doorloopt gericht op verdieping, coaching en indien mogelijk (tijdelijk) werken binnen een andere werkomgeving.

Dit programma helpt je om weer naar je kern te gaan, om helder te krijgen waar je voor staat, wat je talent is en om te achterhalen waarom je in het onderwijs bent gaan werken. Oftewel terug naar de basis en vanuit daar je energie herpakken.

→ heb je een vraag?

Mocht je meer willen weten over het programma of aanmelden, neem dan contact op met Ellen Koop en Erik Frey. Je kunt ook contact opnemen via je P&O consultant.

Ellen Koop en Erik Frey | reboost@fontys.nl

→ challenges

Het (re)boost programma bestaat uit drie fases met daarin zes challenges.



1. Het kind in mijzelf

Je landt in de leer- en werkomgeving van Pulsed en gaat aan de slag met het ontdekken van jouw fascinatie.



2. Mijn koninkrijk

Je concretiseert wat jou uniek maakt in relatie tot jouw persoonlijke en professionele identiteit.



3. Mijn maskerade

Je ontdekt welke bewuste en onbewuste maskers je in verschillende omgevingen toepast.



4. Mijn podium

Je wordt je bewust van de omgeving die jij nodig hebt om jouw uniekheid en professionele rol te kunnen uitvoeren.



5. Mijn avontuur

Je zoekt nieuwe (werk)omgevingen op waar je ervaringen op gaat doen om tot afgebakende keuzemogelijkheden te komen.



6. Mijn bestemming

Je kiest weloverwogen een 'nieuwe' werkbestemming waarin je gaat meedraaien, zodat je een beter beeld krijgt van jouw professionele toekomst.

Ervaren & reflecteren



 reboost@fontys.nl

 fontys.nl/reboost