

Good Life with osteoArthritis Denmark GLA:D™

Voorlopige resultaten in Nederland.

APM Konings-Pijnappels ^{a,b}, N Mille ^{b*}, C van Doesburg ^b, A Neevel ^{b,c}, WA den Boer ^b, MC van der Steen ^{b,d}, RPA Janssen ^{a,b,e}.

^a Fontys Paramedische Hogeschool; ^b Orthopedie Máxima MC; ^c VGZ; ^d Orthopedie Catharina Ziekenhuis; ^e Orthopaedic Biomechanics, Dept. Of Biomedical Engineering, TU/e.

Introductie

1,5 miljoen artrose patiënten in NL.¹

Conservatieve zorg is suboptimaal.²

Meer 2^e lijns-zorg en hogere zorgkosten.



In Denemarken is GLA:D™ ontwikkeld als conservatief traject, hierin worden oefentherapie en scholing gecombineerd.³

GLA:D werd ook succesvol geïmplementeerd in Canada en Australië.⁴

➤ Doel: effect GLA:D in Nederland evalueren.



Methode



- Lopende observationele studie.
- Gestart 31/10/2020
- In totaal 15 fysiotherapiepraktijken.



Knie- en heup artrose patiënten met pijn, stijfheid en/of bewegingsbeperking die GLA:D hebben afgerond.

GLA:D™
EINDHOVEN

- Scholing via het Máxima MC.
- Neuromusculaire (NeMEX) oefeningen in groep sessies
- Voor en na metingen.

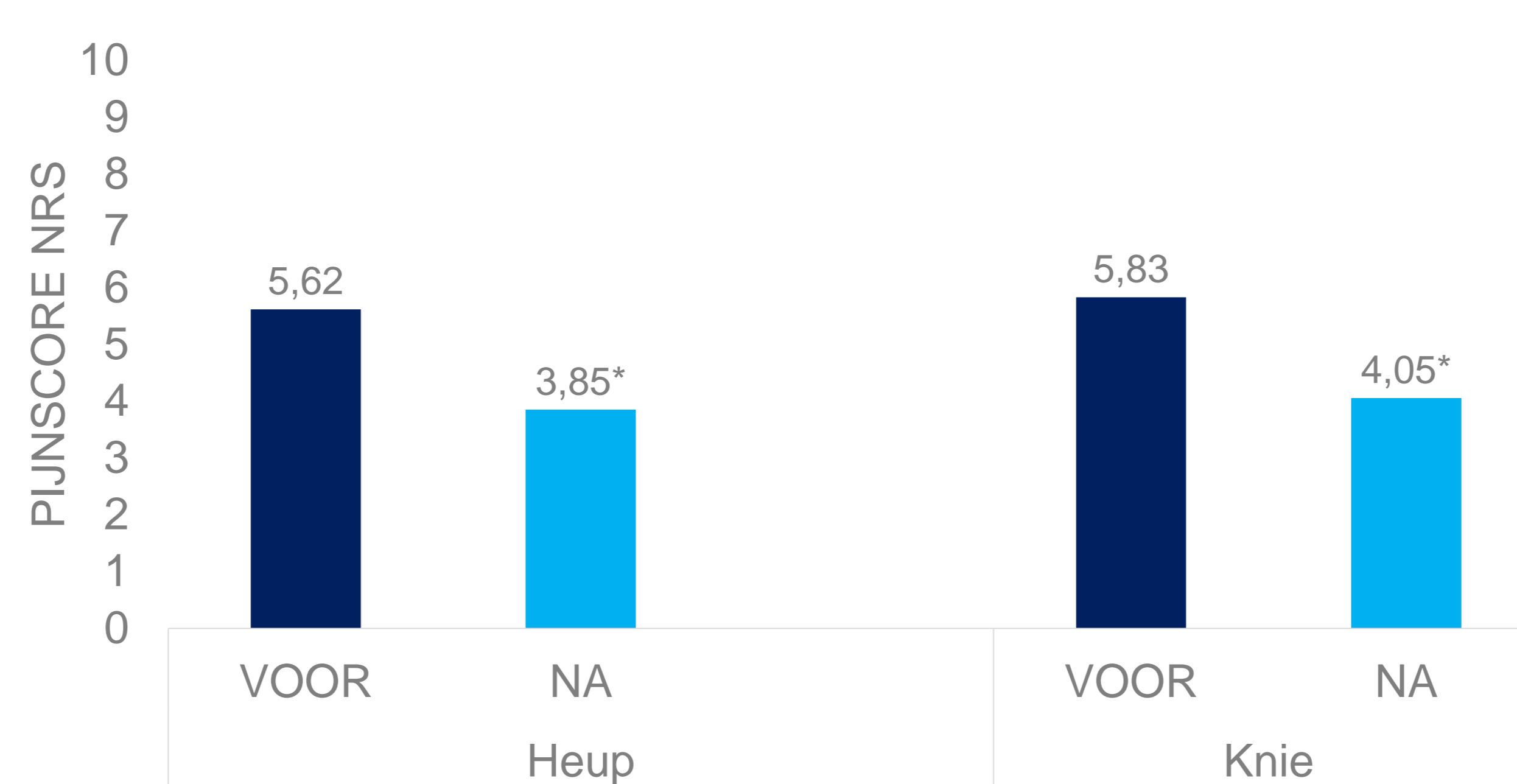
Voorlopige resultaten

Studie populatie N = 138

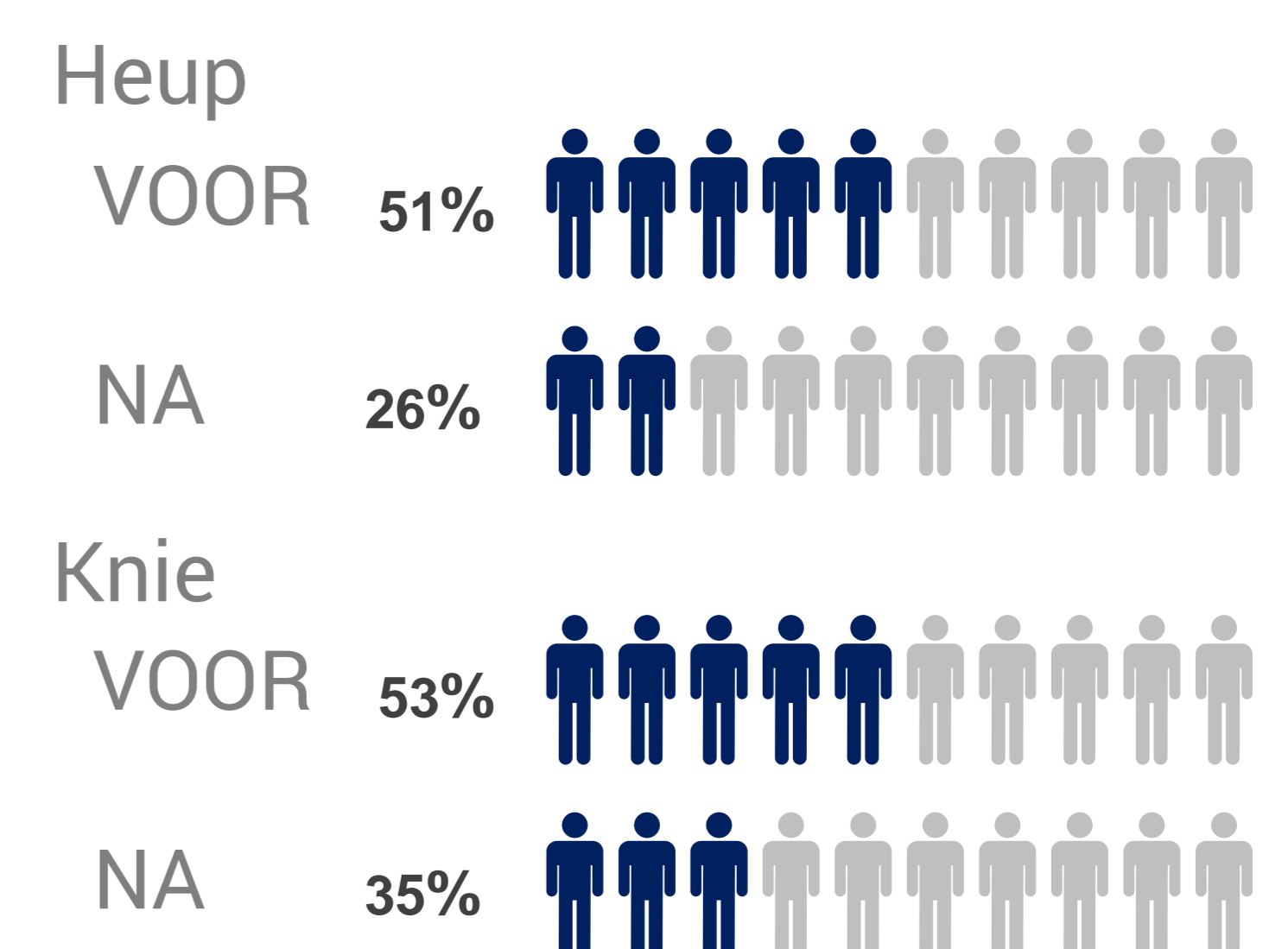
- 61,6% vrouw
- 67,6 jaar (SD 9,4)
- 27,4 kg/m² (SD 4,7)
- N = 99 = 72% knie
- N = 39 = 28% heup

Geen significante baseline verschillen tussen heup en knie.

Pijn intensiteit laatste week – NRS score ↓



Medicatie gebruik – ja ↓

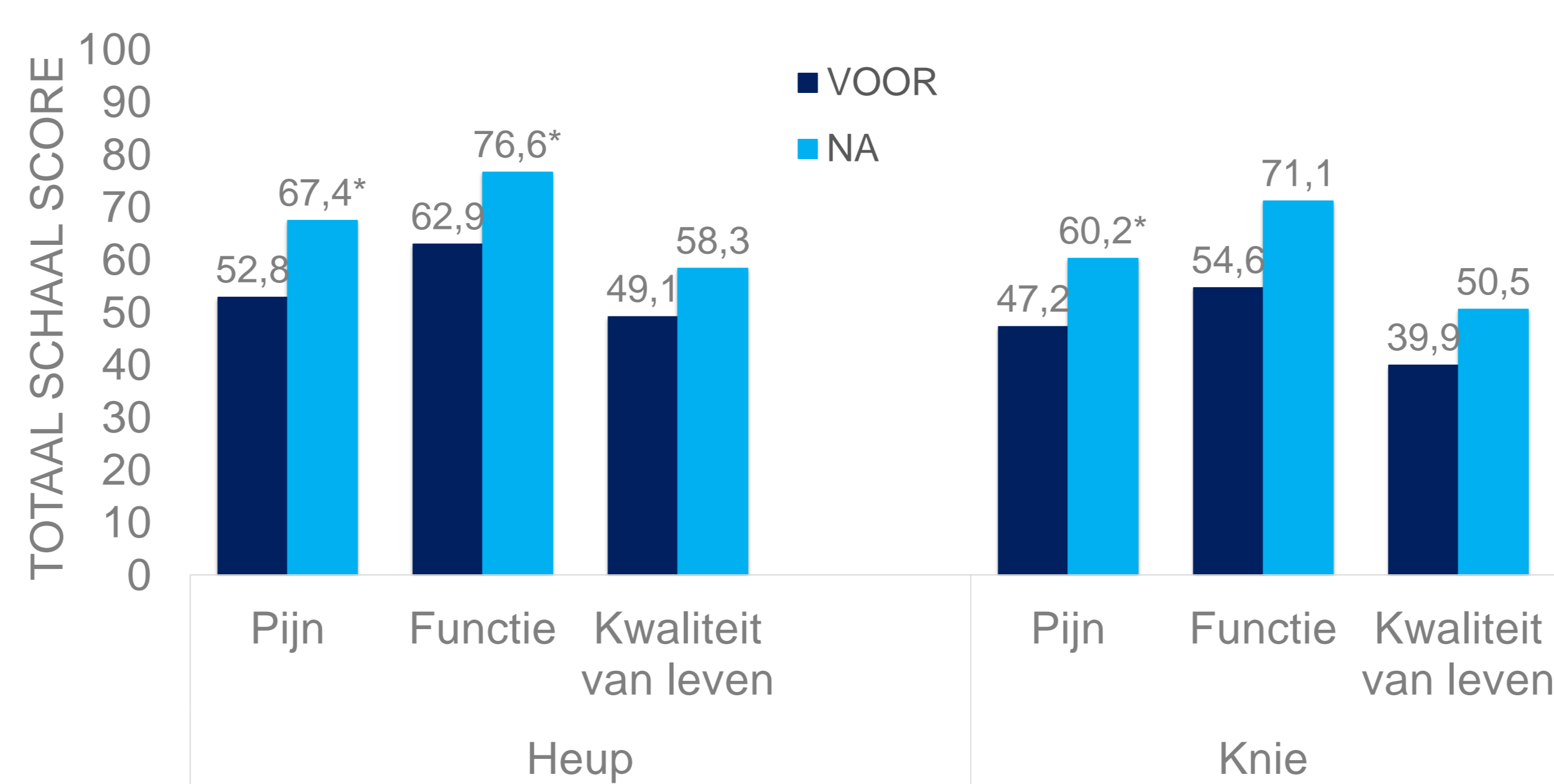


Activiteiten – UCLA score ↑



Na GLA:D doen in de heup en knie groep respectievelijk +11% en +16% meer patiënten aan intensieve activiteiten.

Kwaliteit van leven – KOOS-12 en HOOS-12 ↑



Tevredenheid over GLA:D



In totaal is 92% van de heuppatiënten tevreden en past 51% het geleerde van GLA:D dagelijks toe. Voor de kniegroep is dit respectievelijk 90% en 45%.

Conclusie

- GLA:D Eindhoven heeft tot nu toe een positieve invloed op zowel knie- als heup artrose patiënten.
- Pijn en medicatie gebruik ↓ terwijl activiteiten niveau en kwaliteit van leven ↑
- Dit is in lijn met resultaten uit Denemarken, Canada en Australië.⁴

Discussie

- ✓ Misconcepties geadresseerd ⚠ Lange termijn data volgt.
- ✓ Duidelijke organisatie ⚠ Educatie nu niet live in MMC mogelijk (COVID)
- ✓ Innovatie -> implementatie van zinnige zorg ⚠ Beperkingen met betrekking tot (samen) sporten (COVID).

1. (RIVM) RvVeM. Epidemiologische data van ziekten van het botspierstelsel en bindweefsel. Zorginstituut Nederland; 2019.

2. Hagen KB, Smedslund G, Østerås N, Jamtvedt G. Quality of Community-Based Osteoarthritis Care: A Systematic Review and Meta-Analysis. Arthritis Care Res (Hoboken). 2016;68(10):1443-52.

3. Skou ST, Roos EM. Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D™): evidence-based education and supervised neuromuscular exercise delivered by certified physiotherapists nationwide. BMC Musculoskelet Disord. 2017;18(1):72.

4. Roos EM, Grønne DT, Skou ST, Zywił MG, McGlasson R, Barton CJ, Kemp JL, Crossley KM, Davis AM. Immediate outcomes following the GLA:D® program in Denmark, Canada and Australia. A longitudinal analysis including 28,370 patients with symptomatic knee or hip osteoarthritis. Osteoarthritis Cartilage. 2021 Feb 6:S1063-4584(21)00033-9.